

16+

СОВЕТЫ ОТ А ДО Я  
№5 май 2022

# ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

**Вакцина от  
ковида –  
стакан кефира**

**Насекомые  
в продуктах:  
чем опасны?**

**Бальзам  
«Золотая звезда»:  
за и против**

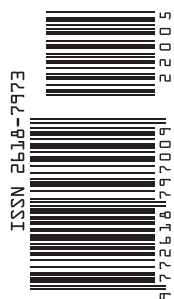
**Хватает ли  
организму белка?**

**Какая специя  
предупредит рак**

Понравилось  
издание?  
Сканируй код  
и подпишись!



**юнилайн®**  
издательство печатной продукции



## ВСЁ О ДЕМЕНЦИИ: ТЕСТЫ И СОВЕТЫ