

# Лечащий Врач

The Practitioner

Медицинский научно-практический журнал № 10 2008

Симпозиум



ГИНЕКОЛОГИЯ

- Хронический эндометрит
- Генитальные микоплазмы
- Лечение диффузных мастопатий

Коллоквиум



ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

- Низкорослость у детей
- Заболевания щитовидной железы у беременных
- Раннее нарушение углеводного обмена

Неотложная помощь

- Неотложная эндокринологическая помощь на госпитальном этапе

Актуальная тема

- Микробиоценоз-ориентированная терапия

Из практики

- Клиника, диагностика и лечение токсоплазмоза
- Иммуотропная терапия

Клинические исследования

- Вагинальные дисбиозы • Постменопаузальный остеопороз
- Применение диуретиков • Хронические заболевания печени с холестазом • Терапия бактериального вагиноза
- Рецидивирующие инфекции урогенитального тракта

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Агентство Роспечатать» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



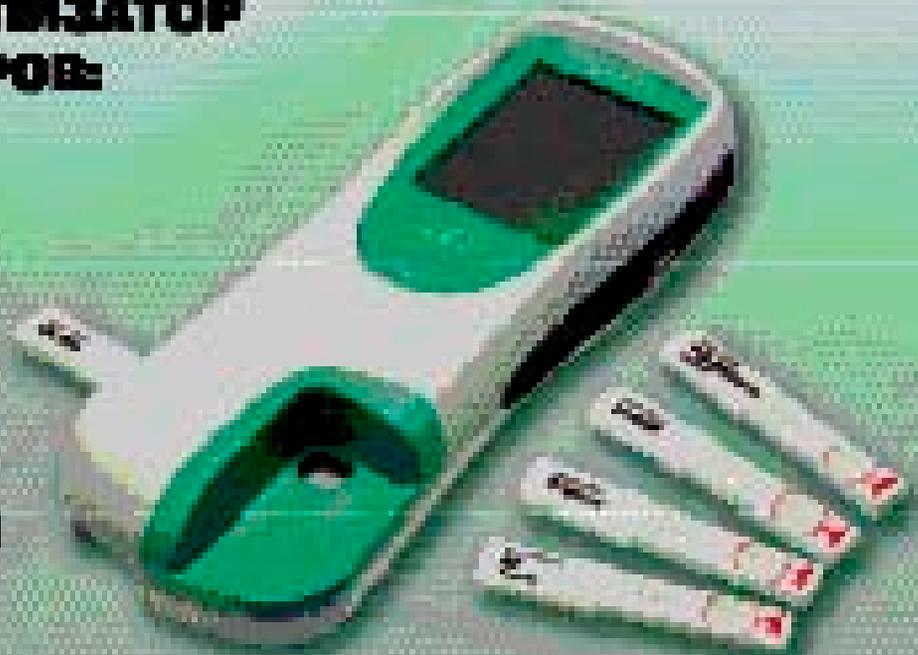
9 1771560 517000

# cobas h 232

Новинка 2008г.

## ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗАТОР КАРДИОМАРКЕРОВ:

1. Тропонин Т (0,03-2 нг/мл)
2. СТ-ТНТ (1,8-40 нг/мл)
3. Миоглобин (50-700 нг/мл)
4. Д-Димер (0,1-4,0 мкг/мл)
5. NT-проBNP (30-8000 нг/мл)



# Тропонин Т

## БЕСПРИБОРНЫЕ ТЕСТ-СИСТЕМЫ

Золотой стандарт в диагностике инфаркта миокарда



# The Practitioner Лечащий Врач

№ 10/11.12.2008

## Редакционный совет

**М. И. Балаболкин**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, кафедра эндокринологии ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**А. А. Баранов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**А. Л. Верткин**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

**В. Л. Голубев**, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**И. Н. Денисов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Н. К. Дзеранов**, д. м. н., профессор, академик МАИ, НИИ урологии, кафедра эндоскопии и литотрипсии, РМАПО, Москва

**И. Я. Конь**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

**Н. А. Коровина**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

**В. И. Маколкин**, д. м. н., член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Г. А. Мельниченко**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**Л. С. Намазова**, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**В. А. Насонова**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**Е. Л. Насонов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**В. А. Петеркова**, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**В. Н. Прилепская**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. Е. Ройтберг**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

**Г. А. Самсыгина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

**В. И. Скворцова**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

**В. П. Сметник**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. И. Сторожаков**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

**А. Г. Чучалин**, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

**Н. Д. Ющук**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, [proektlv@osp.ru](mailto:proektlv@osp.ru)

## НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Желтикова

## КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

## ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Введенская

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,

ул. Руставели, 12а, стр. 2, [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

## МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

## ПРОИЗВОСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»  
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3  
© 2008 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном  
комитете Российской Федерации по печати  
25.12.97. Регистрационный номер 016432

## Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Подписные индексы по каталогам:  
Агентство Роспечать — 38300,  
Почта России — 99479, Пресса России — 38300

## РЕКЛАМА

ООО «Чемпионс»

Светлана Иванова,

Майя Андрианова

Тел.: (495) 253-7273

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский  
полиграфический комбинат»  
142400, Московская область, г. Ногинск,  
ул. Индустриальная, д. 40б

Журнал выходит 10 раз в год.

Заказ № 1134

Тираж экзemplяров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением  
авторов. Все исключительные (имущественные)  
права с момента получения материалов от авторов  
принадлежат редакции.

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Полное или частичное  
воспроизведение или размножение каким бы то  
ни было способом материалов, опубликованных  
в настоящем издании, допускается только  
с письменного разрешения издательства  
«Открытые Системы».



## ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

## ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

Уважаемые коллеги,  
дорогие друзья  
и партнеры!



Вот и пролетел еще один год. Как быстро бежит время, с калейдоскопической быстротой меняются события. Год был непростым, он принес много радостных, значимых событий, но в то же время этот год из-за глобальных экономических проблем стал для многих своеобразным тестом на состоятельность и жизнестойкость. Хочу сказать вам, дорогие коллеги, что и в следующем году журнал «Лечащий Врач» не отступит от своей многолетней традиции радовать вас интересными статьями по всем ключевым направлениям терапии. Все более значимые позиции в жизни профессионалов занимает Интернет, поэтому в 2009 году мы планируем расширить свое информационное поле именно за счет этого ресурса. На сайте журнала «Лечащий Врач» [www.lvrach.ru](http://www.lvrach.ru) всегда много новостной информации, оригинальных статей, анонсов о значимых медицинских мероприятиях и других интересных материалов.

Из событий прошедшего месяца я хотела бы остановиться на семинаре, в ходе которого обсуждались приоритетные направления развития новых технологий в медицине — разработка новых субстанций, новых форм препаратов и способов их доставки к больному органу. Возможно, в ближайшие годы нас ждут новые, инновационные препараты в области ревматологии и онкологии.

Уважаемые коллеги! От всего коллектива журнала «Лечащий Врач» хочу поздравить вас с наступающим Новым Годом! Пусть все горести, обиды и проблемы останутся в уходящем году, а новый 2009 год принесет нам только хорошие события. С Новым Годом!

Здоровья, счастья и любви!

*Искренне ваша  
главный редактор и руководитель  
проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова*

Таблица 1

Жалобы	1 группа больных (традиционное лечение) (n = 16), %		2 группа больных (традиционное + Полиоксидоний) (n = 18), %	
	До	После	До	После
Слизисто-гнойные выделения	87	19	88	5
Зуд, жжение в области вульвы	31	13	38	1
Дизурические расстройства	37	0	5	0
Диспареуния	12	6	2	0
Кольпоскопическая картина: эндо- + экзоцервицит, вагинит	75	25	72	0

Таблица 2

Группы (n = 18)	Ig A	slgA	IgG	IgM	IgE
До лечения	57,2 ± 36,6*	62,8 ± 67,1*	57,3 ± 44,2*	6,36 ± 3,7*	0,2 ± 0,2*
После лечения Полиоксидонием через 5–7 дней	68,1 ± 23,9*	78,6 ± 19,7*	41,8 ± 16,0*	5,2 ± 3,9*	0,02 ± 0,02
После лечения Полиоксидонием через 1 месяц	90,8 ± 55,8*	77,7 ± 15,5*	37 ± 26,9*	4,5 ± 3,8	0,01 ± 0,03
Здоровые доноры	187 ± 79,6	70 ± 23,7	15 ± 8,3	1,2 ± 0,3	0,02 ± 0,06

Примечание: (p < 0,05)\* — достоверность различий между показателями больных и здоровых доноров.

лечения дизурические расстройства не отмечены ни у одной пациентки (табл. 1), у 13 (72%) женщин основной группы и 8 (37%) контрольной выявлена положительная динамика кольпоскопической картины.

При микроскопии вагинальных мазков через 1–1,5 месяца после окончания лечения у всех пациенток 1 группы были обнаружены низкие титры лакто- и бифидобактерий. В мазках у 9 (50%) пациенток из 2 группы регистрировали увеличение титра лактобацилл.

По данным микробиологического исследования, элиминация патогенной микрофлоры произошла у 50% пациенток контрольной группы и у 66,6% женщин основной группы. Полученные данные свидетельствуют о выраженном терапевтическом эффекте препарата «Полиоксидоний».

В основной группе больных до лечения обнаружены иммуноглобулины, концентрации которых составляли в среднем — IgA 57,2 мкг/мл, slgA 62,8 мкг/мл, IgG 57,3 мкг/мл, IgM 6,03 мкг/мл. После проведенного лечения Полиоксидонием содержание IgA увеличилось у 71% больных, уменьшилось у 28%. Уровень slgA в основной группе увеличился у 62%, остался без изменений у 12%, уменьшился у 25% (табл. 2).

В настоящее время установлено, что пейеровы бляшки тонкого кишечника являются важным (но не единственным) источником плазматических клеток, синтезирующих IgA практически для всех слизистых оболочек и железистых органов. Следовательно, стимуляция иммунокомпетентных клеток пейеровых бляшек может вести к активации иммунной системы урогенитального тракта [13, 14, 15]. Возможно, Полиоксидоний опосредованно воздействует на клетки пейеровых бляшек, тем самым нормализуя синтез IgA и slgA [8].

Положительная динамика IgA и slgA связана с воздействием Полиоксидония на плазматические клетки эпителия слизистых оболочек урогенитальных путей, т.е. нормализацией синтеза этих изотипов иммуноглобулинов, синтез которых был супрессирован длительным воздействием антигена. Возможно, в количественном отношении синтез был адекватным антигенной нагрузке, но длительность ее воздействия привела к «выбросу» большого количества «неполноценных» иммуноглобулинов, которые невозможно было определить нормальными антителами к IgA и slgA [6, 7, 10].

В процессе лечения Полиоксидонием происходит понижение уровня IgM, являющегося важным показателем остроты инфекционного процесса. IgM первыми реагируют на инфекционный агент и, естественно, на длительность его воздействия и последними нормализуются, т.е. восстанавливается их нормальный синтез плазматическим эпителием слизистых оболочек и нормализуется его концентрация в экстравакулярных секретах [8, 9]. Повышенный уровень IgG в секретах слизистых оболочек любого происхождения свидетельствует о повышении их проницаемости и повышенной экссудации. Снижение уровня

этого иммуноглобулина в процессе лечения является положительным признаком, говорящим о снижении локального воспалительного процесса. Результаты количественного определения иммуноглобулинов в секрете коррелировали с клиническими данными, причем slgA нормализуется уже через неделю, что говорит о положительном воздействии Полиоксидония на его синтез плазматическим эпителием клеточек слизистых оболочек урогенитального тракта, по-видимому, за счет нормализации выработки цитокинов (ИЛ-2, ИЛ-4, ИЛ-5) [16]. ■

По вопросам литературы обращайтесь в редакцию.

**УРОГЕНИТАЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ ШИРОКИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕМ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ, ВОЗРАСТАЮЩИМ ЧИСЛОМ ОСЛОЖНЕНИЙ, ОПАСНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ И ТРУДНО ПОДАЮТСЯ ЛЕЧЕНИЮ АНТИМИКРОБНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ**

**УМНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ**



В основе клинической эффективности Полиоксидония® лежат его уникальные физико-химические и биологические свойства. Это высокомолекулярное соединение, в составе которого имеется большое количество активных групп. В силу этого Полиоксидоний® обладает не только иммуномодулирующими, но и мощными антиоксидантными и антиоксидантными свойствами.

сочетание доказанной клинической эффективности и высокого профиля безопасности

**азоксимера бромид**  
**ПОЛИОКСИДОНИЙ®**  
**ИММУНОМОДУЛЯТОР • ДЕТОКСИКАНТ • АНТИОКСИДАНТ**

**ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ УРОГЕНИТАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:**

- Папилломавирусной инфекции
- Герпесвирусной инфекции
- Трихомонадного, хламидийного уретрита
- Хронического простатита
- Неспецифических вагинитов и цервицитов
- Хронического пиелонефрита

Одной из главных причин роста хронических воспалительных заболеваний внутренних половых органов является снижение иммунологической резистентности организма, позволяющее проявить маловирулентным возбудителям свои патогенные свойства. Включение Полиоксидония® в комплексную терапию урогенитальных инфекций способствует нормализации иммунитета, снижению интоксикации – быстрее элиминируется возбудитель, лабораторные показатели нормализуются, длительность лечения сокращается

Рекомендован Президиумом Российской Ассоциации Аллергологов и Клинических Иммунологов

Группа Компаний "Петровакс" 117587, г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 2  
тел./факс: (495) 984-2753/54 e-mail: nro@petrovax.ru www.petrovax.ru  
**Горячая линия (495) 410-6634**



## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Акушерство и гинекология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва	Врачи акушеры-гинекологи	13.01–09.02	1 мес
Актуальные вопросы эндокринологии (выездной сертификационный цикл)	РГМУ, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Эндокринологи, диабетологи, врачи др. специальностей	12.01–06.02 09.02–06.03	1 мес
Аллергология и иммунология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической иммунологии и аллергологии, Москва	Врачи-педиатры, врачи-терапевты	12.01–06.05	4 мес
Анестезиология и реаниматология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра анестезиологии и реаниматологии, Москва	Врачи анестезиологи-реаниматологи	13.01–24.02	2 мес
Гастроэнтерология (сертификационный цикл)	РГМУ, кафедра гастроэнтерологии, Москва	Гастроэнтерологи	12.01–20.02 10.03–21.04	1,5 мес
Дерматовенерология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Врачи-дерматовенерологи	12.01–10.03	2 мес
Избранные вопросы гериатрии в практике терапевта	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра гематологии и гериатрии, Москва	Врачи лечебных специальностей	13.01–09.02	1 мес
Кардиология	РГМУ, кафедра кардиологии с курсом неотложной кардиологии, Москва	Кардиологи	12.01–30.04	4 мес
Клиническая андрология	ММА, курс клинической андрологии при кафедре акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	13.01–09.02	1 мес
Неонатология (сертификационный цикл)	РГМУ, кафедра неонатологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	12.01–20.02 09.03–17.04	1,5 мес



**Январь**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Февраль**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

**Март**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**Медицинский календарь**



**Апрель**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Май**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Июнь**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Медицинский календарь**



**Июль**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Август**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Сентябрь**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Лечебный Врач**

**Октябрь**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Ноябрь**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Декабрь**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# МЕТРОГИЛ® для инфузий

МЕТРОНИДАЗОЛ (0,5 г) / 100 мл

Антиф и лечение  
и профилактика  
амебиазной инфекции

- ✓ БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО
- ✓ МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ
- ✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Успешный опыт применения в:

- хирургия
- акушерство
- гинекология
- пульмонология



БОФЕК ФАРМАСЮТИКАЛ ЛАБОРАТОРИЗ

Москва, 125040, ул. Енисейская, д. 10  
Тел: 8 (495) 241 7100, факс: 8 (495) 204 1000  
www.bofek.ru

На правах рекламы. Перед применением обязательно ознакомиться с инструкцией и противопоказаниями.  
\*Препарат является лекарственным средством. Имеются противопоказания. См. инструкцию.