

4698

ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

Колиненко Елена Александровна

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ РАБОТНИКОВ  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

13.00.04 Теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры

**Автореферат**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

ХАБАРОВСК - 2001

Работа выполнена в Дальневосточной государственной академии физической культуры

Научный руководитель:

Кандидат биологических наук, профессор Дьяков Д.И.

Научный консультант:

Кандидат медицинских наук, доцент Замираев В.А.

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор Каргаполов В.П.

Кандидат педагогических наук, профессор Петров Е.Н.

Ведущая организация: Уссурийский государственный педагогический институт.

Защита состоится \_\_\_\_\_ 2001г.

в \_\_\_\_\_ часов

на заседании специализированного совета К 311.004.01

в Дальневосточной государственной академии физической культуры

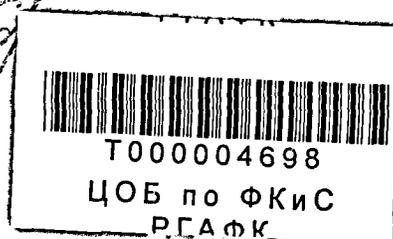
по адресу: 680021, г. Хабаровск, Амурский бульвар, 1.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Дальневосточной государственной академии физической культуры

Автореферат разослан « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2001г.

Ученый секретарь диссертационного совета канд.пед.наук, профессор

В.Г.Тютюков



## Общая характеристика работы

**Актуальность.** В новых социально-экономических условиях развития России произошли значительные изменения как в сфере производства, так и социальной сфере. Изменения экономики на рубеже XXI века ведут за собой необходимость повышения производительности труда, сохранения и укрепления здоровья работников как одного из ведущих факторов дальнейшего ее подъема. Значительную роль в решении этой задачи приобретает использование средств физической культуры.

В тоже время в стране отмечается уменьшение количества коллективов физической культуры, сокращение инструкторов-методистов по физической культуре, снижение количества занимающихся физической культурой (В.П.Полянский, 1999).

4698  
Существующие негативные тенденции развития физической культуры проявляются на фоне снижения уровня здоровья населения, увеличения заболеваемости, роста травматизма, сокращения продолжительности жизни (В.Д.Чепик, 1995; А.В.Федорова, 1996; Ю.П.Галкин, 1997; В.А.Замараев, М.И.Радивоз, В.Е.Могилев, 2001). Это приводит к увеличению трудопотерь по болезни и снижению экономической прибыли предприятия (Л.Н.Нифонтова, 1997; С.А.Чимаев, 1999; Ю.А.Глебов, 2000; В.В.Полеткин, 2000).

Проблеме сохранения работоспособности и здоровья работников железнодорожного транспорта на основе использования средств и форм физической культуры посвящены немногочисленные работы, относящиеся к периоду 70-80 годов. Организация рекреационной деятельности среди работников железнодорожного транспорта чаще всего включала в себя использование физической культуры в процессе трудовой деятельности (Л.С.Глузман и др., 1970; Ю.Д.Куликов, 1971; Н.И.Косилина, 1972; Л.А.Лавров, 1977; В.П.Баландин, 1984; Д.И.Дьяков, В.А.Нестеров, 1985;