

УДК 796
ББК 75.5
Ч-464

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор *В.С. Левин*
кандидат педагогических наук, доцент *К. П. Ермакова*

Теория и методика спортивных игр. (Тезисы лекций.) Учебно-методическое пособие для студентов вузов физической культуры, обучающихся по специальности 032101 «Физическая культура и спорт» / В.П. Черемисин. – Малаховка, МГАФК. – 2010. – 24 с.

Учебно-методическое пособие подготовлено в форме кратких тезисов лекций по разделам дисциплины «Теория и методика спортивных игр». В нем излагаются общие вопросы теории и методики спортивных игр, дается характеристика, содержание и методика обучения, а также широкий круг вопросов системного использования спортивных игр, как эффективного средства физического воспитания. Пособие предназначено для преподавателей, читающих курс лекций и студентов обучающихся в вузах физической культуры по специальности 032101 «Физическая культура и спорт».

*Одобрено учебно-методической комиссией и утверждено Ученым Советом МГАФК
в качестве учебно-методического пособия*

© Черемисин В. П., 2010
© Московская государственная академия физической культуры, 2010

СОДЕРЖАНИЕ:

	Стр.
I. Спортивные игры	3
II. Спортивные игры как средство физического воспитания...	4
III. Характеристика игровой деятельности.....	7
IV. Тактика в спортивных играх.....	8
V. Основы методики обучения и тренировки.....	9
VI. Методы обучения и тренировки.....	12
VII. Содержание спортивной тренировки.....	13
VIII. Управление процессом тренировки.....	15
IX. Педагогический контроль и учет.....	15
X. Организационные основы подготовки в спортивных играх...	17
XI. Организационно-методические основы использования спортивных игр в физическом воспитании детей и подростков.....	19
XII. Особенности работы среди населения среднего и старшего возраста.....	19
XIII. Рекомендуемая литература.....	21