

# ПЕНСИОНЕРСКАЯ

## ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№1, январь 2022 г.

16+

с.12

**МУЖ ПЬЁТ?**

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ!

с.13

**ТАЙНЫ**

НАШЕГО МОЗГА

с.18

**ПРАВИЛЬНЫЙ  
ГРУНТ**

ДЛЯ РАССАДЫ

с.25

**СУХОФРУКТЫ**

ВМЕСТО...

**ТАБЛЕТОК?**

с.26

**5 СОВЕТОВ**

МОЛОДЫМ

БАБУШКАМ



ISSN 2686-8458



9 772686 845008

22001

**Тема номера**

с.5

**Травы  
ПРОТИВ COVID.**  
Советы врача

**Подпишитесь!**

РОССИЯ — **ПО331**  
БЕЛАРУСЬ — **63396**  
КАЗАХСТАН — **41118**

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ  
НА ФЕВРАЛЬ с.32**

**+**  
**КРОССВОРД,  
СКАНВОРД  
И ГОРОСКОП**