

А

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет индивидуальных образовательных технологий
Кафедра теории и методики спортивных единоборств

Заведующий кафедрой, к.п.н., доцент

_____ А.И.Павлов

« ____ » _____ 2017 г.

Информационное обеспечение тактической подготовки фехтовальщиков

Выпускная квалификационная работа
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Даниленко Д.И.

Научный руководитель

к.п.н., доцент _____ Павлов А.И.

Оценка за работу _____

(прописью)

Председатель ГЭК, _____ Иванов В.Г.

Заслуженный работник физической
культуры Российской Федерации

Смоленск 2017

Оглавление

Введение	3
Глава 1 Состояние вопроса	6
Глава 2 Методы и организация исследования	14
2.1 Методы исследования	14
2.2 Организация исследования	16
Глава 3 Результаты исследования и их обсуждение	18
Выводы	28
Практические рекомендации	30
Список литературы	32

Введение

В спортивном фехтовании тактическая подготовка занимает одно из ведущих мест [1,6,25,38].

Специалисты в области фехтования указывают на то, что при высоком уровне функциональной и двигательной подготовленности спортсменов, их технической оснащенности существенное преимущество имеет тот, кто владеет высокой тактической подготовленностью [3,12,32].

Особенно это касается тех видов оружия, где Правилами соревнований для определения победителя учитывается «тактическая правота» действий, выполняемых спортсменами [20].

Говоря о тактике в спорте вообще и в спортивном фехтовании в частности, мнения специалистов по самому определению понятия «Тактика» весьма не единодушны [9,13,22,25,26].

Но во всех возможных подходах к пониманию спортивной тактики все единодушны в том, что в ее основе лежит комплекс специальных знаний о содержательной стороне основного соревновательного упражнения и главных субъектах этой деятельности – спортсменах и судьях [7,8,27,38].

Еще в 50-е годы прошлого столетия в кругах тренеров часто высказываются народные мудрости, гласящие что «нельзя пойти туда не зная куда» и «принести то, не зная что» [1]. Акцентируя тем самым важность и значимость соответствующей информации о специализированных операциях, используемых фехтовальщиками, принципах, условиях и способах их применения, некоторого другого [10,11].

При достаточно большом объеме информации по данному направлению подготовки спортсменов, равно как и по методике тактической тренировки, на практике заметны многочисленные упущения в работе, как отдельных тренеров, так и целых спортивных коллективов в организации выше отмеченного направления учебно-тренировочного процесса.

Чаще всего, на разных этапах становления спортивного мастерства, многие аспекты информационного обеспечения тактической подготовки фехтовальщиков остаются весьма обобщенными, поверхностными, не раскрывающими основные чрезвычайно значимые «тонкости», как построения отдельной схватки, боя в целом, так и применения конкретного боевого действия [11,18,35].

В специальной литературе по фехтованию, вопросы тактической подготовки рассматриваются достаточно широко и многогранно. В образовательных Программах спортивных школ выделяются соответствующие разделы для освоения занимающимися, но уже с существенно ограниченным содержанием. А в практической деятельности многие вопросы данного раздела подготовки спортсменов, реализуются на самостоятельной основе, интуитивно или вообще остаются не востребованными [38].

Данное положение позволяет нам обратить свое внимание на изучение отдельных сторон информационного обеспечения тактической подготовки фехтовальщиков, что и определяет **актуальность** избранной нами темы.

Цель исследования заключается в оптимизации информационного обеспечения тактической подготовки фехтовальщиков.

В настоящей работе решались следующие **задачи**:

1. Изучить состав материала по «Тактике фехтования», которым владеют квалифицированные фехтовальщики на саблях.
2. Выявить источники получения общей информации по тактике фехтования и тактически значимой ее части.
3. Разработать практические рекомендации по оптимизации тактической подготовки квалифицированных фехтовальщиков на саблях.

Объектом исследования явился учебно-тренировочный и соревновательный процесс фехтовальщиков.

Предметом исследования избран состав средств, форм и направленности информационного обеспечения тактической подготовки фехтовальщиков.

Рабочая гипотеза исследования основывалась на предположении о том, что изучение содержания информационного обеспечения тактической подготовки фехтовальщиков, позволит вскрыть потенциальные резервы повышения эффективности данного направления деятельности спортивных школ, тренеров и самих спортсменов.

В работе получен **новый** современный материал, объективизирующий реальное положение дел с информационным обеспечением тактической подготовки фехтовальщиков.

Теоретическая значимость проведенных исследований заключается в том, что расширены представления специалистов в области фехтования о имеющихся резервах повышения эффективности тактической подготовки фехтовальщиков.

Практическая значимость исследования заключается в том, что получен материал, представляющий методическую основу для тренеров, по направлениям теоретической и тактической подготовки спортсменов в фехтовании.

Разработаны практические рекомендации, по оптимизации содержательной части работы тренеров и спортивных школ по направлению информационного обеспечения тактической подготовки фехтовальщиков.