

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№3, март 2024 г.

16+

с.4

6 ВКУСОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

с.8

ПОЛИПОЗ:
В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

с.9

ШЬЁМ
МАРТОВСКОГО
КОТИКА

с.18

МУСКАРИ —
МЫШИНЫЙ
ГИАЦИНТ

с.25

ЖУРНАЛЫ СССР
И ИХ СОЗДАТЕЛИ

ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА АПРЕЛЬ с.24

КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП

Тема номера с.12

Существует ли
карма?

Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!
Издание придёт
к вам домой!



ИРИЛИН

ISSN 2686-8458



9 772686 845008

2 4003