

УДК 006 + 159.9 + 53

ББК 22.3 + 87.2

П78 Про время. — СПб.: Страта, 2020. — 178 с.,  
илл. — (серия «Просто»)

ISBN 978-5-907127-85-2

Что такое время и какова его природа? Зачастую представления об этом неожиданны и парадоксальны, вне зависимости, кем они высказаны — философами, физиками или биологами. Любой из нас хотел бы манипулировать временем — для исправления прошлых ошибок, для того, чтобы не стареть, для того, чтобы обладать возможностью менять события будущего. Так что же такое время? Из чего оно состоит и как оно движется? Существует ли обратимость времени? Как воспринимается время мозгом человека и в чем различия его восприятия у разных народов мира? Почему с возрастом время для нас летит быстрее и почему мы стареем? Обо всем этом и пойдет речь в настоящей книге.

Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещение в Интернете, если на то нет письменного разрешения владельцев.

All rights reserved. No parts of this publication can be reproduced, sold or transmitted by any means without permission of the publisher.

УДК 006 + 159.9 + 53

ББК 22.3 + 87.2

ISBN 978-5-907127-85-2

© ООО «Страта», 2020

## Содержание

**Введение** . . . . . 3

**ГЛАВА I**  
**Возникновение отсчета времени** . . . . . 8

Прошлое, настоящее и будущее . . . . . 11  
Краткая история измерения времени . . . . . 13  
Реформы времени . . . . . 17

**ГЛАВА II**  
**Наш неизменный спутник — часы** . . . . . 20

С чего начинался отсчет . . . . . 22  
Изобретения для измерения и регулирования времени . . . . 25

**ГЛАВА III**  
**Как наш мозг воспринимает время** . . . . . 36

Восприятие времени детьми . . . . . 37  
Внутренние часы и субъективное время . . . . . 39  
Теория пропорциональности . . . . . 43  
Роль дофамина в восприятии времени . . . . . 44  
Время и память . . . . . 45  
Время и жизненный опыт . . . . . 47  
Пять способов замедлить время . . . . . 49

**ГЛАВА IV**  
**Восприятие времени в разных культурах** . . . . . 51

Последовательный и синхронный подход кО времени . . . . 54  
Ориентация во времени . . . . . 62  
Доиндустриальное безвременье . . . . . 66  
Скорость и ритм жизни . . . . . 67  
Время и многозадачность . . . . . 68  
Назад в будущее . . . . . 70

**Глава V**  
**Власть времени** . . . . . 71

Окружающая среда . . . . . 74  
Ритм сердца, иммунитет и прививки . . . . . 76

Разные представления о взрослении и старении .....	79
Голубые зоны .....	87
Крионика — дверь в будущее.....	90

## **ГЛАВА VI**

### **Что ждет нас в будущем . . . . . 96**

Будущее нашего питания.....	98
Будущее любви и взаимоотношений.....	100
Будущее работы и профессий.....	101
Будущее здравоохранения.....	102
Будущее технологий .....	110

## **ГЛАВА VII**

### **Релятивизм времени . . . . . 118**

«Стрела времени».....	122
Кризис Большого взрыва .....	125
Квант времени .....	129
Таинственные хронокванты.....	130
Парадигма дискретности .....	135
Искривление времени .....	136
Многомерное время .....	137
Из чего состоит «зазеркалье» .....	139
Модели времён .....	144
Кибернетическая парадигма мира.....	148
Механическое время .....	150
Термодинамическое время .....	155
Квантовое время.....	157

### **Заключение . . . . . 170**

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

В. А. Якобсон. Принципы и методы исторической хронологии .....	172
---	-----