

УДК 006 + 159.9 + 53

ББК 22.3 + 87.2

П78 Про время. — СПб.: Страта, 2020. — 178 с.,
илл. — (серия «Просто»)

ISBN 978-5-907127-85-2

Что такое время и какова его природа? Зачастую представления об этом неожиданны и парадоксальны, вне зависимости, кем они высказаны — философами, физиками или биологами. Любой из нас хотел бы манипулировать временем — для исправления прошлых ошибок, для того, чтобы не стареть, для того, чтобы обладать возможностью менять события будущего. Так что же такое время? Из чего оно состоит и как оно движется? Существует ли обратимость времени? Как воспринимается время мозгом человека и в чем различия его восприятия у разных народов мира? Почему с возрастом время для нас летит быстрее и почему мы стареем? Обо всем этом и пойдет речь в настоящей книге.

Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещение в Интернете, если на то нет письменного разрешения владельца.

All rights reserved. No parts of this publication can be reproduced, sold or transmitted by any means without permission of the publisher.

УДК 006 + 159.9 + 53

ББК 22.3 + 87.2

ISBN 978-5-907127-85-2

© ООО «Страта», 2020

Содержание

Введение	3
---------------------------	----------

ГЛАВА I

Возникновение отсчета времени	8
--	----------

Прошое, настоящее и будущее	11
Краткая история измерения времени	13
Реформы времени	17

ГЛАВА II

Наш неизменный спутник — часы	20
--	-----------

С чего начинался отсчет	22
Изобретения для измерения и регулирования времени	25

ГЛАВА III

Как наш мозг воспринимает время	36
--	-----------

Восприятие времени детьми	37
Внутренние часы и субъективное время	39
Теория пропорциональности	43
Роль дофамина в восприятии времени	44
Время и память	45
Время и жизненный опыт	47
Пять способов замедлить время	49

ГЛАВА IV

Восприятие времени в разных культурах	51
--	-----------

Последовательный и синхронный подход кО времени	54
Ориентация во времени	62
Доиндустриальное безвременье	66
Скорость и ритм жизни	67
Время и многозадачность	68
Назад в будущее	70

Глава V

Власть времени	71
---------------------------------	-----------

Окружающая среда	74
Ритм сердца, иммунитет и прививки	76

Разные представления о взрослении и старении	79
Голубые зоны	87
Крионика — дверь в будущее.....	90

ГЛАВА VI

Что ждет нас в будущем 96

Будущее нашего питания.....	98
Будущее любви и взаимоотношений.....	100
Будущее работы и профессий.....	101
Будущее здравоохранения.....	102
Будущее технологий	110

ГЛАВА VII

Релятивизм времени 118

«Стрела времени».....	122
Кризис Большого взрыва	125
Квант времени	129
Таинственные хронокванты.....	130
Парадигма дискретности	135
Искривление времени	136
Многомерное время	137
Из чего состоит «зазеркалье»	139
Модели времён	144
Кибернетическая парадигма мира.....	148
Механическое время	150
Термодинамическое время	155
Квантовое время.....	157

Заключение 170

ПРИЛОЖЕНИЕ

В. А. Якобсон.	
Принципы и методы исторической хронологии	172