

ОТ РЕДАКТОРА



АННА
САНЧУК

E-MAIL:

NK@TOLOKA.COM

Как же сложно спланировать количество блюд и их объем к приходу гостей! Каждый раз стараюсь тщательно все просчитать, опираясь и на советы наших шеф-поваров, и на собственный опыт. Но у любого застолья всегда лишь две грани: либо все блюда заканчиваются до того, как гости разойдутся, либо, наоборот, еды остается столько, что еще один стол можно накрыть на следующий день. Где же она, та золотая середина? Может быть, вы знаете, дорогие читатели?

Единственное, чтобы уж точно не попасть впросак, всегда отвариваю побольше картошки, которую потом можно быстро подрумянить на сливочном масле и присыпать свежим или замороженным укропчиком. А к ней буквально за 10-15 минут пожарить котлеты — фарш подготавливаю заранее. Если же он не пригодится с вечера, то на следующий день спокойно подаю котлеты к обеду и ужину домашним. И вот полноценное второе горячее уже на столе.

А к каким хитростям вы прибегаете, чтобы и праздничный стол достойно накрыть (ведь впереди и День влюбленных, и 23 Февраля, и 8 Марта), и успеть себя в порядок привести? Какими закусками и салатами балуете гостей, чем удивляете на горячее и покоряете на десерт? Дорогие читатели, делитесь своими любимыми рецептами, кулинарными хитростями, кухонными советами. А если у вас есть вопросы к нашим опытейшим шеф-поварам и профессиональным диетологам, милости просим — ни одно письмо не останется без внимания.



24

МЕНЮ НОМЕРА

На первое

5 Красный перловый суп

сытный, густой, наваристый и из продуктов, которые в любой момент есть в каждом доме. Он станет вашим фаворитом на долгое время

Салаты и закуски

6 Паштет «Феерия вкуса»

универсальная закуска хоть на завтрак к чашке крепкого ароматного кофе, хоть на перекус с чаем, хоть на праздничный стол с румяными гренками

Горячие блюда

9 Лаханоризо

традиционное греческое блюдо, которое под силу приготовить любой кулинар: это почти как привычная всем тушеная капуста, только с рисом и овощами

Блюдо дня. Бисквит

14 Рулет с халвой

с подобной выпечкой знакомы многие хозяйки, начиная чуть ли не со школьной скамьи. А вот если дополнить рулет необычной начинкой, лавандовой пропиткой и украсить кремом из двух видов сгущенки, он может стать достойным конкурентом тарту на праздничном столе

18

УДИВЛЯЕМ БЛЮДАМИ ИЗ КАЛЬМАРОВ: ШАШЛЫЧКИ, ПО-ЭГЕЙСКИ, В ПИЦЦЕ И ФАРШИРОВАННЫЕ

Несладкая выпечка

23 Кексы «Мужские»

вот уж мужчины дома или на работе удивятся, если подать им обычные с виду кексы, но не к чаю, а к напитку покрепче, ведь внутри — колбаса и сыр!



Коллаген — важнейший строительный белок в нашем организме. К сожалению,

его выработка с возрастом неумолимо идет на спад. И если бы было столь просто: попил из баночки коллагенчик — и оп, омолодился. Но нет, этого мало. Какие овощи, фрукты, ягоды и зелень нужно включить в рацион, чтобы выйти из ситуации, делится нутрициолог, член ОО «Нутрициологи России» Ольга ГЛУШКО в рубрике «Кухня здоровья».



НЕ ПРОПУСТИТЕ СУПЕРНОВИНКУ!

Ищите в продаже душевный журнал «Такие дела» для всех на свете: про любовь и свидания, тещу и зятя, про дачу, баню, дом, здоровье... Реальные истории, которые трогают!

Оформляйте подписку по очень низкой цене на почте по индексам:

- для жителей России — ПБ759,
- для жителей Беларуси — 01399.

УНП 192173221 000 «Издательский дом «Толока». Реклама