

# РОСТО-ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ ПАРАМЕТРЫ МУЖЧИН ИГРОКОВ В ГОЛЬФ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

А.Н. Корольков,  
доцент кафедры теории и методики гольфа,  
РГУФКСМиТ, г. Москва

Росто-весовые и возрастные характеристики часто определяют результаты соревновательной деятельности во многих видах спорта, эти характеристики также являются критериями определения пригодности к той или иной спортивной специализации. Возраст достижения первых спортивных достижений и продолжительность спортивной карьеры также являются важными факторами при планировании содержания, объема и направленности тренировочных нагрузок [2, 5].

Морфологическим и возрастным проблемам отбора юных спортсменов и контролю эффективности построения тренировок посвящено множество научных работ, например [1, 3, 4, 7]. Гольф, как олимпийский вид спорта, в этом смысле не является исключением. Росто-весовые и возрастные параметры гольфистов рассматриваются в ряде работ зарубежных авторов [12, 14, 16, 17]. Росто-весовые параметры оцениваются с точки зрения биомеханики совершения игровых действий [12], а возрастные по отношению к изменению частоты совершения технических действий и сохранению здоровья [14, 16]. В отечественной практике теоретических и методических разработок, посвященных гольфу, эти вопросы пока не нашли достойного отражения.

В этой связи, представляется интересным составление умозаключения о некотором усредненном портрете игрока в гольф высокой квалификации и его изменении во времени. Для достижения этой цели нами был проведен статистический анализ возраста, роста и веса игроков мужчин, входящих в топ-50 мирового гольф рейтинга [15]. Изменения этих параметров оценивались по данным 1986, 1993, 2003 и 2013 годов. Значения роста и веса выбирались по базам данным профессиональной гольф ассоциации, википедии и других надежных источников [ 8, 9, 10, 11].

Итоговые результаты проведенного анализа, включая значения индекса массы тела Кетеля, приведены в таблице. Как следует из полученных данных антропометрические и возрастные параметры лучших игроков в гольф мало меняются со временем.

Средний рост составляет около 182 см и в топ-50 мирового рейтинга не встречаются игроки с ростом выше 193 см. Это обстоятельство объясняется тем фактом, что правилами гольфа максимальная длина клюшки ограничивается величиной 1219,2 мм, а угол между стержнем и подошвой клюшки не может быть больше 80°[6]. По этой причине высокорослые игроки будут испытывать значительные затруднения при совершении игровых действий клюшками стандартной длины.

Возрастные и антропометрические характеристики гольфистов в топ-50 мирового рейтинга

Таблица

Год	1986	1993	2003	2013
Средний рост, см	181,2±6,1	181,1±6,0	182,2±6,0	183,5±5,3
Средний вес, кг	84,4±10,3	83,9±8,0	84,3±8,7	81,6±6,5
Индекс массы тела, кг/м <sup>2</sup>	25,7339	25,58144	25,39398	24,2336