

ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ 120/80

№ 4 (59),
апрель
2024

Новинка!

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Толока

16+



6
стр

Верхнее
и нижнее

О важности каждого показателя артериального давления — в интервью с кардиологом Аллой ДЕМИДОВОЙ

11
стр

Полезная информация

для тех, кто на статинах

12
стр

Гипотонический
криз у гипертоника:

первая помощь

15
стр

Пропустил таблетку.

Что делать?

21
стр

Плохо спите?

Двигайте мебель!

Подписаться
на полугодие
или год
со скидкой 15%
можно с любого
месяца на любое
издание «Толоки»
на сайте toloka24.ru
по промокоду
весна24

ISSN 2658-7076



2 4 0 0 4 >



917726581707006

8
стр

Ночные смены
и гипертония: есть связь.

Подробности у кардиолога
Тамаза ГАГЛОШВИЛИ

