

УДК 796.01(063)

ББК 75.1

С 56

Редактор-составитель:

Дунаев Константин Степанович,

д.п.н., профессор

Рецензент:

Левин Владимир Сергеевич,

к.п.н., профессор

С 56 Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 23-24 мая 2019 г. / Моск. гос. акад. физ. культуры ; ред.-сост. К. С. Дунаев. – Малаховка, 2019. – 460 с.

ISBN 978-5-00063-032-7

В сборник вошли материалы научных исследований, представленные на III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (23-24 мая 2019 года), проведенной кафедрой ТиМФКС Московской государственной академии физической культуры и союзом биатлонистов России (СБР). В сборник вошли материалы, доложенные на конференции и присланные для заочного участия. Тезисы докладов и статьи, включенные в настоящий сборник, опубликованы преимущественно в авторской редакции, сокращение текстов было минимальным.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов в сфере физической культуры и спорта, преподавателей вузов, тренеров, аспирантов и студентов

ISBN 978-5-00063-032-7

УДК 796.01(063)

ББК 75.1

© Московская государственная академия физической культуры, 2019

А

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» СО СТУДЕНТАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ В ВГУЮ (РПА МИНЮСТА РОССИИ)

Абраменко М.Н., ст. преп.,

Завьялов А.В., к.п.н.,

*Всероссийский университет юстиции Российской Федерации
(РПА Минюста России), г. Москва, Россия*

Абульханова М.В., к.п.н., доцент,

*Московская государственная академия физической культуры,
п. Малаховка, Россия*

Аннотация. Физическая культура в высшем учебном заведении является неотъемлемой частью формирования общей и профессиональной культуры личности современного специалиста. Статья посвящена интерактивным формам обучения, которые могут использоваться на занятиях по дисциплине «Физическая культура» со студентами специальной медицинской группы в вузе.

Ключевые слова: физическая культура, специальная медицинская группа, интерактивные формы обучения.

Объект исследования – организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» для студентов специальной медицинской группы.

Предмет исследования – методические особенности проведения занятий по дисциплине «Физическая культура» со студентами специальной медицинской группы юридического вуза.

Цель исследования: повышение эффективности занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов специальной медицинской группы юридического вуза.

Учебная дисциплина «Физическая культура» является одной из дисциплин, обеспечивающих формирование и повышение личного уровня физической культуры студентов в обеспечении готовности специалиста к сознательному формированию здорового образа жизни, повышению уровня профессиональной работоспособности и обеспечению социокультурного бытия [5].

Анализ научно-методической литературы и данные собственных исследований в области преподавания дисциплины «Физическая культура» позволили создать представление о системе физического воспитания студентов специальной медицинской группы [1-4].

Анкетирование студентов первого курса СМГ юридического вуза выявило потребность к занятиям физической культурой и ведения ими

Содержание

Абраменко М.Н., Завьялов А.В. (г. Москва, Россия)	
Абульханова М.В. (п. Малаховка, Россия)	
Методика проведения занятий по «физической культуре» со студентами специальной медицинской группы в ВГУЮ (РПА минюста России).....	14
 Абрамов К.А., Дунаев К.С. (п. Малаховка, Россия)	
Показатели тренировочных нагрузок юниоров лыжников двоеборцев в годичном цикле подготовки.....	17
 Анюхин Р.Б. (г. Москва, Россия)	
Сошников М.А. (п. Малаховка, Россия)	
Тренировка юношей биатлонистов в подготовительном периоде.....	23
 Артемова Ж.С. (г. Санкт-Петербург, Россия)	
Проблема пластической выразительности в художественной гимнастике: от истоков к этимологии понятия.....	28
 Атаманычев А.Н. (п. Малаховка, Россия)	
Канищев А.Н. (г. Воронеж, Россия)	
Долгих Т.В. (г. Воронеж, Россия)	
Обучение согласованности технико-тактических действий хоккеистов 11-12 лет в типовых ситуациях игры.....	34
 Баженев А.Е. (г. Москва, Россия)	
Денисенков А.С. (п. Малаховка, Россия)	
Влияние особенностей телосложения на развитие скоростно-силовых способностей футболистов групп совершенствования спортивного мастерства.....	40
 Баранюк В.И., Мякенький Г.С., Силаев М.Е. (г. Москва, Россия)	
Подготовка военнослужащих к ведению рукопашного боя на основе комбинированного выполнения технических действий.....	45

Баченина Е.А. (г. Казань, Россия)

Трусова Л.А. (г. Казань, Россия)

Някина П.А. (г. Казань, Россия)

Создание и развитие спортивных студенческих клубов под эгидой ассоциации студенческих спортивных клубов..... 50

Башта Л.Ю. (г. Омск, Россия)

Особенности реализации методики проведения занятий оздоровительным фитнесом с женщинами инженерами-конструкторами..... 54

Беликов П.А., Садова Е.И., Пампура Р.Н. (г. Москва, Россия)

Изучение влияния общефизической подготовки на группы психического здоровья у студенток с заболеваниями ВСД, сколиоз, плоскостопие..... 59

Беликов П.А., Пампура Н.А. (г. Москва, Россия)

Показатели учебного процесса по комплексу ГТО в РГУ им. А.Н. Косыгина..... 63

Берекбусунова Г.М. (г. Алматы, Казахстан)

Направленность к педагогической деятельности у студентов образовательной программы физическая культура и спорт..... 66

Буторин В.В. (п. Малаховка, Россия)

Формирование валеологического самосознания личности как компонент мотивационно-ценностного отношения к здоровому стилю жизни у студенческой молодёжи..... 75

Валуев В.А., Цой О.Е., Валуева С.А. (г. Люберцы, Россия)

Актуализация изучения модуля по физической культуре и спорту в Российской таможенной академии по специальности 38.05.02 – «Таможенное дело»..... 81

Долинский А.А., Сиделев П.А. (г. Москва, Россия)

Особенности организации тренировочного процесса в видах спорта на выносливость..... 92

Долматов А.В., Осадченко И.В. (п. Малаховка, Россия) Интерактивный метод «деловая игра» в преподавании адаптивной физической культуры для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья.....	98
Дунаев К.С. (п. Малаховка, Россия) Публикационная активность преподавателей кафедры ТиМФКИС МГАФК к маю 2019 года.....	105
Дунаев К.С. (п. Малаховка, Россия) Акимов В.И. (г. Алматы, Казахстан) Юношеский биатлон с пневматической винтовкой и его характеристика.....	110
Дунаев К.С. (п. Малаховка, Россия) Корбит М.И. (г. Минск, Беларусь) Как модернизировать биатлон на современном этапе.....	115
Ермакова М.А. (г. Оренбург, Россия) Физическая культура как средство здоровьесбережения иностраннх студентов в образовательном пространстве медицинского вуза.....	119
Жинкова, Д.Д., Панкратова О.Н. (г. Москва, Россия) Влияние физической культуры на женский организм.....	128
Завьялова В.Д., Завьялов А.В., Буторин В.В. (п. Малаховка, Россия) Темпо-ритмовая структура движения у синхронисток	131
Зайцев А.А. (г. Москва, Россия) Соматодиагностика и кластерный анализ в подготовке футболистов тренировочных групп.....	134
Зыкова Н.Ю. (г. Воронеж, Россия) Особенности самооценки профессиональной компетентности студентами-спортсменами.....	138

Иванов О.Н. (п. Малаховка, Россия)

Влияние двигательного-координационных способностей на технико-тактическую подготовку юных игроков..... 143

Ковешников С.А., Логиновский В.Г. (г. Москва, Россия)

Кушнир М.А. (г. Балашиха, Россия)

Бурякин Ф.Г. (п. Малаховка, Россия)

Профилактика различных форм утомления спортсменов и их восстановление в период интенсивной физической нагрузки..... 148

Качурин А.А., Леньшина М.В. (г. Воронеж, Россия)

Атлетическая подготовка юных хоккеистов в подготовительном периоде годичного цикла..... 153

Китов С.С. (г. Краснодар, Россия)

Сиравковская Я.В., Демирчоглян А.Г. (п. Малаховка, Россия)

Влияние спортивного туризма на воспитание и укрепление детско-юношеских коллективов..... 158

Козлов Я.Е. (г. Воронеж, Россия)

Долгих Т.В. (г. Воронеж, Россия)

Шергин, А.В. (п. Малаховка, Россия)

Анализ планирования тренировочных нагрузок в футболе 162

Козлов Я.Е., Козлов Г.Я. (г. Воронеж, Россия)

Алешина В.В. (п. Малаховка, Россия)

Анализ эффективности коммуникации тренера и спортсмена в процессе тренировки..... 167

Колдашов И.А., Колдашова А.А., Жердев В.П. (г. Москва, Россия)

Александрова Н.Е. (п. Малаховка, Россия)

Особенности периодизации подготовки, в течение годичного цикла, для студентов вузов, занимающихся лыжными гонками (на примере членов сборной команды МГТУ им. Н.Э. Баумана)..... 173

Корецкий О.Г., Курочкина Е.С. (п. Малаховка, Россия)

Содержательные характеристики помехоустойчивости и помеховлияния в спорте..... 179

Костенко Д.С., Литвиненко Л.В. (п. Малаховка, Россия) Пути совершенствования государственной политики в области поддержки спорта высших достижений в легкой атлетике.....	183
Косчтюченко М.Я., (п. Малаховка, Россия) Костюченко И. Я. (г. Москва, Россия) Особенности подготовки гребцов-байдарочников в подготовительном периоде.....	187
Кочанов Д. Л., (г. Москва, Россия) Сираковская Я. В., Атаманычев А.Н. (п. Малаховка, Россия) Применение тренажерных устройств в тренировочном процессе волейболистов на примере сборной команды военного вуза.....	194
Кочанов Д.Л. (г. Москва, Россия) Чернобай М.П. (г. Санкт-Петербург, Россия) Федосеев А.А. (г. Москва, Россия) Волейбол, как средство профилактики неблагоприятных факторов военной службы курсантов.....	199
Куванов В.А. (г. Санкт-Петербург, Россия) Куванов Я.А. (г. Санкт-Петербург, Россия) Особенности изменения показателей физической работоспособности борцов 15 – 16 лет с учётом различных методик тренировочного процесса.....	204
Кунин А.А., Дунаев К.С., Чеснокова Л.М. (п. Малаховка, Россия) Характеристика техники замаха при подаче в теннисе.....	208
Кушнарёва Ю.Е., Панкратова О.Н. (г. Москва, Россия) Закаливание как составляющая ЗОЖ студентов.....	213
Лапынина Ж.Э., Пампура Р.Н (г. Москва, Россия) Изучение влияния физической нагрузки на агрессивность в группах психического здоровья.....	217
Левочкина Н. А. (г. Омск, Россия) Благотворительные спортивные программы как инструмент корпоративной социальной ответственности.....	221

Леньшина М.В., Ильина А.В. (г. Воронеж, Россия) Андреанова Р.И. (Московская обл., Россия) Танец и фитнес-аэробика в программах по физической культуре для общеобразовательной школы на основе ФГОС.....	225
Лобанов К. Ю., Дунаев К.С., Александрова Н.Е. (п. Малаховка, Россия) Особенности подготовки спортсменов по следж-хоккею.....	229
Лынева Ю.Н., Севбянова Л.И. (г. Москва, Россия) Проблемы дыхания во время физической нагрузки.....	232
Лысова И.А. (г. Москва, Россия) Лысова Е.П. (п. Малаховка, г. Москва, Россия) Обоснование фитнес-программ для студентов гуманитарного вуза с учетом их двигательных интересов.....	236
Макаров, А.В., Уколов А.В., Жернаков Д.В. (г. Железногорск, Россия) Пономарев В.В. (г. Железногорск. Г. Красноярск, Россия) Развитие и становление учебной дисциплины «физическая подготовка» в профессиональном образовании курсантов пожарно-спасательной академии.....	243
Михеева Е.А., Ореховская Е.В. (г. Кемерово, Россия) Современный подход к физическому воспитанию и занятию спортом в начальной школе.....	255
Мякенький Г.С., Табарин В.Н., Силаев М.Е. (г. Москва, Россия) Значение физической подготовки у футболистов на начальном этапе многолетнего процесса учебно-тренировочных занятий.....	260
Нестеров А.А., Дунаев К.С. Крауз Т.А. (п. Малаховка, Россия) Планирование циклической нагрузки бегунов на средние дистанции 17-18 лет.....	263
Остроумов Н.В., Соловьёва С.В., Устюхова Н.Н., Сидорова В.Е. (г. Нижний Новгород, Россия) Гражданско-правовое регулирование отношений между спортсменом и физкультурно-спортивной организацией.....	267

Пахомов Д.П. (п. Малаховка, Россия) Обзор современных электронных тренажеров и устройств для стрельбы.....	271
Погосян Т. А. (п. Малаховка, Россия) Возрастные этапы формирования энергетических возможностей юных футболистов.....	278
Размахова Е.А., Морозов А. П. (п. Малаховка, Россия) Значение воспитания гибкости и ловкости на начальном этапе спортивной подготовки в футболе.....	282
Сазиев Т.А., Красавина В.Ф., Альжанов Х.Х. (г. Омск, Россия) Матюнина Н.В. (г. Омск, Россия) Подходы в понимании специальной выносливости биатлонистов.....	286
Самохина Л.С., Дунаев К.С., Лисицын Д.С., Калагур А.О. (п. Малаховка, Россия) Характеристика воспитания психологической устойчивости юных спортсменов в стрелковом спорте.....	292
Селифонов А.А., Григорян А.Л. (г. Ереван, Армения) Аванесян Г.М. (г. Ереван, Армения) Российский мужской биатлона в кубке наций в период с 2013-2019 г.г.....	299
Семенов Е.Н., Анискевич И.С. (г. Воронеж, Россия) Ильичева О.В. (п. Малаховка, Россия) Анализ надежности комплексного тестирования специальной подготовленности футболистов.....	305
Семенов Е.Н. (г. Воронеж, Россия) Толстых С.К. (г. Воронеж, Россия) Медведев М. (п. Малаховка, Россия) Специфика подготовленности футболистов различных игровых амплуа.....	310

Сергеева Н.Б., Бикмуллина А.Р. (г. Казань, Татарстан)	
Применение теории поколений для формирования ценностей здорового образа жизни у молодых людей 18-22 лет	317
Скалицуш В.И., Афанасьева И.В., Беляева А. (п. Малаховка, Россия)	
Индивидуализация учебного процесса с учетом соматотипа школьников 13 лет на уроках по физической культуре	323
Слепенчук И.Е., Слепенчук В.М., Данилин А.Н. (п. Малаховка, Россия)	
Повышение уровня знаний по антидопинговой пропаганде у студентов вузов физической культуры	329
Сысоев А.В., Горлова С.Н. (г. Воронеж, Россия)	
Гусев С.В. (г. Воронеж, Россия)	
Извеков Д.Н. (г. Воронеж, Россия)	
Спортивный консенсус СИБУР и российская федерация баскетбола	334
Табаков А.И., Коновалов В.Н. (г. Омск, Россия)	
Использование средств сопряженного развития координационных, силовых и скоростных способностей у легкоатлетов-спринтеров	338
Тарасов А.Ю., Морозов А.П. (п. Малаховка, Россия)	
Контроль уровня скоростно-силовой подготовленности в подготовительном периоде в игровых видах спорта	345
Тарасов А.Ю., Морозов А.П. (п. Малаховка, Россия)	
Организация физической подготовки футболистов 14-15 лет на тренировочных сборах	348
Тихомиров А.К., Черепанова И.О. (п. Малаховка, Россия)	
Определение физической подготовленности и уровня спортивно-технического мастерства фигуристов в специфических условиях на этапе спортивной специализации	351
Фадеева С.А., Карабущенко Е.А. (п. Малаховка, Россия)	
Особенности организации групповой работы студентов спортивного вуза при обучении химии	357

Фарбей Вад.В., Фарбей В.В., Жевлаков Е.Г., Климушин К.Г., Курочкин М.В., Андреев А.В. (г. Санкт-Петербург, Россия) Применение дыхательных упражнений в стрельбе квалифицированными биатлонистами различного типа соревновательной подготовленности	361
Фарбей В.В., Фарбей В.В., Жевлаков Е.Г., Климушин К. Г., Курочкин М.В., Андреев А.В. (г. Санкт-Петербург, Россия) Разработка программ подготовки магистров в лыжных видах спорта	366
Фарбей Вад.В., Фарбей В.В., Курочкин М.В., Курочкина Е.В., Жевлаков Е.Г., Климушин К. Г., Андреев А.В. (г. Санкт-Петербург, Россия) Развитие силовых способностей у лыжников-лыжероллеристов на этапе совершенствования спортивного мастерства.....	371
Кизиляева Е.Ю. (г. Санкт-Петербург, Россия) Фарбей В.В., Андреев А.В. (г. Санкт-Петербург, Россия) Оценка физической подготовленности школьников 9-10 лет к выполнению нормативов в разделе «Туризм» Всероссийского комплекса «ГТО»	375
Федосеев А.М. (г. Москва, России) Дунаев К.С., Воицинин В.И. (п. Малаховка, Россия) Готов к труду и обороне: социализация семьи.....	379
Федосеев А.М. (г. Москва, Россия) Мякинченко П.Е (г. Москва, Россия) Методика оценки соревновательной деятельности биатлонистов высокого класса.....	381
Федотова Е.В. (г. Москва, Россия) Контроль концентрации лактата в крови как индикатора интенсивности тренировочной нагрузки, подготовленности и функционального состояния спортсмена.....	387

Черепанова И.О., Дунаев К.С. (п. Малаховка, Россия) Динамика результатов российских фигуристов на зимних олимпийских играх.....	394
Черепанова И.О. (п. Малаховка, Россия) Оценка динамики показателей координационной подготовленности фигуристов 11-12 лет на этапе спортивной специализации.....	400
Черноусов, А.А., Шамаль, А.А. (г. Воронеж, Россия) Шергин А.В. (п. Малаховка, Россия) Анализ двигательной активности футбольных арбитров различной квалификации.....	408
Чехранов Ю.В., Дементьев В.Л. (г. Москва, Россия) Профессионально-прикладной спорт в свете теории и методики физического воспитания.....	413
Чураков А.А. (г. Москва, Россия) Денисенков А.С. (п. Малаховка, Россия) Изменение компонентного уровня варьирования у футболистов групп начальной подготовки.....	420
Швецов А.В. (г. Москва, Россия) Российские лыжники-гонщики на XXIX зимней Всемирной универсиаде.....	424
Шкирева О.В., Сираковская Я.В. (п. Малаховка, Россия) Ежова А.В. (г. Воронеж, Россия) Использование комплекса специальных упражнений для развития координационных способностей у юных волейболистов.....	431
Шкирева О.В. (п. Малаховка, Россия) Ильичева О.В., Ежова А.В. (г. Воронеж, Россия) Управление критическими ситуациями на основе коррекции игрового амплуа волейболистов.....	436

Щукин А.В. (г. Москва, Россия)	444
Денисенков А.С. (п. Малаховка, Россия)	
Динамика стартовой скорости футболистов различных игровых амплуа групп совершенствования спортивного мастерства.....	
Юдин С.В. (г. Москва, Россия)	
Использование кругового метода тренировки на практических занятиях по физической подготовке курсантов.....	448
Корнеева М.А. (п. Малаховка, Россия)	
Методика дробного дыхания в подготовке биатлонисток.....	452