

УДК 101.1
ББК 87.3(0)
Х72

Переводчик Наталья Колпакова
Редактор Юлия Быстрова

Холл Э.

Х72 Счастье по Аристотелю. Как античная философия может изменить вашу жизнь / Эдит Холл ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2019. — 298 с.

ISBN 978-5-00139-087-9

Слова «счастье», «счастливей» мы слышим на каждом шагу. Мы хотим быть счастливыми. Но что такое счастье? Аристотель первым из философов занялся изучением этой субъективной модели. Автор книги, полностью соглашаясь с утверждением Аристотеля о том, что главный долг человека и его великий дар — это стремление к личному счастью, помогает нам пройти путь к его обретению с помощью наблюдений и советов философа.

Каждая глава книги дает определенный философский урок, иллюстрируя важнейшие для нас повседневные проблемы, такие как принятие решений, поиск работы, понимание собственного характера, сохранение здоровья, выбор друзей и любимых, выполнение общественного долга, сопротивление негативным явлениям, умение дать отпор обстоятельствам. Читатель узнает, как выдержавшее проверку временем учение Аристотеля может помочь нам стать счастливее на любом этапе жизни и в любом возрасте.

УДК 101.1
ББК 87.3(0)

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alпина.ru.

© Edith Hall, 2018
© Карта. Emmy Lopes, 2018
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина нон-фикшн», 2019

ISBN 978-5-00139-087-9 (рус.)
ISBN 978-1847924087 (англ.)

Оглавление

Линия времени (все даты до н. э.) 7

Введение 9

Глава 1. Счастье 35

Глава 2. Потенциал 55

Глава 3. Решения 79

Глава 4. Коммуникация 101

Глава 5. Самопознание 127

Глава 6. Намерения 159

Глава 7. Любовь 179

Глава 8. Общество 197

Глава 9. Досуг 221

Глава 10. Отношение к смерти 243

Благодарности 281

Глоссарий 283

Примечания 285

Дополнительная литература 289