

УДК 159.9(075.8)
ББК 88.3я73
К78

Кравченко А. И.

К78 Общая психология : учебное пособие. — Москва : Проспект, 2011. — 432 с.

ISBN 978-5-392-02265-6

Психологию автор рассматривает как самую занимательную науку о человеке, основанную на строгих экспериментальных данных. Память, внимание, эмоции и чувства, стрессы и аффекты, мышление и интеллект — загадочная область нашей психики. В систематической и последовательной форме в книге излагаются новейшие достижения мировой психологии от ее зарождения до наших дней. Эта книга — попытка написать учебник живым и интересным языком.

Курс «Общей психологии» написан в соответствии с Государственным образовательным стандартом для непсихологических специальностей.

Для студентов, начинающих изучать психологию, а также широкого круга читателей.

УДК 159.9(075.8)
ББК 88.3я73

Учебное издание
Кравченко Альберт Иванович

ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Учебное пособие

Оригинал-макет подготовлен компанией «Оригинал-макет»
www.o-maket.ru; тел.: (495) 726-18-84

Санитарно-эпидемиологическое заключение
№ 77.99.60.953.Д.004173.04.09 от 17.04.2009 г.

Подписано в печать 25.12.10. Формат 60×90 1/16.
Печать офсетная. Печ. л. 27,0. Тираж 300 экз. Заказ № .

ООО «Проспект»
111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.



© А. И. Кравченко, 2011
© ООО «Проспект», 2011

Содержание

Предисловие	3
Глава 1. Предмет и методы психологии	8
Предметная сфера психологии	8
Где какие методы применяют	17
Наблюдение	20
Интроспекция	23
Технические средства наблюдения	27
Эксперимент	31
Тестирование	37
Анкетирование и интервью	43
Измерение и шкалы	52
Глава 2. История психологии	60
Глава 3. Мозг и психика	90
Психика и Психея	90
Нейрофизиологические основы психики	93
Рецепторы и ощущения	103
Как наш мозг воспринимает музыку	113
Карта головного мозга	119
Сознательное и подсознательное	131
Сознание и сверхсознание	135
Жизнь после жизни	139
Глава 4. Чувственное познание	143
Когнитивная психология	143
Формы и ступени познания	148
Ощущения	155
Восприятие	160
Установки и стереотипы	167
Иллюзии	169
Представление	174
Воображение	176
Внимание	182

Глава 5. Рациональное познание	189
Память	189
Типология памяти.....	198
Феноменальная память	209
Мышление	212
Интеллект	219
Интеллектуальные тесты	224
Решение задач	228
Креативность	230
Гении и вундеркинды	240
Глава 6. Эмоциональная сфера человека	244
Эмоции, чувства, аффекты	244
Аффекты — наши друзья или враги?	254
Стресс — пограничное состояние?	258
Эмоции	267
Чувства	271
Застенчивость	274
Социальные чувства	277
Мимика, жесты, пантомима	281
Разные народы — разные чувства?	283
Такие разные улыбки.....	285
Гедонизм	290
Ониомания и шопоголизм	294
Глава 7. Поведение и потребности.....	297
Деятельность	297
Поведение	302
Мир человеческих потребностей	304
Иерархия потребностей	309
Динамика потребностей	314
Принцип доминирования потребностей	317
Значение и роль мотивации	322
Девиантные формы поведения	329
Глава 8. Личность и психологическая защита	333
Человек, индивид, личность	333
История понятия «личность»	337
Психологическое понимание личности	340
Психологический портрет личности	344
Многоуровневый мир человеческого «Я»	351

Потребность стать личностью	356
Сила воли	360
Психологическая защита	363
Тест «Психологическая защита»	368
Глава 9. «Я-концепция»: подходы, структура, загадки.....	370
Теоретические подходы к «Я-концепции»	370
Структура и строение «Я-концепции»	378
Формирование «Я-концепции»	386
Теория множественности «Я»	390
Сколько «Я» у человека?	399
Словарь	414
Список литературы	421