

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ
МЧС РОССИИ

ГРАЖДАНСКАЯ
ЗАЩИТА

НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКИЙ
И МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЖУРНАЛ



Издается с 1956 г.

Награжден медалью МОГО
1 марта 1999 г.

Журнал зарегистрирован
Федеральной службой
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-67927
от 6 декабря 2016 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ
Министерство
Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий
стихийных бедствий

ИЗДАТЕЛЬ
Федеральное
государственное
бюджетное учреждение
«МЧС Медиа»
121357, г. Москва, ул. Ватутина, 1
тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112)
info@mchsmedia.ru

Главный редактор ФГБУ «МЧС Медиа»
Максимова Екатерина Александровна

РЕДАКЦИЯ:
121352, г. Москва,
ул. Давыдовская, 7
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5109)
gz@mchsmedia.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Базанова А. А.
Князьков С. А.
Зеленков А. Л.
Другак В. Н.
Бедердинов О. М.
Терновскова Е. С.

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5116),
+7 (991) 976-61-43,
+7 (991) 976-61-44,
+7 (991) 976-61-45
podpiska@mchsmedia.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
П4164, П0364 — в почтовых отделениях
«Почта России»
при оформлении подписки
у других подписных агентств необходимо
дополнительно уточнять подписные
индексы по каталогам
Цена свободная

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:
тел.: +7 (991) 976-61-44
reklama@mchsmedia.ru

№ 9 (589) сентябрь 2024 г.
Номер подписан в печать 26.08.2024
Заказ 067
Тираж: 2 280 экз.

Отпечатано
ИП Илюхин Владимир Сергеевич
Адрес: 117209 г. Москва, ул. Керченская,
д. 6, корп. 1

Фото на обложке: ЮРПСО МЧС России

Редакция не несет ответственности за достоверность
информации, опубликованной в рекламных
объявлениях. Мнение редакции может не совпадать
с мнением интервьюированных лиц и авторов.

Фото предоставлены авторами материалов,
если не указано иное.

При использовании материалов номера обязательна
ссылка на журнал «Гражданская защита»®

ISSN 0869-5881



12+

ТЕМА НОМЕРА:

МАРШРУТ СПАСЕНИЯ



страницы

08-28



10

ЮБИЛЕЙ

**ЭКСТРЕННЫЙ
АЛГОРИТМ**

Интервью с заместителем директора
ЦЭПП МЧС России
Лидией Тимофеевой

21

ЛИКБЕЗ

**ПОСМОТРИ —
ПОСЛУШАЙ —
ПОЧУВСТВУЙ**

О главных принципах оказания
первой помощи и психологической
поддержки

36

УРОКИ ТРАГЕДИИ

РОЛЬ МЕТАЛЛА

15 лет назад на Саяно-Шушенской
ГЭС произошла крупнейшая
в истории современной России
технологическая авария, в которой
погибло 75 человек

4

АКТУАЛЬНО

**ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ
СИТУАЦИЯ
федерального характера**

В Курской области в круглосуточном
режиме работает оперативный штаб
по оказанию помощи населению.

8

РЕАГИРОВАНИЕ

**ЧТОБЫ НИКТО
НЕ ОСТАЛСЯ
БЕЗ ПОДДЕРЖКИ**

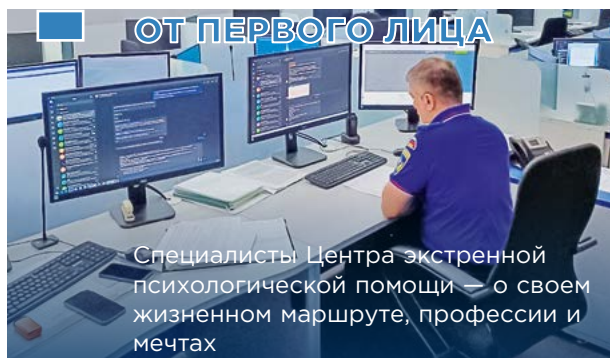
14

СИЛЫ И СРЕДСТВА ГО

**ПСИХОЛОГИЯ
СПАСЕНИЯ**

18

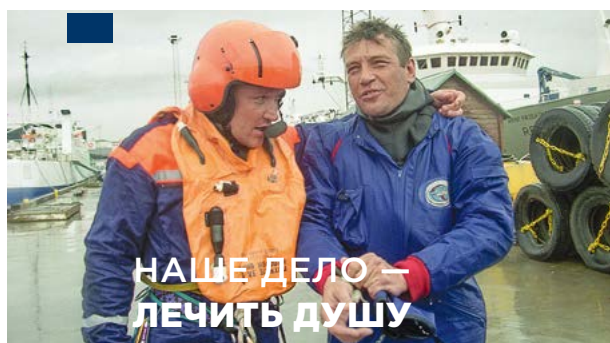
ЛИЦА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Специалисты Центра экстренной
психологической помощи — о своем
жизненном маршруте, профессии и
мечтах

24

ИНТЕРВЬЮ

**НАШЕ ДЕЛО —
ЛЕЧИТЬ ДУШУ**

На вопросы нашего журнала ответили
заслуженные спасатели России
Владимир и Андрей Легошины

ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА

О работе добровольцев-психологов мы побеседовали с руководителем службы психосоциальной поддержки Российского Красного Креста Лейлой Гаджимагомедовой



НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К КОМПЛЕКТАЦИИ АПТЕЧЕК

Необходимо практически обучать работников правильному умению пользоваться аптечкой в различных чрезвычайных ситуациях



ПРОГНОЗ СЕЛЕВОЙ ОПАСНОСТИ

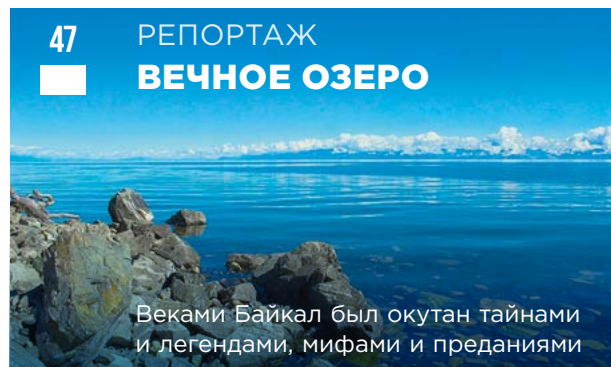
Одной из задач прогнозирования селевой опасности является оценка угрозы ее возникновения



ГОРНОСПАСАТЕЛИ В ПОЛНОЙ ГОТОВНОСТИ

На Южном Урале прошли Всероссийские горноспасательные соревнования

ВЕЧНОЕ ОЗЕРО



Веками Байкал был окутан тайнами и легендами, мифами и преданиями

ЧИСТОТА И БЕЗОПАСНОСТЬ

ХРОНИКИ СПАСЕНИЯ

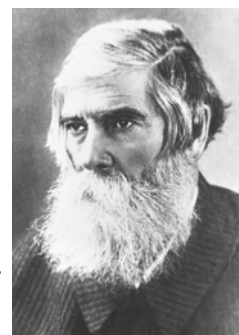


СУВОРОВЕЦ — ЭТО СУДЬБА

Московскому суворовскому военному училищу исполняется 80 лет

ЖИЗНЬ КАК НАУКА

Бехтерев. Ученый с мировым именем, который положил начало фундаментальному изучению работы человеческого мозга



ОБУЧЕНИЕ И ПОДГОТОВКА КАДРОВ В СИСТЕМЕ МПВО

110 лет назад было опубликовано Высочайшее повеление Императора Николая II Правительствующему Сенату о переименовании столицы Санкт-Петербурга в Петроград

АНОНС № 10