

ЭННЕАГРАММА*

<http://socionics.org>

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТИПОВ

Тип 1 – Перфекционист

Мышление и поведение

Заботится о том, как бы всё улучшить и часто мгновенно реагирует, если что-то происходит не так, как должно быть. У людей 1-го типа сильно развит внутренний критик, который сдерживает их эмоции и потребности – поэтому они стремятся делать то, что является правильным с точки зрения их критика, вместо того, что им действительно хочется сделать. Они любят выполнять работу правильно и хорошо, и можно быть уверенным, что они приложат все усилия, чтобы выполнить всё наилучшим образом.

Возможно, Вы относитесь к 1-му типу, если узнаете следующее:

- Вы часто думаете о том, как можно что-то улучшить.
- Вы пытаетесь избегать ошибок, неопорядочных и плохих поступков.
- Вы предъявляете высокие моральные требования к себе и окружающим.
- Вы цените практичные достоинства: работу, честность, компетентность.
- У Вас очень строгий внутренний критик, который говорит Вам, что правильно, а что нет.
- Внутренний критик осуждает и контролирует ваши эмоции и потребности.
- Вы иногда испытываете возмущение, когда другим все слишком легко сходит с рук.
- Принятие решения может вызывать у Вас тревогу, так как Вас волнует вопрос «А правильное ли оно?».
- Вы инстинктивно знаете, как всё могло бы быть в идеале.

Стресс

Когда Вы попадаете под давление и становитесь неуверенным, Вы мо-

жете узнать в себе паттерны поведения 4-го типа. Вы легко теряете чувство собственного достоинства и чувствуете, что проблемы затмевают всё. Вы получаете доступ к своим эмоциям и вспоминаете все те случаи, когда что-то не получалось. В то же время, Вы начинаете осознавать эмоции других людей, а также то, как они воспринимают Ваше поведение.

Безопасность

Когда Вы чувствуете себя на седьмом небе, полны ресурсов и находитесь в безопасности, то Вы используете паттерны поведения 7-го типа. У Вас появляется множество идей, Вам доставляет удовольствие планирование предстоящих событий, и Вы мечтаете о том, чем, возможно, Вам захочется заняться в будущем. Вы освобождаетесь от потребности доводить всё до совершенства и Вам становится легче принимать все, как есть, ничего не исправляя.

Путь развития для типа 1 – узнавать свои эмоции и импульсы и осознавать, что негативные эмоции быстро исчезают, когда их принимаешь. Таким образом, тип 1 может освободиться от стремления всех осуждать, и вместо этого ощутить умиротворение и ясность, ведущие к состоянию подлинного существования, в котором все воспринимается как совершенное и подчиненное высшему «порядку».

Мотивация: Гнев – переживается как возмущение, в основе которого лежит неудовлетворенность. Может варьироваться от легкого раздражения до истерического гнева и чистой ненависти.

Фиксация: Осуждение, при котором неудовлетворенность выражается через внутреннюю критику или в виде комментариев по отношению к другим людям. Кроме того, есть тенденция осуждать предстоящие события и возможную реакцию на них.

* Окончание. Начало см. в №6-2010 (прим. ред.).