

Главный редактор **АЛЕКСАНДР КРЕСТНИКОВ**
 Шеф-редактор **АНТОН СЕМЕНОВ**
 Редактор **ДМИТРИЙ ФИЛИПЧЕНКО**
 Шеф-редактор сайта **ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВ**
 Арт-директор **АРНОЛЬД ПЕПЛОВ**
 Корректор **ОЛЬГА МЕДВЕДСКАЯ**
 Цветокорректор **НАДЕЖДА РОМАШКИНА**
 Препресс **ИЛЬЯ ПАДОМИН**

Генеральный директор **АНТОН СЕМЕНОВ**
 Заместитель генерального директора **АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ**
 Менеджер по рекламе **НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВА**
 Директор отдела региональных программ **ОЛЕГ ЗЛОБИН**
 Отдел распространения **СЕРГЕЙ СОЛОВЬЕВ**
 Бухгалтер **ОЛЬГА НИКИТИНА**
 Координатор **ДЕНИС КУЗНЕЦОВ**

отдых в России

TOURISM & LEISURE IN RUSSIA

И СТРАНАХ
 БЛИЖНЕГО
 ЗАРУБЕЖЬЯ
 ВЫПУСК 3 (112)
 2022

ПАРТНЕРЫ И МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА «ОТДЫХ В РОССИИ»

Алтайский край

КГБУ «Туристский центр
 Алтайского края», г. Барнаул
 (3852) 206-101
 info@visitaltai.info,
 visitaltai.info

Архангельская область

ГУ ТИЦ Архангельской
 области, г. Архангельск
 (8182) 21-40-82
 info@pomorland.travel,
 pomorland.travel

Брянская область

Туристско-информационный
 центр Брянской области,
 г. Брянск
 (4832) 62-10-61
 turtdel32@mail.ru,
 turizm-bryansk.ru

Вологодская область

БУ ВО «ТИЦ Вологодской
 области», г. Вологда
 (8172) 72-62-36, 72-01-23
 info@vologdatourinfo.ru,
 vologdatourinfo.ru

Воронежская область

Туристский информационный
 центр Воронежской области,
 г. Воронеж
 (473) 212-72-67
 mail@visitvrn.ru, visitvrn.ru

Ивановская область

Русско-французский Дом-
 Отель «Частный визит»,
 г. Плес
 +7 (920) 343-29-98
 pless.ru, volga-ples@yandex.ru

Иркутская область

Агентство по туризму Иркут-
 ской области, г. Иркутск
 (3952) 330-500
 tour@govirk.ru

Калужская область

ГАУ Калужской области
 «Агентство по развитию
 туризма», г. Калуга
 +7 (4842) 277-386
 gau.art40@gmail.com
 ГАУ КО по туризму «ТИЦ
 «Калужский край»

г. Калуга
 (4842) 56-25-78, 56-58-98
 visit-kaluga.ru, visitkaluga@
 mail.ru

Камчатский край

Агентство по туризму и
 внешним связям Камчатского

края, г. Петропавловск-
 Камчатский
 +7 (4152) 41-03-55
 travel@kamgov.ru,
 visitkamchatka.ru

Кировская область

КОГБУ «Центр развития
 туризма
 Кировской области»
 (8332) 41-47-01
 i@visitkirov.ru, visitkirov.ru

Курская область

ОБУ «Областной центр
 туризма»,
 г. Курск (4712) 52-02-04,
 моб. 8-910-730-54-22
 gokursk@mail.ru,
 urcentrkursk.ru

Липецкая область

ОКУ «Центр кластерного
 развития туризма Липецкой
 области», г. Липецк
 (4742) 22-03-58, 22-03-60
 oby.crt48@gmail.com

Нижегородская область

НП «Межрегиональная
 туристская
 ассоциация «ПРИВОЛЖЬЕ»,
 г. Нижний Новгород
 (831) 215-26-26, 65-75-86

openvolga@mail.ru,
 open-volga.ru

Отель «Александровский
 Сад», г. Нижний
 Новгород

(831) 277-81-41
 achotel.ru, hotel@achotel.ru

ГБУ НО Нижегородский
 туристическо-информацион-
 ный центр
 (831) 230-30-38
 info@nnwelcome.ru,
 nnwelcome.ru

Новосибирская область

Туристско-информационный
 центр Новосибирской области
 – ГКУ НСО «Центр региональ-
 ного развития»,
 г. Новосибирск
 (383) 286-54-90

tourizm@nso.ru, turizm.nso.ru
Новгородская область
 МБУ «Красная Изба», Великий
 Новгород

(8162) 77-30-74
 visitnovgorod.ru

Пермская область

ГАУ «Туристический инфор-
 мационный центр», г. Пермь
 (342) 291-91-21
 info@visitperm.ru, visitperm.ru

Псковская область

Комитет по туризму Псков-
 ской области, г. Псков
 +7 (8112) 29-97-88
 info@gkt.pskov.ru, gkt.pskov.ru

Приморский край

АНО «Туристско-информаци-
 онный центр
 Приморского края»
 г. Владивосток,
 (423) 240-71-21(20),
 primtravelinfo@mail.ru,
 tour.primorsky.ru

Республика Татарстан

Туристско-информационный
 центр города Казани
 (843) 292-97-77, (843) 292-
 30-10
 kazantravel.ru

Республика Чувашия

АУ «Музейно-туристический
 центр г. Чебоксары»,
 г. Чебоксары
 (8352) 23-20-30 / visitvolga.ru,
 tic-cheb@mail.ru

Республика Карелия

ГБУ ТИЦ Республики Каре-
 лия, г. Петрозаводск
 (8142) 76-48-35
 ticrk.ru, tic@ticrk.ru

Республика Казахстан

«Казахстанский Медиа
 Альянс», г. Алматы
 (727) 315-11-44
 media-alliance1@gmail.com

Республика Крым

Отель «Villa Elena», г. Ялта
 (3654) 27-73-77
 villaelenahotel.ru

Севастополь

ГАУ С «Центр развития
 туризма»
 +7 (978) 907-96-70
 crt.sev@mail.ru, sevastravel.ru

Специальный представитель
 Юрий Кондратьев
 +7 (978) 801-16-12
 strela7599@gmail.com

Самарская область

ГУ СО «Туристский информа-
 ционный центр»
 г. Самара

+7 (846) 207-07-38

office@tic-samara.ru

samara.travel

Санкт-Петербург

Городское туристско-инфор-
 мационное Бюро Санкт-
 Петербурга
 (812) 242-39-06, 242-39-09
 ispb.info, visit-petersburg.ru

АО «Пассажирский порт Санкт-
 Петербург «Морской фасад»
 +7 (812) 303-67-40

office@portspb.ru, portspb.ru

Саратовская область

Комитет по туризму Саратов-
 ской области, г. Саратов
 (8452) 22-19-14
 sar.tourism@yandex.ru

Сахалинская область

ГБУ «Сахалинский туристско-
 информационный центр»,
 г. Южно-Сахалинск
 (4242) 240-335
 gosakhalin.ru

Свердловская область

ГБУК Центр развития туриз-
 ма Свердловской области,
 г. Екатеринбург
 (343) 350-05-25,
 crt@gotoural.com

Смоленская область

СОГБУ «Смоленский област-
 ной туристическо-информа-
 ционный центр
 «Смоленский терем»
 (4812) 38-47-83

visit-smolensk.ru

Томская область

Туристский информационный
 центр Томской области
 (3822) 71-67-44
 travel-tomsk.ru

Тульская область

Центр развития туризма
 Тульской области, г. Тула
 (4872) 52-66-78
 info@visittula.com,
 visittula.com

Челябинская область

Центр развития туризма
 Челябинской области,
 г. Челябинск
 (351) 263-12-24
 tourism74.ru,
 ogbuk_crt@mail.ru



НА ОБЛОЖКЕ:

Ай – одна из самых живописных рек Южного Урала. Недаром с башкирского языка ее название переводится как «лунная река» или «красавица». Здесь – и равнины, поросшие хвойником, и древние скалы с пещерами. Одна из популярных локаций в долине реки – Большие Айские притесы. Этот термин появился от слов «тесать», «утес». Отвесные 100-метровые скалы образованы из известняковой породы, во многих из них расположены пещеры, привлекающие спелеологов. А вот любители экстрима могут полетать на качелях над обрывом, прыгнуть с веревкой в пропасть, прокатиться на зиплайне и даже проехать на велосипеде по канату, натянутому между скалами.

Модель: Анастасия Крыгина
 Фото: Матвей Яворский

ЖУРНАЛ «ОТДЫХ В РОССИИ»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №77-17571 от 20 февраля 2004 г. выдано Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Учредитель и издатель – ООО «Отдых Медиа».

Адрес редакции и издателя: 115230, г. Москва, проезд Хлебозаводский, д. 7, стр. 9, этаж 9, помещ. XVI, ком. 2, офис 349.

Телефон отдела рекламы: +7 (969) 076-96-90. E-mail: info@rustur.ru

Официальный дистрибьютор – ООО «МДП «МААРТ». Тел. +7 (495) 795-99-12.

Отпечатано в типографии ООО «Медиаколор», 127273, г. Москва, Сигнальный проезд, дом № 19, строение 1, этаж 7.

Дата выхода в свет: 29.08.2022 г.
 Тираж 25 000 экз.
 Цена свободная.

6+ Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с авторами и не гарантирует возвращение рукописей. Опубликованные материалы могут быть перепечатаны только с разрешения редакции.

● – статья публикуется на правах рекламы.

СОДЕРЖАНИЕ

СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ/2022

26

Соловки

16 Твоя золотая осень

Как постепенно меняется имидж Южного Урала и где стоит отдохнуть туристам в межсезонье, рассказал губернатор Челябинской области Алексей Текслер.

22 Укрощение металла

Челябинская область – один из лидеров России по развитию промышленного туризма.

24 Энергия тысяч озер

Осень – лучшее время укрепить свое здоровье. Челябинские здравницы приглашают гостей.

26 Соловецкие «вавилонь»

Соловецкие острова – туристический бренд Архангельской области, исторический памятник и один из символов России.

36 Открывая тайны

В этом году Русскому географическому обществу исполняется 177 лет. Среди важных направлений его работы – туризм.

42 Обаяние Алании

Поездка по яркой и колоритной северокавказской республике будет запоминаться и сильно не ударит по вашему кошельку.

Красноярск

79

52 Дивное ожерелье островов

Самые красивые острова Сахалинской области в фотографиях и отзывах путешественников.

58 Золото на краю света

В Магаданскую область приезжают испытать удачу и проверить себя на прочность. А еще соревнуются в промывке золота.

60 Неземная красота

Мыс Брюса – одно из самых живописных и энергетически сильных мест на побережье Приморья.

62 Земля кочевников

Радужные башкиры делятся своей любовью к родине с каждым, кто посещает их благодатный край.



Кузбасс

70

СОДЕРЖАНИЕ

СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ/2022

70 Селфи на БелАЗе

Продвинутые туристы едут в Кузбасс за контрастными впечатлениями и максимумом удовольствий.

74 Тепло и нежность

Тюменские природные термы – для всех, кто найдет эту осень в поисках маленького счастья.

76 Зимняя сказка

Как получить максимум ярких впечатлений от зимнего путешествия по Енисейской Сибири? Возьмите на заметку наш гид-инструкцию.

80 Великий Болгар

В городе Болгар Республики Татарстан прошел колоритный исторический фестиваль средневекового боя с насыщенной программой.

86 Чистый воздух провинции

Пенза становится новым местом притяжения туристов. Затраты на поездку будут невысокими, а прием – гостеприимным.

88 Рай для художников

Пензенский парк «Легенда» – один из самых крупных скульптурных парков мира.

90 Под сенью кленов

Парк-отель «Кленовая роща» – это пространство для тех, кто предпочитает с комфортом провести время на природе.

92 Драйв по-владимирски

Сегодня Владимирский край – это не только туризм с посещением храмов и музеев, но и активные виды отдыха.

96 Ваш спортивный курорт

Загородный комплекс «Москоу Кантри Клуб» по праву считается спортивным курортом для всей семьи.

98 Бесценная жемчужина Кавказа

Основные места, маршруты и популярные достопримечательности Сочинского национального парка в нашем обзоре.

104 Снимается кино

На ферме «Экзархо» в сочинских горах этим летом проходили съемки художественного фильма «Легкое знакомство».

108 Якутские рекорды

В Москве, в музее-заповеднике «Коломенское», отметили главный национальный праздник народов Якутии – Ысыах.

110 Календарь событий

Осенью россияне не торопятся усесться по домам, а пользуются еще теплой погодой и бабьим летом и отправляются на фестивали и праздники.

74

Тюмень

Для любителей настоящей сибирской бани с ароматным паром работают «Городские парильни».



94

Владимир

Магнитка

22



Болгар

80