

Главный редактор **АЛЕКСАНДР КРЕСТНИКОВ**
Шеф-редактор **АНТОН СЕМЕНОВ**
Редактор **ДМИТРИЙ ФИЛИПЧЕНКО**
Шеф-редактор сайта **ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВ**
Арт-директор **АРНОЛЬД ПЕПЛОВ**
Корректор **ОЛЬГА МЕДВЕДСКАЯ**
Цветокорректор **НАДЕЖДА РОМАШКИНА**
Препресс **ИЛЬЯ ПАДОМИН**

Генеральный директор **АНТОН СЕМЕНОВ**
Заместитель генерального директора **АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ**
Менеджер по рекламе **НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВА**
Директор отдела региональных программ **ОЛЕГ ЗЛОБИН**
Отдел распространения **СЕРГЕЙ СОЛОВЬЕВ**
Бухгалтер **ОЛЬГА НИКИТИНА**
Координатор **ДЕНИС КУЗНЕЦОВ**

отдых в РОССИИ

TOURISM & LEISURE IN RUSSIA

И СТРАНАХ
БЛИЖНЕГО
ЗАРУБЕЖЬЯ
ВЫПУСК 3 (112)
2022

ПАРТНЕРЫ И МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА «ОТДЫХ В РОССИИ»

Алтайский край
КГБУ «Туристский центр Алтайского края», г. Барнаул (3852) 206-101
info@visitaltai.info, visitaltai.info

Архангельская область
ГУ ТИЦ Архангельской области, г. Архангельск (8182) 21-40-82
info@pomorland.travel, pomorland.travel

Брянская область
Туристско-информационный центр Брянской области, г. Брянск (4832) 62-10-61
turotdel32@mail.ru, turizm-bryansk.ru

Вологодская область
БУ ВО «ТИЦ Вологодской области», г. Вологда (8172) 72-62-36, 72-01-23
info@vologdatourinfo.ru, vologdatourinfo.ru

Воронежская область
Туристский информационный центр Воронежской области, г. Воронеж (473) 212-72-67
mail@visitvrn.ru, visitvrn.ru

Ивановская область
Русско-французский Дом-Отель «Частный визит», г. Плес (473) 212-72-67
ples.ru, volga-ples@yandex.ru

Иркутская область
Агентство по туризму Иркутской области, г. Иркутск (3952) 330-500
tour@govirk.ru

Калужская область
ГАУ Калужской области «Агентство по развитию туризма», г. Калуга (4842) 277-386
gau.art40@gmail.com

ГАУ КО по туризму «ТИЦ «Калужский край» г. Калуга (4842) 56-25-78, 56-58-98
visit-kaluga.ru, visitkaluga@mail.ru

Камчатский край
Агентство по туризму и внешним связям Камчатского

края, г. Петропавловск-Камчатский (4152) 41-03-55
travel@kamgov.ru, visitkamchatka.ru

Кировская область
КОГБУ «Центр развития туризма Кировской области» (8332) 41-47-01
i@visitkirov.ru, visitkirov.ru

Курская область
ОБУ «Областной центр туризма», г. Курск (4712) 52-02-04, моб. 8-910-730-54-22
gokursk@mail.ru, ucentrkursk.ru

Липецкая область
ОКУ «Центр кластерного развития туризма Липецкой области», г. Липецк (4742) 22-03-58, 22-03-60
oby.crt48@gmail.com

Нижегородская область
НП «Межрегиональная туристская ассоциация «ПРИВОЛЖЬЕ», г. Нижний Новгород (831) 215-26-26, 65-75-86
orenvolga@mail.ru, oren-volga.ru

Отель «Александровский Сад», г. Нижний Новгород (831) 277-81-41
achotel.ru, hotel@achotel.ru

ГБУ НО Нижегородский туристическо-информационный центр (831) 230-30-38
info@nnwelcome.ru, nnwelcome.ru

Новосибирская область
Туристско-информационный центр Новосибирской области – ГКУ НСО «Центр регионального развития», г. Новосибирск (383) 286-54-90
turizm@nso.ru, turizm.nso.ru

Новгородская область
МБУ «Красная Изба», Великий Новгород (8162) 77-30-74
visitnovgorod.ru

Пермская область
ГАУ «Туристический информационный центр», г. Пермь (342) 291-91-21
info@visitperm.ru, visitperm.ru

Псковская область
Комитет по туризму Псковской области, г. Псков (8112) 29-97-88
info@gkt.pskov.ru, gkt.pskov.ru

Приморский край
АНО «Туристско-информационный центр Приморского края» г. Владивосток, (423) 240-71-21(20), primtravelinfo@mail.ru, ucentrprimorsky.ru

Республика Татарстан
Туристско-информационный центр города Казани (843) 292-97-77, (843) 292-30-10
kazantravel.ru

Республика Чувашия
АУ «Музейно-туристический центр г. Чебоксары», г. Чебоксары (8352) 23-20-30 / visitvolga.ru, tic-cheb@mail.ru

Республика Карелия
ГБУ ТИЦ Республики Карелия, г. Петрозаводск (8142) 76-48-35
ticrk.ru, tic@ticrk.ru

Республика Казахстан
«Казахстанский Медиа Альянс», г. Алматы (727) 315-11-44
media-alliance1@gmail.com

Республика Крым
Отель «Villa Elena», г. Ялта (3654) 27-73-77
villaelenahotel.ru

Севастополь
ГАУ С «Центр развития туризма» (978) 907-96-70
crt.sev@mail.ru, sevastravel.ru

Специальный представитель Юрий Кондратьев (978) 801-16-12
strela7599@gmail.com

Самарская область
ГУ СО «Туристский информационный центр» г. Самара

(846) 207-07-38
office@tic-samara.ru
samara.travel

Санкт-Петербург
Городское туристско-информационное Бюро Санкт-Петербурга (812) 242-39-06, 242-39-09
ispb.info, visit-petersburg.ru

АО «Пассажирский порт Санкт-Петербург «Морской фасад» (812) 303-67-40
office@portspb.ru, portspb.ru

Саратовская область
Комитет по туризму Саратовской области, г. Саратов (8452) 22-19-14
sar.tourism@yandex.ru

Сахалинская область
ГБУ «Сахалинский туристско-информационный центр», г. Южно-Сахалинск (4242) 240-335
gosakhalin.ru

Свердловская область
ГБУК Центр развития туризма Свердловской области, г. Екатеринбург (343) 350-05-25,
crt@gotoural.com

Смоленская область
СОГБУ «Смоленский областной туристическо-информационный центр «Смоленский терем» (4812) 38-47-83
visit-smolensk.ru

Томская область
Туристский информационный центр Томской области (3822) 71-67-44
travel-tomsk.ru

Тульская область
Центр развития туризма Тульской области, г. Тула (4872) 52-66-78
info@visittula.com, visittula.com

Челябинская область
Центр развития туризма Челябинской области, г. Челябинск (351) 263-12-24
tourizm74.ru, ogbuk_crt@mail.ru



НА ОБЛОЖКЕ:

Ай – одна из самых живописных рек Южного Урала. Недаром с башкирского языка ее название переводится как «лунная река» или «красавица». Здесь – и равнины, поросшие хвойником, и древние скалы с пещерами. Одна из популярных локаций в долине реки – Большие Айские притесы. Этот термин появился от слов «тесать», «утес». Отвесные 100-метровые скалы образованы из известняковой породы, во многих из них расположены пещеры, привлекающие спелеологов. А вот любители экстрима могут полетать на качелях над обрывом, прыгнуть с веревкой в пропасть, прокатиться на зиплайне и даже проехать на велосипеде по канату, натянному между скалами.

Модель: Анастасия Крыгина
Фото: Матвей Яворский

ЖУРНАЛ «ОТДЫХ В РОССИИ»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №77-17571 от 20 февраля 2004 г. выдано Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Учредитель и издатель – ООО «Отдых Медиа».

Адрес редакции и издателя: 115230, г. Москва, проезд Хлебзаводский, д. 7, стр. 9, этаж 9, помещ. XVI, ком. 2, офис 349.
Телефон отдела рекламы: +7 (969) 076-96-90. E-mail: info@rustur.ru

Официальный дистрибьютор – ООО «МДП «МААРТ». Тел. +7 (495) 795-99-12.

Отпечатано в типографии ООО «Медиаколор», 127273, г. Москва, Сигнальный проезд, дом № 19, строение 1, этаж 7.

Дата выхода в свет: 29.08.2022 г.
Тираж 25 000 экз.
Цена свободная.

6+ Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с авторами и не гарантирует возвращение рукописей. Опубликованные материалы могут быть перепечатаны только с разрешения редакции.

● – статья публикуется на правах рекламы.

СОДЕРЖАНИЕ

СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ/2022

26

Соловки

16 Твоя золотая осень
Как постепенно меняется имидж Южного Урала и где стоит отдохнуть туристам в межсезонье, рассказал губернатор Челябинской области Алексей Текслер.

22 Укрощение металла
Челябинская область – один из лидеров России по развитию промышленного туризма.

24 Энергия тысяч озер
Осень – лучшее время укрепить свое здоровье. Челябинские здравницы приглашают гостей.

26 Соловецкие «вавилонь»
Соловецкие острова – туристический бренд Архангельской области, исторический памятник и один из символов России.

36 Открывая тайны
В этом году Русскому географическому обществу исполняется 177 лет. Среди важных направлений его работы – туризм.

42 Обаяние Алании
Поездка по яркой и колоритной северокавказской республике будет запоминающейся и сильно не ударит по вашему кошельку.



Красноярск

79

52 Дивное ожерелье островов
Самые красивые острова Сахалинской области в фотографиях и отзывах путешественников.

58 Золото на краю света
В Магаданскую область приезжают испытать удачу и проверить себя на прочность. А еще соревнуются в промывке золота.

60 Неземная красота
Мыс Брюса – одно из самых живописных и энергетически сильных мест на побережье Приморья.

62 Земля кочевников
Радушные башкиры делятся своей любовью к родине с каждым, кто посещает их благодатный край.



Кузбасс

70

СОДЕРЖАНИЕ

СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ/2022

70 **Селфи на БелАЗе**

Продвинутые туристы едут в Кузбасс за контрастными впечатлениями и максимумом удовольствий.

74 **Тепло и нежность**

Тюменские природные термы – для всех, кто найдет эту осень в поисках маленького счастья.

76 **Зимняя сказка**

Как получить максимум ярких впечатлений от зимнего путешествия по Енисейской Сибири? Возьмите на заметку наш гид-инструкцию.

80 **Великий Болгар**

В городе Болгар Республики Татарстан прошел колоритный исторический фестиваль средневекового боя с насыщенной программой.

86 **Чистый воздух провинции**

Пенза становится новым местом притяжения туристов. Затраты на поездку будут невысокими, а прием – гостеприимным.

88 **Рай для художников**

Пензенский парк «Легенда» – один из самых крупных скульптурных парков мира.

90 **Под сенью кленов**

Парк-отель «Кленовая роща» – это пространство для тех, кто предпочитает с комфортом провести время на природе.

92 **Драйв по-владимирски**

Сегодня Владимирский край – это не только туризм с посещением храмов и музеев, но и активные виды отдыха.

96 **Ваш спортивный курорт**

Загородный комплекс «Москоу Кантри Клуб» по праву считается спортивным курортом для всей семьи.

98 **Бесценная жемчужина Кавказа**

Основные места, маршруты и популярные достопримечательности Сочинского национального парка в нашем обзоре.

104 **Снимается кино**

На ферме «Экзархо» в сочинских горах этим летом проходили съемки художественного фильма «Легкое знакомство».

108 **Якутские рекорды**

В Москве, в музее-заповеднике «Коломенское», отметили главный национальный праздник народов Якутии – Ысыах.

110 **Календарь событий**

Осенью россияне не торопятся усесться по домам, а пользуются еще теплой погодой и бабьим летом и отправляются на фестивали и праздники.

74

Тюмень

Для любителей настоящей сибирской бани ароматным паром работают «Городские парильни».



94

Владимир

Магнитка

22



Болгар

80