

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС  
**ВНУТРИ**  
4 полезные  
**СХЕМЫ**

# Сваты

ТОЛОКА

№ 13 (247), июль 2023 г.

**МЕЛАТОНИН**  
против ожирения

стр. 3

**Антибактериальные  
салфетки:  
мифы  
и правда**

стр. 5

**Стресс  
по заказу**

стр. 9

**Синтетика от...  
неандертальцев!**

стр. 15

**У «СОВ»  
характер вреднее?**

стр. 24

**«Гляжусь в тебя,  
как в зеркало»**

Подражайте — и вас любят!

стр. 25

ISSN 2305-5693



2 3 0 1 3 >



9 772305 569094