

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);

– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Российский
экономический
университет имени
Г.В. Плеханова:
коллаборация
в спортивной науке!



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

3'2021

№(991)

СОЦИОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Баранов, Л.И. Лубышева – Спорт высших достижений: социологический анализ миссии и потенциала спорта..... 3
Н.А. Вахнин, М.А. Эльмурзаев, Е.Г. Вахнина – Социокультурная концепция физической рекреации..... 6
Ю.Б. Алмазова, А.Н. Корольков, Н.Н. Уварова, Р.Ю. Бульчев – Социологический анализ мнений взрослого населения об участии в ВФСК ГТО..... 9

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

Т.Н. Шутова, Л.Б. Андрущенко, И.В. Орлан, Н.В. Рыжкин – Цифровой подход в организации физической культуры и спорта в вузе..... 12
Д.С. Савельев, В.А. Куванов, Е.С. Жерлыгина – Реализация онлайн-формата учебных занятий по физической культуре в условиях вуза..... 15

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Л.Б. Андрущенко, С.И. Филимонова, М.О. Аксенов, Е.С. Бириюков – Развитие научно-исследовательской деятельности по физической культуре и спорту в условиях экономического вуза..... 18
В.И. Григорьев, М.М. Громов А.И. Коваленко – Комплексное применение средств физической культуры студентов в преодолении энтропии SARS-CoV-2..... 21
Г.В. Зароднюк, Е.А. Изотов, Д.Б. Селюкин – Формирование валеологической компетентности будущих инженеров.. 24
В.П. Бабинцев, Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.Г. Комарова – Диагностика самореализации студенческой молодежи в физкультурно-образовательном пространстве вуза..... 26
В.Н. Ирхин, С.А. Корнеева, Ю.Н. Гут, Д.А. Ходеев – Психологические особенности студентов в процессе стимулирования к занятиям физической культурой средствами Всероссийского комплекса ГТО..... 29
И.В. Ирхина, И.Н. Никулин, И.Ф. Исаев, Е.Н. Крелевецкая – Образовательная среда вуза как фактор стимулирования направленности студентов на занятия физической культурой..... 31
Ю.А. Дубровская, Г.В. Руденко, М.Н. Вахнин – Становление физического воспитания в технических образовательных учреждениях Российской империи..... 33

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

И.Н. Никулин, А.В. Воронков, Н.А. Звягинцева, В.А. Максименко – Количественные показатели присвоения спортивных званий в единоборствах и силовых видах спорта..... 36
А.Е. Терентьев, Л.А. Рапопорт, И.Ю. Ваганова, Е.Ю. Обухова – Ландшафтная инфраструктура физической культуры и спорта как форма социально-ориентированного развития территорий..... 39
Д.Г. Степко, Д.В. Грачева, Г.В. Лурье, Ю.О. Аверасова – Регулирование организации спортивной подготовки..... 41
Р.М. Ольховский, С.И. Филимонова, Д.О. Жданович, Е.А. Еремина – Совершенствование механизмов финансового обеспечения деятельности студенческих спортивных клубов..... 45

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

А.В. Кондратьев, Г.А. Кузьменко – Характеристика трудностей реализации задач спортивной подготовки с учетом эмоциональной сферы юного спортсмена..... 48
И.А. Корецкая, С.Н. Фомина, О.В. Мизонова, Н.О. Синицына – Влияние эмоционального выгорания на межличностное взаимодействие профессиональных гандболистов..... 51
С.В. Скрягин, А.Л. Юрченко, И.В. Никишин, В.Л. Ануров – Особенности психологических взаимоотношений преподавателей физической культуры в вузе..... 53
М.Г. Шаргина, П.Г. Смирнов, М.Н. Саламатин – Музыкальное сопровождение в спорте как фактор воздействия на тренировочный процесс..... 56

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.Б. Мирошников, П.Н. Левашов, А.В. Тарасов, А.Д. Форменов – Влияние окислительных способностей рабочих мышц на артериальное давление спортсменов силовых видов спорта..... 59

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Г.Б. Глазкова, О.В. Мамонтова, М.Н. Пуховская, В.Ю. Салов – Формирование универсальных компетенций по физической культуре и спорту у студентов специальной медицинской группы..... 62
С.П. Михайловский, М.М. Громов, А.И. Коваленко – Фитбол-гимнастика как средство реабилитации студентов специальной медицинской группы..... 65
Ю.А. Буков, Н.Г. Георгиева, И.М. Белоусова, О.В. Хомякова – Коррекция физических кондиций подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с использованием боевых единоборств..... 67

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В.Н. Мезинов, М.А. Захарова, И.А. Карпачева, И.Б. Ларина – Формирование готовности будущих учителей физической культуры к профессионально-личностному саморазвитию..... 70

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

О.С. Панова – Интеграция знаний онтокинезиологии в управлении профессионально-прикладной физической подготовкой сотрудников органов внутренних дел России..... 73
А.А. Третьяков, Т.В. Никулина, В.В. Соколов, И.А. Рущкой – Динамика показателей здоровья курсантов за период обучения в высшем учебном заведении..... 76

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, М.В. Мурашева – Определение критериев ловкости для спортсменов игровых видов спорта..... 80

Г.В. Руденко, Д.А. Симяков, Е.Н. Коростелев – Современные тенденции применения сложнокоординационных ударов в тхэквондо..... 83

И.С. Маслов, М.Д. Кодрячев, Т.Г. Арутюнян, Л.В. Захарова, И.К. Шивит-Хурак – Характеристики мезоциклов тренировочного процесса юншей-бобслеистов первого года обучения в подготовительном периоде..... 85

И.Н. Солопов, Б.А. Дышко, В.Б. Авдиенко – Расширение функциональных возможностей пловцов посредством использования дыхательного тренажера комплексного воздействия «Русский snorkel» – Новое дыхание..... 88

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

В.А. Вишневецкий, Н.В. Пешкова – Проектирование образовательного процесса по физической культуре и спорту для студентов с ограниченными возможностями здоровья..... 91

В.Д. Повзун, А.А. Повзун – Мониторинг гемодинамики у спортсменов высокой квалификации при смещении поясного времени..... 94

А.О. Карпова, Н.В. Пешкова – Развитие массового спорта в образовательном пространстве вуза на основе студенческого самоуправления спортивной направленности..... 97

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Преемственность программ антидопингового образования в системе спортивного воспитания..... 99

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

М.Н. Пуховская, М.А. Пахноцкая, Е.А. Христенко, Д.А. Климкина – Антидопинговое образование студентов-спортсменов как важный компонент спортивной культуры..... 100

М.А. Эльмурзаев, А.В. Зайцев, М.В. Мурашева – Генезис зарубежных исследований досуга и физической рекреации..... 102

Ш.З. Хуббиев, Н.В. Пахолкова, А.Е. Захаров – Концептуальные основания структурирования физической подготовленности спортсмена..... 105

С.А. Балуев, А.Н. Леготкин, Л.Р. Леготкина – Соревновательный метод обучения при организации спортизированного физического воспитания на основе вольной борьбы..... 108

Н.Н. Гергега – Программно-методическое обеспечение подготовки студентов к выполнению норм ГТО на основе применения веб-портала..... 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Б.Х. Ланда – Кинезиологическая образовательная технология в обучении студентов физической культуре..... 8

И.Н. Батыйр – Особенности развития физических качеств юных спринтеров на этапе начальной специализации..... 17

И.С. Таможникова, М.М. Богомолова, Н.А. Куропаткина, С.А. Кормилин – Вариативность сердечного ритма как показатель адаптации организма студентов-спортсменов к физической нагрузке..... 20

А.В. Турманидзе, А.В. Титов, А.А. Фоменко, Е.А. Виноградова – Интеграция виртуально-реального комплекса «Леток» в тренировку остроты зрения студентов СМГ..... 23

Р.Г. Ардашев – Бессознательные установки на спортивные достижения и профессиональную реализацию среди молодых работников силовых структур..... 28

В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.В. Игошина – Развитие когнитивного компонента спортивной культуры студентов в процессе активизации учебно-познавательной деятельности в избранном виде спорта..... 38

А.В. Жалилов, А.С. Махов – Развитие скоростно-силовых способностей у глухих самбистов..... 44

Н.А. Филина – Проблема недостаточной мотивации достижения в процессе подготовки студентов к соревнованиям... 55

В.Г. Турманидзе, А.В. Турманидзе, А.А. Фоменко, Ж.Т. Куандыкова – Воздействие миофасциального релиза на функциональное состояние студентов с нарушениями гемодинамики и миолией..... 75

Т.Е. Копейкина – Нейрофизиологические свойства мышления студентов в условиях образовательной среды..... 104

В.П. Губа, А.В. Родин – Актуальные направления индивидуальной подготовки команд в игровых видах спорта в условиях пандемии коронавируса..... 107

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ..... 35
НОВЫЕ КНИГИ..... 58, 61

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
– database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
25.02.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

3'2021

№(991)

SPORT SOCIOLOGY

V.A. Baranov, L.I. Lubysheva – Elite sports: mission, resource and progress survey and analysis.....	3
N.A. Vakhnin, M.A. Elmurzaev, E.G. Vakhnina – Sociocultural concept of physical recreation.....	6
Yu.B. Almazova, A.N. Korolkov, N.N. Uvarova, R.Y. Bulychov – Sociological analysis of opinions of adult population on their participation in gto complex tests.....	9

DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORTS

T.N. Shutova, L.B. Andryushchenko, I.V. Orlan, N.V. Ryzhkin – Digital approach to academic physical education and sports educational process.....	12
D.S. Savelyev, V.A. Kuvanov, E.S. Zherlygina – Peculiarities of organization of online physical education and sports classes at universities.....	15

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

L.B. Andryushchenko, S.I. Filimonova, M.O. Aksenov, E.S. Biryukov – Development of research activities at university of economics in physical education and sports.....	18
V.I. Grigoriev, M.M. Gromov, A.I. Kovalenko – Multiple use of physical education means and methods to reduce entropy of sars-cov-2.....	21
G.V. Zardnyuk, E.A. Izotov, D.B. Selyukin – Formation of valeological competency in future engineers.....	24
V.P. Babintsev, Y.A. Goncharuk, S.V. Goncharuk, I.G. Komarova – Academic physical education system: questionnaire survey to rate student satisfaction.....	26
V.N. Irkhin, S.A. Korneeva, Y.N. Gut, D.A. Khodoev – GTO trainings and tests in academic physical education service: student group psychology, motivations and priorities survey.....	29
I.V. Irkhina, I.N. Nikuli, I.F. Isaev, E.N. Krolevetskaya – Academic educational provisions to motivate students for physical education practices.....	31
Y.A. Dubrovskaya, G.V. Rudenko, N.A. Vakhnin – Formation of physical education system in technical educational institutions of the Russian Empire.....	33

SPORTS MANAGEMENT

I.N. Nikulin, A.V. Voronkov, N.A. Zvyagintseva, V.A. Maksimenko – Quantitative measures for awarding sports titles in martial arts and strength sports.....	36
A.E. Terentyev, L.A. Rapoport, I.Y. Vaganova, E.Y. Obukhova – Landscape physical education and sports infrastructure as form of socially-oriented development of territories.....	39
D.G. Stepyko, D.V. Gracheva, G.V. Lurye, Y.O. Averyasova – Sports training process organization and management.....	41
R.M. Olkhovskiy, S.I. Filimonova, D.O. Zhdanovich, E.A. Eremina – Improving student sports clubs financing mechanisms.....	45

SPORT PSYCHOLOGY

A.V. Kondratyev, G.A. Kuzmenko – 13-14 year-olds' emotionality-related sports training progress challenges and emotional control building service.....	48
I.A. Koretskaya, S.N. Fomina, O.V. Mizonova, N.O. Sinitsyna – Effects of emotional burnout on interpersonal interaction in professional handball.....	51
S.V. Skrygin, A.L. Yurchenko, I.V. Nikishin, V.L. Anurov – Psychological features of interpersonal relations between university physical education teachers.....	53
M.G. Shargina, P.G. Smirnov, M.N. Salamatin – Musical accompaniment in training process: benefits analysis.....	56

SPORT PHYSIOLOGY

A.B. Miroshnikov, P.N. Levashov, A.V. Tarasov, A.D. Formenov – Effects of oxidizing potential of working muscles on blood pressure of athletes from strength sports.....	59
--	----

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

G.B. Glazkova, O.V. Mamonova, M.N. Pukhovskaya, V.Yu. Salov – Building universal physical education and sports competences in special health group students.....	62
S.P. Mikhailovskiy, M.M. Gromov, A.I. Kovalenko – Fitball gymnastics in rehabilitation of special health group students.....	65
Yu.A. Bukov, N.G. Georgieva, I.M. Belousova, O.V. Khomyakova – Combat sports and martial arts to correct physical conditions of adolescents with health disorders.....	67

VOCATIONAL TRAINING

V.N. Mezinov, M.A. Zakharova, I.A. Karpacheva, I.B. Larina – Future physical education teacher: self-reliant professional progress agenda formation model.....	70
--	----

APPLIED PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING

O.S. Panova – Ontokinesiological knowledgebase building professional physical training model for female police personnel.....	73
A.A. Tretyakov, T.V. Nikulina, V.V. Sokorev, I.A. Rutskey – Law institute cadets' physical and health progress analysis.....	76

«TRAINER» – journal in journal

N.V. Lutkova, Y.M. Makarov, M.V. Murasheva – Women's team sports: dexterity test criteria.....	80
G.V. Rudenko, D.A. Simakov, E.N. Korostelev – Highly coordinated kicks in taekwondo: modern trends.....	83
I.S. Maslov, M.D. Kudryavtsev, T.G. Arutyunyan, L.V. Zakharova, I.K. Shivit Huurak – Cycled bobsleigh basics training system for 13-14 year-old beginners.....	85
I.N. Solopov, B.A. Dyshko, V.B. Avdiyenko – Breathing trainer 'Russian Snorkel New Breath' application in junior swimmers' training system: combined benefits analysis.....	88

YUGRA – SCIENCE AND SPORTS

V.A. Vishnevsky, N.V. Peshkova – New academic physical education and sports service model for disadvantaged health groups.....	91
V.D. Povzun, A.A. Povzun – Monitoring of hemodynamic indices in elite athletes in conditions of time zone offset.....	94
A.O. Karpova, N.V. Peshkova – Sports-prioritizing student self-management model for progress of academic mass sports.....	97

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Continuity of anti-doping education programs in sports education system.....	99
---	----

IN SEARCH OF NEW BREATHROUGH

M.N. Pukhovskaya, M.A. Pakhnotskaya, E.A. Khristenko, D.A. Klimkina – Anti-doping training model for university athletes as sporting culture building element.....	100
M.A. Elmurzaev, A.V. Zaitsev, M.V. Murasheva – Genesis of foreign research on leisure and recreational activities.....	102
Sh.Z. Khubbiev, N.V. Pakholkova, A.E. Zakharov – Conceptual foundations of athlete's physical fitness structuring.....	105
S.A. Baluev, A.N. Legotkin, L.R. Legotkina – Competitive freestyle wrestling prioritizing sporting physical education model.....	108
N.N. Gerega – Program-methodological support for GTO training of students using web portal.....	110

FROM SLUSHPILE

B.Kh. Landa – Kinesiological educational technology in academic physical education.....	8
I.N. Batyr – Features of development of junior sprinters' physical qualities at initial specialization stage.....	17
I.S. Tamozhnikova, M.M. Bogomolova, N.A. Kuropatkina, S.A. Kormilin – Heart rate variability as indicator of adaptation of student-athletes to physical load.....	20
A.V. Turmanidze, A.V. Titov, A.A. Fomenko, E.A. Vinogradova – Integration of virtual-real complex "Letok" into visual acuity training for special health group students.....	23
R.G. Ardashov – Unconscious focus on sports achievements and professional realization among young employees of power structures.....	28
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.V. Igoshina – Development of cognitive component of students' sports culture within activation of educational and cognitive activity in chosen sport.....	38
A.V. Zhalilov, A.S. Makhov – Speed-strength abilities building in deaf sambo wrestlers.....	44
N.A. Filina – Problem of insufficient motivation for achievement in pre-season training process of students.....	55
V.G. Turmanidze, A.V. Turmanidze, A.A. Fomenko, J.T. Kuandykova – Impact of myofascial release on functional state of students with hemodynamic disorders and myopia.....	75
T.E. Kopeikina – Neuropsychological properties of students' thinking in educational environment.....	104
V.P. Guba, A.V. Rodin – Actual directions of individual team training in team sports in context of coronavirus pandemic.....	107

SCIENTIFIC LIFE

NEW BOOKS.....	58, 61
----------------	--------