

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Российский
экономический
университет имени
Г.В. Плеханова:
коллаборация
в спортивной науке!



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

3'2021

№(991)

СОЦИОЛОГИЯ СПОРТА

В.А. Баранов, Л.И. Лубышева – Спорт высших достижений: социологический анализ миссии и потенциала спорта.....	3
Н.А. Вахнин, М.А. Эльмурзаев, Е.Г. Вахнина – Социокультурная концепция физической рекреации.....	6
Ю.Б. Алмазова, А.Н. Корольков, Н.Н. Уварова, Р.Ю. Булычев – Социологический анализ мнений взрослого населения об участии в ВФСК ГТО.....	9

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

Т.Н. Шутова, Л.Б. Андрищенко, И.В. Орлан, Н.В. Рыжкин – Цифровой подход в организации физической культуры и спорта в вузе.....	12
Д.С. Савельев, В.А. Куванов, Е.С. Жерлыгина – Реализация онлайн-формата учебных занятий по физической культуре в условиях вуза.....	15

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Л.Б. Андрищенко, С.И. Филимонова, М.О. Аксенов, Е.С. Бириуков – Развитие научно-исследовательской деятельности по физической культуре и спорту в условиях экономического вуза.....	18
В.И. Григорьев, М.М. Громов, А.И. Коваленко – Комплексное применение средств физической культуры студентов в преодолении энтропии SARS-CoV-2.....	21
Г.В. Зароднюк, Е.А. Изотов, Д.Б. Селикин – Формирование валеологической компетентности будущих инженеров.....	24
В.П. Бабинцев, Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.Г. Комарова – Диагностика самореализации студенческой молодежи в физкультурно-образовательном пространстве вуза.....	26
В.Н. Ирхин, С.А. Корнеева, Ю.Н. Гут, Д.А. Ходеев – Психологические особенности студентов в процессе стимулирования к занятиям физической культурой средствами Всероссийского комплекса ГТО.....	29
И.В. Ирхина, И.Н. Никулин, И.Ф. Исаев, Е.Н. Кролевецкая – Образовательная среда вуза как фактор стимулирования направленности студентов на занятия физической культурой.....	31
Ю.А. Дубровская, Г.В. Руденко, Н.А. Вахнин – Становление физического воспитания в технических образовательных учреждениях Российской империи.....	33

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

И.Н. Никулин, А.В. Воронков, Н.А. Звягинцева, В.А. Максименко – Количественные показатели присвоения спортивных званий в единоборствах и силовых видах спорта.....	36
А.Е. Терентьев, Л.А. Рапопорт, И.Ю. Ваганова, Е.Ю. Обухова – Ландшафтная инфраструктура физической культуры и спорта как форма социально-ориентированного развития территорий.....	39
Д.Г. Степко, Д.В. Грачева, Г.В. Лурье, Ю.О. Аверасова – Регулирование организации спортивной подготовки.....	41
Р.М. Ольховский, С.И. Филимонова, Д.О. Жданович, Е.А. Еремина – Совершенствование механизмов финансового обеспечения деятельности студенческих спортивных клубов.....	45

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

А.В. Кондратьев, Г.А. Кузьменко – Характеристика трудностей реализации задач спортивной подготовки с учетом эмоциональной сферы юного спортсмена.....	48
И.А. Корецкая, С.Н. Фомина, О.В. Мизонова, Н.О. Сеницына – Влияние эмоционального выгорания на межличностное взаимодействие профессиональных гандболистов.....	51
С.В. Скрыгин, А.Л. Юрченко, И.В. Никишин, В.Л. Ануров – Особенности психологических взаимоотношений преподавателей физической культуры в вузе.....	53
М.Г. Шаргина, П.Г. Смирнов, М.Н. Саламатин – Музыкальное сопровождение в спорте как фактор воздействия на тренировочный процесс.....	56

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.Б. Мирошников, П.Н. Левашов, А.В. Тарасов, А.Д. Форменов – Влияние окислительных способностей рабочих мышц на артериальное давление спортсменов силовых видов спорта.....	59
---	----

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Г.Б. Глазкова, О.В. Мамонова, М.Н. Пухова, В.Ю. Салов – Формирование универсальных компетенций по физической культуре и спорту у студентов специальной медицинской группы.....	62
С.П. Михайловский, М.М. Громов, А.И. Коваленко – Фитбол-гимнастика как средство реабилитации студентов специальной медицинской группы.....	65
Ю.А. Буков, Н.Г. Георгиева, И.М. Белоусова, О.В. Хомякова – Коррекция физических кондиций подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с использованием боевых единоборств.....	67

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В.Н. Мезинов, М.А. Захарова, И.А. Карпачева, И.Б. Ларина – Формирование готовности будущих учителей физической культуры к профессионально-личностному саморазвитию.....	70
---	----

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

О.С. Панова – Интеграция знаний онтокинетики в управлении профессионально-прикладной физической подготовкой сотрудников органов внутренних дел России.....	73
А.А. Третьяков, Т.В. Никулина, В.В. Соколов, И.А. Руцкой – Динамика показателей здоровья курсантов за период обучения в высшем учебном заведении.....	76

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, М.В. Мурашева – Определение критериев ловкости для спортсменов игровых видов спорта.....	80
Г.В. Руденко, Д.А. Симак, Е.Н. Коростелев – Современные тенденции применения сложнокоординационных ударов в тхэквондо.....	83
И.С. Маслов, М.Д. Кудряцев, Т.Г. Арутюнян, Л.В. Захарова, И.К. Шивит-Хурак – Характеристики мезоциклов тренировочного периода юншей-бобслеистов первого года обучения в подготовительном периоде.....	85
И.Н. Солопов, Б.А. Дышко, В.Б. Авдченко – Расширение функциональных возможностей пловцов посредством использования дыхательного тренажера комплексного воздействия «Русский snorkel» – Новое дыхание.....	88

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

В.А. Вишневецкий, Н.В. Пешкова – Проектирование образовательного процесса по физической культуре и спорту для студентов с ограниченными возможностями здоровья.....	91
В.Д. Повзун, А.А. Повзун – Мониторинг гемодинамики у спортсменов высокой квалификации при смещении поясного времени.....	94
А.О. Карпова, Н.В. Пешкова – Развитие массового спорта в образовательном пространстве вуза на основе студенческого самоуправления спортивной направленности.....	97

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Преемственность программ антидопингового образования в системе спортивного воспитания.....	99
--	----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

М.Н. Пухова, М.А. Пахноцкая, Е.А. Христенко, Д.А. Климина – Антидопинговое образование студентов-спортсменов как важный компонент спортивной культуры.....	100
М.А. Эльмурзаев, А.В. Зайцев, М.В. Мурашева – Генезис зарубежных исследований досуга и физической рекреации.....	102
Ш.З. Хуббиев, Н.В. Пахолокова, А.Е. Захаров – Концептуальные основания структурирования физической подготовленности спортсмена.....	105
С.А. Балуйев, А.Н. Леготкин, Л.Р. Леготкина – Соревновательный метод обучения при организации спортивного физического воспитания на основе вольной борьбы.....	108
Н.Н. Герега – Программно-методическое обеспечение подготовки студентов к выполнению норм ГТО на основе применения веб-портала.....	110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Б.Х. Ланда – Кинезиологическая образовательная технология в обучении студентов физической культуре.....	8
И.Н. Батый – Особенности развития физических качеств юных спринтеров на этапе начальной специализации.....	17
И.С. Таможникова, М.М. Богомолова, Н.А. Куропаткина, С.А. Кормилин – Вариативность сердечного ритма как показатель адаптации организма студентов-спортсменов к физической нагрузке.....	20
А.В. Турманидзе, А.В. Титов, А.А. Фоменко, Е.А. Виноградова – Интеграция виртуально-реального комплекса «Леток» в тренировку остроты зрения студентов СМГ.....	23
Р.Г. Ардашев – Бессознательные установки на спортивные достижения и профессиональную реализацию среди молодых работников силовых структур.....	28
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.В. Игошина – Развитие когнитивного компонента спортивной культуры студентов в процессе активизации учебно-познавательной деятельности в избранном виде спорта.....	38
А.В. Жалилов, А.С. Махов – Развитие скоростно-силовых способностей у глухих самбистов.....	44
Н.А. Филина – Проблема недостаточной мотивации достижения в процессе подготовки студентов к соревнованиям.....	55
В.Г. Турманидзе, А.В. Турманидзе, А.А. Фоменко, Ж.Т. Куандыкова – Воздействие миофасциального релиза на функциональное состояние студентов с нарушениями гемодинамики и миолией.....	75
Т.Е. Копейкина – Нейрофизиологические свойства мышления студентов в условиях образовательной среды.....	104
В.П. Губа, А.В. Родин – Актуальные направления индивидуальной подготовки команд в игровых видах спорта в условиях пандемии коронавируса.....	107

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

НОВЫЕ КНИГИ.....	58, 61
------------------	--------

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
25.02.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

3'2021

№(991)

SPORT SOCIOLOGY	
V.A. Baranov, L.I. Lubysheva – Elite sports: mission, resource and progress survey and analysis	3
N.A. Vakhnin, M.A. Elmurzaev, E.G. Vakhnina – Sociocultural concept of physical recreation	6
Yu.B. Almazova, A.N. Korolkov, N.N. Uvarova, R.Y. Bulychev – Sociological analysis of opinions of adult population on their participation in gto complex tests	9
DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORTS	
T.N. Shutova, L.B. Andryushchenko, I.V. Orlan, N.V. Ryzhkin – Digital approach to academic physical education and sports educational process	12
D.S. Savelyev, V.A. Kuvanov, E.S. Zherlygina – Peculiarities of organization of online physical education and sports classes at universities	15
ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION	
L.B. Andryushchenko, S.I. Filimonova, M.O. Aksenov, E.S. Biryukov – Development of research activities at university of economics in physical education and sports	18
V.I. Grigoriev, M.M. Gromov, A.I. Kovalenko – Multiple use of physical education means and methods to reduce entropy of sars-cov-2	21
G.V. Zarodnyuk, E.A. Izotov, D.B. Selyukin – Formation of valeological competency in future engineers	24
V.P. Babintsev, Y.A. Goncharuk, S.V. Goncharuk, I.G. Komarova – Academic physical education system: questionnaire survey to rate student satisfaction	26
V.N. Irkhin, S.A. Korneeva, Y.N. Gut, D.A. Khodoev – GTO trainings and tests in academic physical education service: student group psychology, motivations and priorities survey	29
I.V. Irkhina, I.N. Nikuli, I.F. Isaev, E.N. Krolevetskaya – Academic educational provisions to motivate students for physical education practices	31
Y.A. Dubrovskaya, G.V. Rudenko, N.A. Vakhnin – Formation of physical education system in technical educational institutions of the Russian Empire	33
SPORTS MANAGEMENT	
I.N. Nikulin, A.V. Voronkov, N.A. Zvyagintseva, V.A. Maksimenko – Quantitative measures for awarding sports titles in martial arts and strength sports	36
A.E. Terentyev, L.A. Rapoport, I.Y. Vaganova, E.Y. Obukhova – Landscape physical education and sports infrastructure as form of socially-oriented development of territories	39
D.G. Stepyko, D.V. Gracheva, G.V. Lurye, Y.O. Averyasova – Sports training process organization and management	41
R.M. Olkhovskiy, S.I. Filimonova, D.O. Zhdanovich, E.A. Eremina – Improving student sports clubs financing mechanisms	45
SPORT PSYCHOLOGY	
A.V. Kondratyev, G.A. Kuzmenko – 13-14 year-olds' emotionality-related sports training progress challenges and emotional control building service	48
I.A. Koretskaya, S.N. Fomina, O.V. Mizonova, N.O. Sinitsyna – Effects of emotional burnout on interpersonal interaction in professional handball	51
S.V. Skrygin, A.L. Yurchenko, I.V. Nikishin, V.L. Anurov – Psychological features of interpersonal relations between university physical education teachers	53
M.G. Shargina, P.G. Smirnov, M.N. Salamatina – Musical accompaniment in training process: benefits analysis	56
SPORT PHYSIOLOGY	
A.B. Miroshnikov, P.N. Levashov, A.V. Tarasov, A.D. Formenov – Effects of oxidizing potential of working muscles on blood pressure of athletes from strength sports	59
ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION	
G.B. Glazkova, O.V. Mamonova, M.N. Pukhovskaya, V.Yu. Salov – Building universal physical education and sports competences in special health group students	62
S.P. Mikhailovsky, M.M. Gromov, A.I. Korolenko – Fitball gymnastics in rehabilitation of special health group students	65
Yu.A. Bukov, N.G. Georgieva, I.M. Belousova, O.V. Khomyakova – Combat sports and martial arts to correct physical conditions of adolescents with health disorders	67
VOCATIONAL TRAINING	
V.N. Mezinov, M.A. Zakharova, I.A. Karpacheva, I.B. Larina – Future physical education teacher: self-reliant professional progress agenda formation model	70
APPLIED PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING	
O.S. Panova – Ontokinesiological knowledgebase building professional physical training model for female police personnel	73
A.A. Tretyakov, T.V. Nikulina, V.V. Sokorev, I.A. Rutskey – Law institute cadets' physical and health progress analysis	76
«TRAINER» – journal in journal	
N.V. Lutkova, Y.M. Makarov, M.V. Murasheva – Women's team sports: dexterity test criteria	80
G.V. Rudenko, D.A. Simakov, E.N. Korostelev – Highly coordinated kicks in taekwondo: modern trends	83
I.S. Maslov, M.D. Kudryavtsev, T.G. Arutyunyan, L.V. Zakharova, I.K. Shivit Huurak – Cycled bobsleigh basics training system for 13-14 year-old beginners	85
I.N. Solopov, B.A. Dyshko, V.B. Avdiyenko – Breathing trainer 'Russian Snorkel New Breath' application in junior swimmers' training system: combined benefits analysis	88
YUGRA – SCIENCE AND SPORTS	
V.A. Vishnevsky, N.V. Peshkova – New academic physical education and sports service model for disadvantaged health groups	91
V.D. Povzun, A.A. Povzun – Monitoring of hemodynamic indices in elite athletes in conditions of time zone offset	94
A.O. Karpova, N.V. Peshkova – Sports-prioritizing student self-management model for progress of academic mass sports	97
PERSPECTIVE	
L.I. Lubysheva – Continuity of anti-doping education programs in sports education system	99
IN SEARCH OF NEW BREATHROUGH	
M.N. Pukhovskaya, M.A. Pakhnotskaya, E.A. Khristenko, D.A. Klimkina – Anti-doping training model for university athletes as sporting culture building element	100
M.A. Elmurzaev, A.V. Zaitsev, M.V. Murasheva – Genesis of foreign research on leisure and recreational activities	102
Sh.Z. Khubbiev, N.V. Pakholkova, A.E. Zakharov – Conceptual foundations of athlete's physical fitness structuring	105
S.A. Baluev, A.N. Legotkin, L.R. Legotkina – Competitive freestyle wrestling prioritizing sporting physical education model	108
N.N. Gereg – Program-methodological support for GTO training of students using web portal	110
FROM SLUSHPILE	
B.Kh. Landa – Kinesiological educational technology in academic physical education	8
I.N. Batyr – Features of development of junior sprinters' physical qualities at initial specialization stage	17
I.S. Tamozhnikova, M.M. Bogomolova, N.A. Kuropatkina, S.A. Kormilin – Heart rate variability as indicator of adaptation of student-athletes to physical load	20
A.V. Turmanidze, A.V. Titov, A.A. Fomenko, E.A. Vinogradova – Integration of virtual-real complex "Letok" into visual acuity training for special health group students	23
R.G. Ardashev – Unconscious focus on sports achievements and professional realization among young employees of power structures	28
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.V. Igoshina – Development of cognitive component of students' sports culture within activation of educational and cognitive activity in chosen sport	38
A.V. Zhalilov, A.S. Makhov – Speed-strength abilities building in deaf sambo wrestlers	44
N.A. Filina – Problem of insufficient motivation for achievement in pre-season training process of students	55
V.G. Turmanidze, A.V. Turmanidze, A.A. Fomenko, J.T. Kuandykova – Impact of myofascial release on functional state of students with hemodynamic disorders and myopia	75
T.E. Kopeikina – Neuropsychological properties of students' thinking in educational environment	104
V.P. Guba, A.V. Rodin – Actual directions of individual team training in team sports in context of coronavirus pandemic	107
SCIENTIFIC LIFE	35
NEW BOOKS	58, 61