

16+

Сваты

Все рецепты проверены читателями!

Заготовки

Толока № 9 (113), сентябрь 2024 г.

**ДИЕТА
ОТ БОЛЕЗНИ
АЛЬЦГЕЙМЕРА**

Экономно:

**КОМПОТ
ИЗ ЯБЛОК
И ЧЕРНОПЛОДКИ**

**Хит сезона:
грузинская аджика**

**Сытно и вкусно:
грибная солянка
в банках**



**РАЗНОСОЛЫ
ПО-АРМЯНСКИ**

Уже можно
оформить подписку
на «Сваты. Заготовки»
на весь 2025 год.
Это выгодно и удобно!
Подписные индексы:
П8147 «Почта России»,
11424 «Почта Крыма».

Осень встречаем – урожаем запасаем

- ❖ Жареные баклажаны со сладким перцем
- ❖ Фаршированные зеленые помидоры
- ❖ Салат из огурцов в томате

ISSN 2411-0787



2 4 0 0 9 >



9 772411 078657

❖ ХРАНИМ ПО ПРАВИЛАМ ❖ СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ ❖ ЗДОРОВЫЕ РЕЦЕПТЫ ❖ КУЛИНАРНЫЕ СОВЕТЫ ❖