

4726/1

А

На правах рукописи

**ПОРТНОВА ОЛЬГА ЮРЬЕВНА**

**ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ТЕННИСИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

13.00.04. - Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

**Москва 2002**

А

Работа выполнена в Российской Государственной Академии физической культуры

Научный руководитель: доктор педагогических наук,  
профессор Скородумова А.П.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,  
профессор Тучашвили И.Ш.  
кандидат педагогических наук,  
Засл. Тренер России Янчук В.Н.

Ведущая организация – Московская государственная академия физической культуры.

Защита диссертации состоится “ ” 2002 года в 14 часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 Российской государственной академии физической культуры по адресу: 105122 г. Москва, Сиреневый бульвар д.4

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан “ ” февраля 2002 года.

Ученый секретарь диссертационного совета,  
кандидат педагогических наук, доцент

И.В. Чеботарсва

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** В последнее десятилетие произошли значительные изменения в тенденциях развития мирового тенниса, из которых наиболее важны следующие:

- возрастающее влияние научно-технического прогресса;
- постоянная рационализация спортивной техники и тактики;
- совершенствование спортивного инвентаря и оборудования;
- возрастание физической подготовленности спортсменов;
- совершенствование средств и методов подготовки спортсменов.

В соответствии с регламентом соревнований спортсмен может принимать участие в двух одиночных играх, в течении дня или одиночной и парных, если он в них участвует. Длительность турниров 7 – 10 дней, иногда – 14. Перерывов между турнирами может и не быть.

Соревнования проводятся на различных типах покрытий, среди которых в зависимости от высоты и скорости отскока мяча выделяют покрытия с медленным отскоком мяча (глинопесчаные и некоторые виды пористых синтетических материалов), средним отскоком мяча (ковровые, бетонные, цементные, покрытые специальной краской, суприм), быстрым отскоком мяча (травяные, пластиковые, деревянные), а также как на открытом воздухе, так и в закрытом помещении. Условия проведения турниров предъявляют дополнительные требования к подготовленности игроков.

Нам представляется, что пристального внимания специалистов заслуживают особенности соревновательной деятельности ведущих теннисистов, при игре на площадках с разным покрытием.

**Цель работы** - выявить особенности соревновательной деятельности ведущих теннисисток на площадках разного типа покрытий.

4726/11

БАШКИРСКАЯ  
РЕСПУБЛИКА  
Министерство  
образования  
и науки  
Республики  
Башкортостан  
Институт  
физического  
воспитания  
и спорта  
Республики  
Башкортостан