

БИБЛИЯ ХОККЕЙНОГО ТРЕНЕРА

Джо Бертанья
(СОСТАВИТЕЛЬ)

Тактика и стратегия
от 16 хоккейных
топ-тренеров США



Издательство «СПОРТ»
Москва 2016

ББК 75.579.5

Б 59

Издательство «Спорт» – член Международной
ассоциации спортивных издателей (WSPA)

Перевод с английского языка
Агентство «Effektiff»

Библия хоккейного тренера

Б 59 Составитель Д. Бертанья. М.: Спорт, 2016. 208 с.

Сборник, составленный из материалов известных хоккейных тренеров США, которые делятся собственным опытом работы. Большинство авторов работают в американских студенческих командах. Некоторые из них раньше трудились в профессиональном хоккее. Авторы рассматривают широкий спектр вопросов от философских аспектов до технических сторон игры.

ISBN 978-5-906839-56-5

ББК 75.579.5

ISBN 978-5-906839-56-5

© Human Kinetics. Inc, 2016.
© Издательство «Спорт», перевод,
издание, оформление, 2016

Содержание

Благодарственное слово 6

Введение 7

ГЛАВА 1	Поддержание баланса	14
Билл Клири		
ГЛАВА 2	Тренировки и профессиональная этика	19
Том Анастос		
ГЛАВА 3	Донесение миссии команды	25
Гай Гадовски		
ГЛАВА 4	Действовать как профессионал	36
Майк Шафер		
ГЛАВА 5	Как добиться поддержки общества и родителей	46
Марти Палма		
ГЛАВА 6	Разработка программы для старшей школы	55
Хол Тирз		
ГЛАВА 7	Планирование и проведение продуктивных тренировок	65
Майк Кэвенаг		
ГЛАВА 8	Навыки для защитников	77
Джек Паркер		
ГЛАВА 9	Навыки для нападающих	89
Рик Комли		
ГЛАВА 10	Навыки для голкиперов	101
Джо Бертанья		
ГЛАВА 11	Игра в зоне защиты	117
Марк Деннехи		
ГЛАВА 12	Игра в средней зоне	123
Бен Смит		
ГЛАВА 13	Игра в зоне атаки	136
И.Дж. Мак-Гуайр		
ГЛАВА 14	Спецбригады и игра в неравных составах	148
Джорж Гвоздечки и Майкл Цукер		
ГЛАВА 15	Изучение соперника	180
Нейт Лиман		
ГЛАВА 16	Игра на международном уровне	189
Майк Ивз		

О составителе 199

Об авторах отдельных материалов 200