

**К**своей новой статье (ищите ее на стр. 42) наш эксперт и постоянный автор Ангелина БЫКОВА из г. Касли прислала отличные снимки: на них парнишка чуть старше трех лет позирует с кухонной утварью. И каково было общее удивление, когда оказалось, что это не просто иллюстрации. Знакомьтесь: сын Ангелины, Всеволод, — настоящий мамин помощник! Парнишке, правда, уже 12, но подсобить родителям на кухне он любит до сих пор. Чем не повод наградить его званием Мистер номера?



## рубрики выпуска

Тема номера: праздник	Следи за собой.....	32-33
мясных угощений .....	Приглашает читатель .....	34-37
Крупным планом .....	Домашние	
Салаты и закуски.....	посиделки.....	38-39
Первые блюда .....	Редакция, я худею! .....	40-41
На здоровье!.....	Быт в радость.....	42-43
Горячие блюда .....	Сладкий стол .....	44-48

## Наши эксперты и золотые хозяйшки



**Татьяна Назарук,**  
кулинарный блогер



**Алексей Маклагин,**  
шеф-повар



**Людмила Денисенко,**  
диетолог



**Галина Щетникова,**  
кулинарный блогер



**Нина Минина-Россинская**



**Марина Водолазская**



**Наталья Имшенецкая**



**Марина Гармаш**

Наши подписные индексы:  
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

## СЛОВО РЕДАКТОРА

Позвали меня недавно на ужин в местную хинкальню. И вот на столе исходят паром грузинские «пельмешки» с разными начинками. «Опознавать» их сказали по верхнему срезу: «розочка», кругляш или треугольник. Я покивала и принялась за дегустацию. Взяла за «хвостик», надкусила, отпила наваристого бульона. И... еле проглотила то, что оказалось у меня во рту. Изначально ведь выбирала хинкали с, возможно, не такими традиционными, но «понятными» мне курицей и свиной. А схватила... с бараниной. Этот специфический вкус мне никогда не забыть. Зато мой спутник мне до сих пор вспоминает «слезы умиления» от знакомства с кухней чужой страны. Наверное, гурманы и владельцы местной хинкальни мне такого нелестного отзыва не простят. Придется готовить и пробовать это угощение дома, без свидетелей. А читателям посоветую изучить другие рецепты из темы этого номера.

Алена СУХАН