

КУЛИНАРНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ: ЕДЕМ В ТАДЖИКИСТАН!

16+

# Сваты На кухне

Толока  
№ 9 (107),  
СЕНТЯБРЬ 2023 Г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ  
ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ

УКРАШАЕМ БЛЮДА  
ГОТОВИМ БЫСТРО

4 РЕЦЕПТА  
ОСЕННИХ  
ЗАГОТОВОК

КОНДИТЕР СОВЕТУЕТ:  
ГОТОВИМ ИДЕАЛЬНЫЙ БИСКВИТ

КАКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ВЫБРАТЬ  
ДЛЯ РАЗНОЙ ВЫПЕЧКИ?

ЭКОНОМНО:  
ПОСТНЫЕ ОЛАДЫ  
ИЗ КВАШЕНОЙ  
КАПУСТЫ



ТОРТ «ОРЕШЕНКА»

НА ЗДОРОВЬЕ:  
5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА  
ПЛЮС НАСТОЙКА НА ПОДМОРЕ

Подпишись!

ВЫПИСЫВАЙТЕ  
УЖЕ СЕГОДНЯ  
«СВАТЫ НА КУХНЕ»  
НА ВЕСЬ 2024 ГОД  
С ВЫГОДОЙ ЦЕЛЫХ 25%!  
**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:**  
П8141 «ПОЧТА РОССИИ»,  
04094 «КРЫМ ПОЧТА»  
ИЛИ НА САЙТЕ  
TOLOKA24.RU

## ПИРОГИ И ПИРОЖКИ

- |   |                       |    |                         |
|---|-----------------------|----|-------------------------|
| 5 | ПИРОГ «РАССОЛЬНИК»    | 16 | КИШ ЛОРЕН С БАКЛАЖАНАМИ |
| 8 | «ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА» | 5  | ПИРОЖКИ «ДОМАШНИЕ»      |
| 6 | ТЕСТО ЗА 10 МИНУТ     | 6  | ФРАНЦУЗСКИЙ С ЯБЛОКАМИ  |

СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ОВОЩЕЙ ОТ ШЕФ-ПОВАРА