



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского государственного  
университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма  
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)  
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)  
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)  
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)  
МАТЫЦИН О.В. (профессор)  
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)  
РУМБА О.Г. (профессор)  
ПОПОВ Г.И. (профессор)  
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)  
(Молдова)  
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)  
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.  
ЛЕДЯЕВА Ю.В.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



## МЕТОДОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Е.Г. Сайкина, Ж.Е. Фирилева, Ю.В. Смирнова, С.В. Кузьмина – Формирование научной школы по детскому фитнесу	2
В.Н. Ананьев, Н.Я. Прокопьев, А.М. Дуров – Психологические механизмы увеличения мышечной доминанты академика А.А. Ухтомского	5
Э.А. Фаварисов – Формирование культурной идентичности студенческой молодежи в условиях вовлечения в национальные виды спортивных состязаний	8

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО СПОРТИВНОГО ПЕДАГОГА

Н.В. Масыгина – Образовательные ресурсы физкультурно-спортивных организаций в сфере профессиональной переподготовки повышения квалификации кадров	10
М.В. Зайнетдинов, К.М. Берулава, А.В. Родин, В.П. Губа – Профессиональные требования к освоению дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивные игры)» в вузах физкультурно-спортивного профиля	13
М.С. Леонтьева, Н.В. Масыгина, В.П. Губа – Эффективность научного обеспечения подготовки специалистов для физкультурно-спортивной отрасли в московском регионе	17
А.Г. Баталов, В.Г. Сенатская, А.В. Щукин, А.А. Хитрова – Формирование общепрофессиональных компетенций студентов физкультурного вуза в процессе реализации дисциплины «Льжные гонки»	20
Э.В. Мухина – Технологический аспект образовательно-профессионального менеджмента в подготовке магистров по физической культуре	24
Л.Е. Игнатова – Роль вуза в реализации и развитии антидопингового образования	27
Н.Ш. Фазлеев – Педагогическая фасилитация как фактор социализации студентов вузов физкультурного профиля	30
Г.В. Скорохватова, П.В. Станкевич, Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова – Моделирование организации учебной деятельности учителя как фактор совершенствования системы физической культуры школьников	33

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.Р. Мамаев, М.А. Якунчев, С.В. Бакулин, А.Р. Асаинова, В.А. Сайгин – Актуализация развития студенческого спорта в условиях вуза	36
В.Э. Бельц, Н.А. Петухов, С.Л. Сазанова, А.В. Касимова – Повышение показателей физической подготовленности и здоровья будущих первокурсников	38
Л.В. Казаринова, Д.А. Бородин, П.Б. Джабаров, Ф.М. оглы Фейзуллаев – Научно-методические, правовые и организационные аспекты совершенствования системы физической культуры	40
Т.Ю. Лотарева – Методика развития гибкости у будущих актеров на занятиях по дисциплине «Профессиональная физическая подготовка»	42
Г.Г. Федотова, А.Р. Мамаев, Г.В. Пожарова, А.П. Малинова – Основополагающие компоненты формирования здоровой жизнедеятельности студентов педагогического вуза	45

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Л.Ю. Иванов – Внедрение международной программы «Tennis-10s» в процесс подготовки юных теннисистов в России	50
Т.И. Полунина, Г.В. Швец, Т.Г. Климанова – Стретчинг – метод совершенствования гибкости занимающихся в секции плавания	52
Е.А. Кошелева, Е.Д. Митусова, Л.А. Симонян – Развитие выносливости занимающихся средствами легкой атлетики	54
О.И. Чудаева – Анализ выполнения норм комплекса ГТО на основе модульной технологии	57

## СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Д.А. Абрамченко, М.Д. Сазонтов, В.В. Пономарев – Отношение родителей девочек к занятиям футболом в аспекте социологического анализа	59
И.С. Ованесян, А.Н. Корольков, Ч. Чжан – Субъективные оценки тренеров Китая: сложности технических приемов в баскетболе	61

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Ола Амин Эльсайед Махмуд Амин Эльшериф, В.Р. Соломатин – Анализ обязательных элементов технической программы у сборных команд России и Египта по художественному плаванию на XXXII летних олимпийских играх в Токио 2021 (2020) года	64
--	----

## АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Е.В. Лебедев, Л.А. Парфенова – Роль Специальной Олимпиады в подготовке кадров для реабилитации лиц с особенностями интеллектуального развития	66
М.Б. Саламатов, К.Г. Саламатова – Программа физической реабилитации женщин 30-35 лет со сколиозом 2-й степени в условиях реабилитационного центра	69
Е.А. Герасимов, Л.А. Парфенова, Н.А. Цухлов – Влияние занятий флорболом на развитие психической сферы детей с интеллектуальными нарушениями	72
А.Л. Загреддинов, Л.А. Парфенова, Н.Г. Коваленко – Комплексное психофизическое сопровождение детей с ментальными нарушениями в условиях социального реабилитационного центра	74

## УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Чан Ваннойжоу, Г.С. Титова – Особенности управления физической культурой в современных школах КНР	77
---	----

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Р.И. Гильмутдинова, Ю.С. Ширшаева – Самооценка психоэмоционального состояния у женщин пожилого возраста	16
К.П. Романов, А.А. Ситдикова – Комплексная коррекция S-образного сколиоза у подростков	23
А.А. Ситдикова, К.П. Романов – Применение средств двигательной-ориентированной кинезиологии в коррекции нарушений осанки у детей	26
А.М. Дуров, Е.И. Завертанная – Хронобиологические типы работоспособности у студентов физкультурно-спортивного профиля обучения	32
К.М. Шкатова, О.Е. Балаева – Роль дигитализации в профессиональной деятельности преподавателя среднего образовательного учреждений спортивной направленности	35
Е.И. Троян, С.В. Манылова – Обучение сотрудников полиции комплексному применению боевых приемов борьбы на основе использования ситуационного метода	56
В.В. Царев, И.В. Кулишенко – Оценка эффективности методики скоростно-силовой подготовки бойцов универсального боя на основе их соревновательной деятельности	71
Ф.В. Мурадов – Развитие физической подготовленности подростков 12-14 лет средствами интервальной тренировки в условиях фитнес-клуба	76

НОВЫЕ КНИГИ	29, 44, 48
-------------	------------

РАЗВИВАЕМ ПУБЛИКАЦИОННУЮ АКТИВНОСТЬ: РЕЙТИНГ «ТИПФК» ПО ИТОГАМ 2022 г.	51
--	----