



# Содержание

**2** Пролог

**4** Даты месяца

**6** Владимир Легойда.  
**О пользе прыжков в высоту**

**8** Евгений Водолазкин.  
**Хватит делать бога из будущего**

**Вопрос номера:** **Мне плохо от одиночества, и вера не помогает...**

**18** Александр Ткаченко. **Чувство одиночества**

**23** Патриарх Кирилл. **Как одержать победу над одиночеством... и самим собой**

## Вера

**24** Именины: **Серафим**

**26** Екклесиаст: как в Библии оказалась такая «депрессивная» книга?

**32** Протоиерей Стивен (Стефан) Фриман.  
**Все суета сует: как не сойти с ума от этой мысли?**

**34** Суть вещей

**36** Марина Журинская.  
**Бог говорит с нами простыми словами**

**40** Архимандрит Дамаскин (Орловский).  
**Священномученик Александр (Гневушев)**

**44** Говорят, что...

## Люди

**46** Мэтью Кассерли:  
**«Я думал, что Россия — это отстой и прошлый век»**

**52** Священник Андрей Рассанов.  
**5 любимых фотографий**

**60** Юлия Барзыкина.  
**Мои поминальные записки**

**64** У вас будет ребенок

## Культура

**66** Ольга Атрощенко. **«Христос и грешница»: как Полenov видел Спасителя**

**74** Стоит перечитать: **Юрий Грымов рекомендует книгу Олдоса Хаксли «О дивный новый мир»**

**80** Александр Ткаченко. **Чудеса Христа: пять хлебов и две рыбы**

**86** Татьяна Полетаева. **Любовь, которая сильнее**

**88** Что читать

**90** Страница добрых дел

**93** Подписка

**96** Вопросы мастерам

**98** Эпилог

Редакция журнала «Фома» чрезвычайно признательна за поддержку: митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому Георгию, Сергею Владиленовичу Габестро, Дмитрию Петровичу Зайцеву и Алексею Николаевичу Захарову.