



# В этом номере

стр. 7

## Торящие блюда

- 7 Омлет «Торнадо» от золотой хозяйки
- 13 Каша «Солнце на моей тарелке»
- 28 Мясо по-егорьевски
- 32 Три «баночных» обеда на работу
- 33 Блины с припеком



## Приглашает читатель

- 35 Тот самый овсяноблин
- 36 Селедка под шубой по-новому



- 37 Котлеты «Офицерские»

## Мы искали витамин... С

38

### Салаты и закуски

- 8 Печеночный паштет «Пряный секрет»



- 19 Дюксельская смесь для бутербродов

- 21 Брускетты «Лето в Милане»
- 22 Мини-галеты с кукурузой

### Первые блюда

- 24 Тыквенный суп «Паутинка»
- 25 Рыбная солянка



## Несладкая выпечка

- 12 Кексы-бургеры
- 40 Пицца «Четыре сыра»
- 41 Хачапури по-аджарски

## Сладкий стол

- 16 Банановые венские вафли без яиц
- 42 Маковые «улиточки»
- 43 Блинная вертута
- 45 Немецкие берлинеры «Вот так пончики!»
- 48 Пирог «Четыре стакана»

6 веских причин  
завтракать 11