

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма»
(ГЦОЛИФК)

ЖАРИКОВА Е.Л., КУЗЬМИЧЕВА Е.В., САЛАХУДИНОВА Е.С., ТОМАШЕВИЧ
А.М.

**БАЗОВЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
(ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ)**

Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины для
студентов, обучающихся по направлению 071400.62 «Режиссура
театрализованных представлений и праздников», профиль «Художественно-
спортивные праздники»

Москва-2013

Утверждены на заседании ЭМС
гуманитарного института ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 23 от 26 декабря 2012 г.

УДК: 793(07)
Б 17

Жарикова Е.Л., Кузьмичева Е.В., Салахудинова Е.С., Томашевич А.М.

Подвижные игры: Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины для студентов, обучающихся по направлению 071400.62 «Режиссура театрализованных представлений и праздников». – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2013. – 16 с.

Рецензент: Топышев О.П. – доктор педагогических наук, профессор кафедры Теории и методики волейбола ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ

Методические рекомендации содержат задания и учебный материал по основным темам учебной программы.

ВВЕДЕНИЕ

Подвижные игры являются одним из основных средств физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста. Их можно применять как на занятиях по физической культуре в детском саду и школе, так и на тренировках по видам спорта.

В настоящее время все более актуальным становится включать подвижные игры в занятия по физической культуре, так как они не требуют специальной физической подготовки у детей и оказывают благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также на формирование правильной осанки, а знание и умение учителя физкультуры или тренера по виду спорта правильно организовать и провести подвижную игру помогают добиться решения поставленных целей и задач урока.

Структура курса «Подвижные игры» включает в себя лекционные, методические и практические занятия.

Целью данного курса является овладение студентами знаниями, умениями и практическими навыками проведения подвижных игр с целью их широкого использования в различных формах педагогической деятельности по физическому воспитанию в целом, при работе с различным возрастным контингентом.

Задачи курса:

- изучение вопросов теории и методики подбора и проведения подвижных игр в объеме, установленном программой;
- усвоение практического материала по типовым подвижным играм для различного контингента (детей школьного возраста, молодежи и старшего возраста);
- усвоение практического материала по подвижным играм в занятиях различными видами спорта с контингентом различного уровня физической подготовленности;
- овладение методическими и педагогическими знаниями и навыками, необходимыми для проведения подвижных игр на занятиях различными видами