

УДК 616.1
ББК 54.101
3-38

Переводчик Анастасия Наумова

Редактор Александр Анваер

Перевод выполнен при финансовой поддержке NORLA

Захид В.

3-38 Сердце: Как помочь нашему внутреннему мотору работать дольше / Васим Захид ; Пер. с норв. — М. : Альпина Пабlishер, 2019. — 325 с.

ISBN 978-5-9614-2152-1

За сутки наше сердце успевает сделать около 100 000 ударов, а за всю жизнь перекачивает столько крови, что можно наполнить 108 бассейнов. И каждый день от болезней сердца в мире умирают около 50 000 человек. Что важно знать об органе, без которого невозможно жить?

Норвежский кардиолог Васим Захид искренне восхищается сердцем: сложностью и совершенством его конструкции, силой, выносливостью, способностью к выживанию. Он рассказывает о том, как устроено сердце, от чего зависит его работа. Мы узнаем много нового не только о стенокардии, ишемии, инфарктах и различных видах аритмии, но и о пороках сердца, патологиях сосудов, а также о нюансах артериального давления и коронарного кровообращения. Разберемся в том, что вредит сердцу, а что идет на пользу, научимся понимать, когда с сердцем что-то не так, вовремя распознавать и предотвращать опасность. Эта книга написана для того, чтобы наши сердца бились как можно дольше.

УДК 616.1
ББК 54.101

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru.

© Gyldendal Norsk Forlag 2018

© Издание на русском языке,
перевод, оформление.

ISBN 978-5-9614-2152-1 (рус.)
ISBN 978-82-05-51735-6 (норв.)

ООО «Альпина Пабlishер», 2019

Содержание

Предисловие	11
1. От мистики и романтики к механике и электронике	17
2. Сердечные заболевания: знакомство	24
3. Структура сердца и его функции	34
Кровообращение	36
4. Пламенный мотор	42
5. Птицы, рыбы, летучие мыши и лягушки	56
6. Основы работы кардиолога	64
Беседа и осмотр	65
Фонендоскоп	67
ЭКГ	74
Анализ крови	78
7. Высокое артериальное давление — опасный и распространенный недуг	84
8. Инфаркт и стенокардия	91
Коронарные артерии	94
Атеросклероз	96
Острый инфаркт миокарда	98
9. Боли в груди: какими они бывают и когда возникают	104
Коронарная ангиография и ЧКВ	109
10. Холестерин и заболевания сердца	114
Опровержения холестериновой теории	119

11. Разбитое сердце и японский осьминог. Загадочный недуг	125
12. Расслабься!	131
13. Пить или не пить?	137
14. Секс и сердечные недуги	142
15. Продвинутые методы кардиолога	149
Эхокардиография	149
Трансэзофагеальная (чреспищеводная) эхокардиография	155
Электрофизиологическое исследование сердца (ЭФИ)	156
Сложные методы визуализации сердца	157
16. Проводящая система сердца	160
Электрический ток в сердце	161
17. Учащенное сердцебиение и нарушения сердечного ритма	167
Наджелудочковая тахикардия	171
Экстрасистолы	176
Желудочковые аритмии	180
18. Мерцательная аритмия (фибрилляция предсердий)	184
19. Обмороки	199
Кардиостимулятор	206
20. Внезапная остановка сердца	211
Лечение, профилактика и скрининг	218
Сердечно-легочная реанимация	223
21. Рождение кардиохирургии: храбрый немец и загадочное норвежское убийство	228
22. Сердечные клапаны	236
Аортальный стеноз	239

Недостаточность митрального клапана	243
Пороки сердечных клапанов правых камер сердца	246
Искусственные клапаны	248
23. Врожденные пороки сердца	250
Пороки сердца без цианоза	257
Цианотические пороки сердца	258
Как предотвратить врожденные пороки сердца	260
24. Бактериальные и вирусные заболевания сердца	263
Перикардит	264
Миокардит	268
Эндокардит	273
25. Сердечная недостаточность	279
Хроническая сердечная недостаточность	280
Острая сердечная недостаточность	292
26. Без болей в сердце: как предотвратить сердечное заболевание	296
Наш собственный вклад	298
Роль врачей	306
Библиография	317