



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: Бульков Ю.Н.

Фотограф: Попков А.С.

Перевод на английский: Столетова В.

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно-спортивный отдел
РГУФКСМиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:

Гульченко С.В.

Методист-корректор: Басов. Д.В.

Отпечатано в ООО «Анта-Пресс»

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

2 (33) – 2014

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:
Непопов В.Н.

Научный редактор:
Родионов А.В.

Шеф–редактор
Блеер А.Н.

Согласно решению президиума высшей
аттестационной комиссии (ВАК)
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал
включен в перечень ведущих рецензируемых
научных журналов и изданий, в которых
должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на
соискание ученых степеней доктора и
кандидата наук.

Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем
ректора Российского государственного Университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой
«Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной
деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта
и физической культуры)

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии
и социальных отношений МГПУ.

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный институт

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

Николаев Александр Николаевич – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

Худадов Николай Александрович – д.п.н., ВНИИФК, Москва.

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

Симоненкова И.П. – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет
г. Лувена, Бельгия.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Дмитриев С.В.** – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.
- Неверкович С.Д.** – д.п., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСМиТ
- Быстрицкая Е.В.** – к.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.
- Воронин Д.И.** – к.п.н., доцент, Зав. кафедрой теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО, Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.
- ДИДАКТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ПСИХОЛОГИИ СПОРТА. ЧАСТЬ 2. ТЕХНОЛОГИЯ ИССЛЕДУЮЩЕГО ОБУЧЕНИЯ 6
- Касаткин В.Н.** – д.м.н. профессор, ведущий научный сотрудник Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины. Москва, Россия
- Ахмерова К.Ш.** – директор ГКУ Центр сборных команд и спортивных технологий Москомспорта. Москва, Россия
- Грушко А.И.** – аспирант факультета психологии Московского Государственного Университета. Москва, Россия
- ДВУХУРОВНЕВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ 11
- Маланов С.В.** – д.пс.н., доцент, профессор кафедры общей и прикладной психологии «Марийский государственный университет» г. Йошкар-Ола
- УРОВНИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И РЕГУЛЯЦИИ И СПОРТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ. 18

В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

- Хафед Айед** – аспирант кафедры психологии РГУФКСМиТ
- ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ (НА ПРИМЕРЕ СИЛЬНЕЙШЕГО АФРИКАНСКОГО КЛУБА). 23
- Малков О.Б.** – к.п.н., доцент кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ
- Кан Л.В.** – ст.пр. кафедры огневой и физической подготовки ВИПК МВД России
- СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИДЕОМОТОРНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ИМИТАЦИОННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ БОЕВЫХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ У СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ И ПОЛИЦЕЙСКИХ ПРИ ОТРАБОТКЕ ЗАДЕРЖАНИЯ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ 27
- Яковлев Б.П.** – д.псх.н., профессор, зав. лаборатории психологии личности, Сургутский государственный университет
- Коваленко Л.А.** – к.псх.н., научный сотрудник лаборатории психологии личности, Сургутский государственный университет РГУФКСМиТ
- Коваленко А.И.** – аспирант ГБОУ ВПО «Сургутский государственный университет ХМАО-Югры», г. Сургут, Россия
- ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ТРЕНЕРОВ-ПЕДАГОГОВ ДЕТСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ КАК ФАКТОР ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ 30

ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ И ТРЕНИРОВКИ

- Ковалева А.В.** – к.б.н., доцент кафедры Общей психологии ГБОУ ВПО МГППУ, Москва, Россия
- Квитчастый А.В.** – к.пс.н., ведущий специалист ГКУ «ЦСТуСК» Москомспорта, Москва, Россия
- Выходец И.Т.** – к.м.н., ГКУ зам. дир. «ЦСТуСК» Москомспорта, Москва, Россия
- СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ 36

ПСИХОЛОГИЯ
ПОДГОТОВКИ
И ТРЕНИРОВКИ

Сальников В.А. – д.п.н., профессор кафедры физического воспитания
Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии, г. Омск
Ревенко Е.М. – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания
Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии, г. Омск
СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЙ ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ТРАЕКТОРИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА 41

Леонтьева Е. И. – аспирант РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК)
Сопов В. Ф. – к.п.н., профессор РГУФКСМиТ
ДИНАМИКА ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ В ОСНОВНЫХ АКТУАЛЬНЫХ ОТРЕЗКАХ СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 46

ПСИХОЛОГИЯ
СОРЕВНОВАНИЯ

Бабушкин Г.Д. – д.п.н., профессор СибГУФК
Диких К.В. – к.п.н., СибГУФК
Скорук Е.А. – аспирантка СибГУФК
СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ МЫСЛИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНА 59

ПСИХОЛОГИЯ
ДЕТСКО-
ЮНОШЕСКОГО
СПОРТА

Носков С.А. – к.п.н., доцент, Педагогический институт физической культуры и
спорта, МГПУ
Хмельва Е.П. – аспирант, Великолукская государственная академия физической культуры
и спорта
Палий В.И. – к.п.н., доцент, Московский городской педагогический университет,
Педагогический институт ФКиС
ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ПРИЕМАМ САМБО НА ПОЛНОЙ ОРИЕНТИРОВОЧНОЙ
ОСНОВЕ ДЕЙСТВИЯ. 63
Губа В.П. – д.п.н., профессор, Смоленский гуманитарный университет, Смоленск
Маринич В.В. – к.м.н., доцент, Высшая школа тренеров Республики Беларусь, Минск
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЮНЫХ
СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ И ХОККЕЕМ 68

ПСИХО-
ДИАГНОСТИКА

Амбарцумов Н.А. – аспирант, кафедра теории и методики прикладных видов
спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ
Блеер А.Н. – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ,
Заслуженный тренер России
Пирадов М.А. – член-корр. РАМН, д.м.н., заместитель директора, ФГБУ
«Научный центр неврологии» РАМН
Червяков А.В. – к.м.н., научный сотрудник, «Научный центр неврологии» РАМН
Куликова С.Н. – м.н.с., отделение лучевой диагностики, ФГБУ «Научный центр
неврологии» РАМН
МЕТОД СРАВНИТЕЛЬНОГО МРТ-ИССЛЕДОВАНИЯ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА У
СПОРТСМЕНОВ ПО СТЕНДОВОЙ СТРЕЛЬБЕ 75
Бочавер К.А. – к.п.н., главный специалист отдела спортивной психологии,
Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд
Москвы, Россия
Довжик Л.М. – педагог-психолог, Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции «Восточный», Москва, Россия
Кукишина А.А. – к.м.н., руководитель лаборатории медицинской психологии
и психотерапии, Московский научно-практический центр медицинской
реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, Москва, Россия
СОВЛАДАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ СО СТРЕССОМ
И АПРОБАЦИЯ «ТЕСТА КОПИНГ-НАВЫКОВ СПОРТСМЕНА ACSI-28» 80



ПСИХОЛОГИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ

Сивицкий В.Г. – к.пс.н., профессор, зав. кафедрой психологии, БГУФК Минск, Беларусь

Тарат Карим – аспирант кафедры психологии, БГУФК Минск, Беларусь (Тегеран, Иран)

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ ПЕРЕВОДЧИКА В СПОРТЕ.86

Ишина Л.М. – доцент кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ

ПСИХОЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ОБУЧЕНИЯ ЯЗЫКУ СПЕЦИАЛЬНОСТИ ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ.88

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

Сафонов В.К. – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии СПбГУ, руководитель специализации «спортивной психологии», практикующий спортивный психолог

О УНИКАЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА И СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ92

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

МОСКВИНОЙ НИНЕ ВИКТОРОВНЕ – 55 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ95

ИНФОРМАЦИЯ

К сведению авторов96

К сведению авторов

Журнал «Спортивный психолог» публикует оригинальные теоретические, экспериментальные и прикладные работы, а также обзоры отечественных и зарубежных исследований по следующим направлениям (и разделам) спортивной психологии:

- проблемы и история психологии спорта, физической культуры и Олимпийского движения;
- психология команды (спортсмена, тренера);
- психология подготовки, тренировки и соревнования;
- психология экстремального спорта;
- психология профессиональной карьеры в спорте;
- психология человека, имеющего отклонение в физическом развитии;
- психология восстановления и психорегуляции;
- психология физической культуры в школе и вне школы;
- психология семейной физической культуры;
- психология управления и организации физической культуры спорта;
- психологические методы исследования, диагностики и коррекции личности;
- в помощь тренеру, спортсмену;
- круглый стол (обзор писем читателей, дискуссии и обсуждения);
- психологи отечества;
- научная жизнь;
- за рубежом;
- архивные материалы.

Редакция принимает материалы, напечатанные в одном экземпляре в формате листа А-4, плюс дискеты с материалами для компьютерной обработки текста в программе Word, а также иллюстрации (рисунки, таблицы) к материалам в отдельных файлах.

Требования к авторам, предоставляющим редакции журнала свои материалы:

1. объем рукописи, включая список цитированной литературы, не должен превышать 7 страниц;
2. кегль шрифта в документе – 14 pt; интервал – 1
3. поля: слева – 2,5; справа – 1; вверх, низ – 1,5.
4. принудительные переносы не приветствуются
5. текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.;

6. в тексте документа выделяются только ключевые слова курсивом или жирным начертанием;

7. иллюстрации к статьям предоставляются в отдельных файлах, в формате tiff с разрешением не менее 300 dpi;

8. таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой;

9. названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, не приветствуются;

10. цитированная в статье литература приводится в алфавитном порядке в виде списка в конце статьи (см. представленный в журнале стиль списка);

11. литература на иностранных языках дается после отечественной;

12. к статье прилагаются сведения:

– об авторе (дата рождения, фамилия, имя и отчество, домашний почтовый адрес с индексом, телефон, специальность, ученое звание, место работы и должность, электронный адрес: e-mail),

ОБЯЗАТЕЛЬНО!

– **фотография (и) автора (ов), в формате JPEG.**

– **ключевые слова и аннотация (резюме) на русском и английском языках.**

– **рецензия**

Статьи, направленные авторам на доработку и не возвращенные в редакцию к обозначенному сроку, исключаются из портфеля редакции. Редакция знакомится с письмами читателей, но в переписку не вступает.

Материалы направляются в адрес редакции простой или заказной бандеролью (но не ценной).

105122 Москва, Сиреневый бульвар, 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
(главный редактор журнала)
В.Н. Непопалову
e-mail: jur-sportpsy@mail.ru
или на адрес кафедры психологии
e-mail: psyrgufk@mail.ru
для В. Н. Непопалова
Телефон кафедры 8-499-166-53-89.