

УДК 7А.06 +7А8.1

Г 19

Гаптова Ю.В. Профилактическо-реабилитационные мероприятия в системе подготовки спортсменов (на примере баскетболисток 15-17 лет): Учебно-методическое пособие / Московская государственная академия физической культуры; Московский институт медико-социальной реабилитологии. — Москва, 1997. — 112 с.

В настоящем пособии приводятся: общая характеристика понятий здоровье, профилактика, реабилитация; причины возникновения нарушений в состоянии здоровья спортсменов; специфические факторы, определяющие построение комплекса профилактическо-реабилитационных мероприятий. На примере баскетболисток 15-17 лет представлены методики использования профилактическо-реабилитационных мероприятий различной направленности и содержания на всех этапах годичного цикла подготовки.

Пособие предназначено для преподавателей и студентов институтов физической культуры, спортсменов, тренеров и спортивных врачей, а также для преподавателей и студентов медицинских институтов.

Рецензенты: доктор медицинских наук, профессор
Граевская Н.Д.
кандидат педагогических наук, профессор
Рыжак М.М.

ISBN — 5-900871-16-9

© Гаптова Ю.В., 1997 г.

© Московская государственная академия физической культуры,
1997 г.

© Московский институт медико-социальной реабилитологии, 1997 г.