

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Актуальные проблемы спортивной медицины: Сборник научных трудов/ Под ред. Н.Д.Граевской/ Московский областной государственный институт физической культуры, - Малаховка, 1989. - 136с.

В сборнике представлены статьи освещающие вопросы восстановления спортивной работоспособности, состояния здоровья и функциональные особенности организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Материалы, представленные в статьях сборника получены авторами в результате научных исследований, проведенных по комплексной теме Сводного плана НИР по проблемам восстановления спортивной работоспособности.

Рецензенты: доктор медицинских наук, профессор
ХИТРИК И.И.

3375p

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
Ч А С Т Ь I. ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	
Граевская Н.Д. Некоторые принципиальные вопросы использования восстановительных средств в спорте	5
Аралов В.И., Ермакова Т.В., Ордин Г.А., Чернов К.Л. Единство тренировочных нагрузок с восстановлением — важный фактор в подготовке лыжников — гонщиков	13
Удалов Ю.Ф., Васильева Г.И., Кубаткин В.П., Михеева Л.П. Приличникова Н.Б., Челнокова Н.А. О потребности организма в витаминах при больших по объему физических нагрузках	21
Балуева Н.А., Удалов Ю.Ф. Сравнительная оценка эффективности аэробита и компливита в качестве восстановительного средства в исследованиях на лыжниках-гонщиках	26
Долматова Т.И., Близнец Н.И., Шрейберг Г.Л. Использование гелий-неонового лазера во врачебно-педагогической практике	31
Шрейберг Г.Л., Галимов С.Д., Шаров И.И., Граевская Н.Д. Долматова Т.И., Близнец Н.И. Функциональное состояние адаптивных (симптоадреналовой и гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой) систем при лазерном облучении биологически активных точек у спортсменов	38
Слепенчук И.Е. Влияние метода гипербарической оксигенации на восстановление спортсменов	45
Долматова Т.И. Возможность использования мумие во врачебно-спортивной практике	49
Ворсбьева Э.И., Степанова С.В. Влияние стонки веса на показатели состава тела высококвалифицированных спортсменов	53
Кубаткин В.П., Белкин Г.А., Минаев А.В., Ильича Л.Е., Нинина В.Е., Соколова Н.Н., Лепешкина С.В. Педагогические средства восстановления в конькобежном спорте	55

Ч А С Т Ь II. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗМА ЛЮДИ, ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Воробьев А.И., Граевская И.Д., Коробицин А.А., Нестерова А.А. О применении автоматизированной системы "скрининг-тест" для определения уровня физического состояния и назначения индивидуальных тренировочных программ при массовых профилактических осмотрах	63
Макарова Г.А. Гематологические показатели в системе оценки функционального состояния организма спортсменов	68
Левин М.И., Соколов В.И., Антонова В.А., Мартыничук К.Ф., Лесных В.В. Влияние физических нагрузок на морфо-функциональные характеристики эндокринной и иммунной систем	76
Донцов Ю.Г., Минаев Н.Н. Влияние спортивных тренировок на генеративную функцию спортсменов	84
Петров И.В. Состояние позвоночника у спортсменов, занимающихся дзюдо	89
Светличная С.Е., Артамонова Н.П., Миночкина И.М., Перов Г.И. Голубинская Е.А. Нарушения сердечного ритма у спортсменов высокого класса	91
Воробьева Э.И., Степанова С.В. Об экстрасистолической аритмии у высококвалифицированных тяжелоатлетов	98
Пешкова А.И. Диагностика нарушений функций кардиореспираторной системы у спортсменов при острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ)	101
Бабушкина А.И. К вопросу о значении регулярных занятий в группах здоровья для женщин среднего и пожилого возраста	105
Сирота И.В. Типы гемодинамики у спортсменов в зависимости от спортивной квалификации	112
Рогачев В.А. Физическая работоспособность и морфологические особенности сердца юных спортсменов в зависимости от темпов полового созревания	114
Перов Г.И. К вопросу об одновременном поликардиографическом исследовании фаз деятельности левого и правого желудочков сердца у спортсменов	118

2

100

7

100