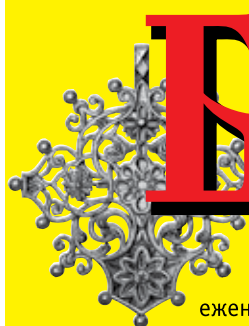


советы от всех болезней

500
рублей
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЛЕЧЕБНЫЕ СОКИ

Начало в № 12.

Сок малины

Прекрасное жаропонижающее средство, применяется при простудных заболеваниях, бронхитах, ларингитах.

Вишневый сок

Прекрасное общеукрепляющее средство. Обладает отхаркивающим действием. Богат витаминами и микроэлементами.

Виноградный сок

Обладает выраженным антисклеротическим действием. Снижает уровень холестерина в крови. Улучшает обмен веществ. Оказывает положительное действие на эндокринные железы. Улучшает качество молока у кормящих матерей.

Яблочный сок

Тонизирует организм. Очень полезен при сердечно-сосудистой патологии. Повышает сопротивляемость организма простудным, инфекционным и другим заболеваниям. Выводит радионуклиды из организма.

Продолжение следует.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

КАК ОБРЕСТИ ВТОРУЮ МОЛОДОСТЬ

Вы, наверное, обратили внимание, что на фотографии человек выглядит несколько старше, чем на самом деле. Глядя ежедневно на себя в зеркало, не замечаешь, как меняешься. Но на фотографии вдруг с ужасом обнаруживаешь, что годы летят, и вид с каждым улетающим годом все менее и менее цветущий. Особенно если тебе за 40.

В чем же причина старения?

Когда человек стареет, он замечает, что быстрее начинает уставать. Главное в жизнедеятельности организма - это система очищения. И самая простая - это очищение водой.

Правила употребления воды:

- Утром человек должен пить воду, так как работают почки и кишечник, которые выводят токсические вещества. Если утром не выпить холодной воды натощак, почки блокируются. ➔ стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **Ароматерапия:**
запах здоровья
- **Как жить с низким давлением?**
- **Эффективная техника,**
которая называется
«Золотой дождь»
- **Исцеляющая сила серебра**
- **Сохранить красоту**
- **Одолеть гипертонию**
- **Как лечить**
остеохондроз: старый
бабушкин способ
- **Как облепиха**
ревматизм лечит
- **Как помочь голове**

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5016 >

