

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
специальных проектов Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор  
журнала «Российские  
аптеки» Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Главный редактор  
специальных проектов Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронов

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105005, г. Москва,  
наб. Академика Туполева,  
д. 15, к. 2  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru



**Алексей Водовозов,**  
научный редактор

Весна идет, растут продажи – так можно перефразировать строчку из известной песни. И действительно, ассортимент меняется, в этом году грипп коварно сорвал планы по реализации средств против него, прогуляв целый сезон, но аллергия не подводит никогда, да и другие ОРВИ никуда не делись. Температурные «качели» провоцируют головную боль – значит, остро актуальными становятся НПВС. Прилив чувств внезапно конвертируется в тахикардию и подъем артериального давления – значит, пора вспомнить о бета-блокаторах. Мы стараемся следить за сезонными колебаниями спроса, за изменением спектра проблем и ситуаций, с которыми приходится сталкиваться вам, уважаемые читатели, так что в номере, который вы держите в руках, есть информация и о выборе правильной формы НПВС, и факты об аллергическом рините, и советы по укрощению излишне пригретого весенним солнышком конфликтного покупателя, и сезонная парафармацевтика, и, конечно же, программа физической активности на свежем воздухе, консультация юриста и традиционный тест для самопроверки.

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Оформите  
подписку в мае  
и получите  
**В ПОДАРОК**  
гигиенический гель для рук  
**LACTYFERRIN  
SANITIZER**  
ОТ SESDERMA



Средство для гигиены  
рук **LACTYFERRIN  
SANITIZER** оказывает  
тройное действие:  
очистление, защита  
и уход. Укрепляет  
иммунную систему,  
борется с избытком  
свободных радикалов,  
помогает предотвратить  
распространение  
бактерий.


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**
- COVID-19: преодолеть последствия!**
- 12** **От ОРВИ к аллергическому риниту**
- 14** **Дыши, малыш!**
- 16** **НПВС: акцент на форму**
- ДОСЬЕ**
- 18** **Интересные факты об аллергическом рините**
- ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
- 22** **Мне бы что-то от головной боли**

ФОТО: Shutterstock.com

- 28** **ТЕСТ**
- Проверьте ваши знания**
- 34** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
- Стратегия развития**
- 38** **ПО ЗАКОНУ**
- Слово юристу**
- 42** **ЗА СТЕКЛОМ**
- Не болтай!**



24

**ПОРТРЕТ МОЛЕКУЛЫ**  
**«ЛОЛЫ» ПРОТИВ АДРЕНАЛИНА**



**10** **АКТУАЛЬНО**  
**К СЕЗОНУ**  
**ГОТОВЫ!**

- 46** **ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**
- Как вести себя в конфликтных ситуациях**
- BEAUTY**
- 50** **Веяние весны**



**30** **ВИТРИНА**  
**МЕРЧЕНДАЙЗЕР**  
**В ВАШЕЙ АПТЕКЕ**

- 53** **Только спокойствие!**
- ФИТНЕС**
- 58** **На свежем воздухе**
- 62** **ДОСУГ**
- 64** **ЮМОР**