

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год

Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных
и информационно-справочных изданиях:
**РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.**

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

Адрес редакции:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: И.В. Бирюкова
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются статьи, подготовленные только
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Л.С. Монахова, Е.Л. Коган
Корректор: О.М. Тарарина

На обложке: Асклепий с посохом
(бог врачевания в древнегреческой
мифологии)

Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 27.09.2024.
Формат 60×90 1/8; тираж 3500 экз.
Усл. печ. л. 18. Заказ 374.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 27

9.2024

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Россия)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Россия)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Россия)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Россия)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Россия)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Россия)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Россия)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Россия)
ВУЙНОВИЧ М. (Россия)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Россия)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Россия)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Россия)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Россия)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Россия)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Россия)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Россия)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Россия)
МАДЬЯНОВА В.В., д.м.н., проф. (Россия)
МАКСИМОВ С.А., д.м.н. (Россия)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Россия)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Россия)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Россия)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Россия)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Россия)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Россия)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Россия)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Россия)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Россия)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Россия)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Россия)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Россия)
ШЕПЕЛЬ Р.Н., к.м.н. (Россия)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ШИКИНА И.Б., д.м.н. (Россия)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Россия)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Россия); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Россия);
КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Россия); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Россия);
ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Россия); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Россия);
ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Россия); РЕБРОВА П., д.м.н., проф. (Россия); СИМОНОВА Г.И.,
д.м.н., проф. (Россия); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Россия); ФОМИЧЕВА М.Л.,
к.м.н. (Россия)

Международный совет

BAKHSNALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD,
Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN
T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof.
(USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof.
(Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования
и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований
на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing House Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation
Russian Society for the Prevention
of Noncommunicable Diseases (RSPND)
MEDIA SPHERA Publishing House

Russian Journal of Preventive Medicine
is a monthly peer-reviewed medical journal.
It was founded in 1997 and is published
by MEDIA SPHERA Publishing House

Articles published in Russian Journal
of Preventive Medicine are indexed in the following
international databases of references and abstracts:
Web of Science (Russian Science Citation Index —
RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing House:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow, 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow, 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: I.V. Biryukova

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

Russian Journal of Preventive Medicine
is on the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry
of Science and Higher Education of the Russian
Federation for the publication of the primary results
of dissertation research for Candidate of Sciences
and Doctor of Sciences degrees.

The Editorial Board is not responsible for the content
of advertising and promotional materials. The views
expressed by the authors do not necessarily reflect the views
and opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying
with the explicit instructions to authors will be accepted
for publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website:
www.mediasphera.ru. Reproduction of part or all
of the contents or materials published in Russian Journal
of Preventive Medicine in any form without the written
permission of MEDIA SPHERA Publishing House
is prohibited.

RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 27

9'2024

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)
Deputy Editor-in-Chief BOYTISOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Russia)
Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)
Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)
Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)
Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Russia)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)
VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
VUJNOVIĆ M. (Russia)
GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Russia)
DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Russia)
IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)
KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)
KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
MADYANOVA V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
MAKSIMOV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)
METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Russia)
OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
RAKHMANNIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)
SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)
STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Russia)
TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)
TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)
CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)
SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)
SHEPEL R.N., Cand. Med. Sci. (Russia)
SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia)
SHIKINA I.B., MD, Doct. Med. Sci. (Russia)
SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Russia)
YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Russia); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Russia);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Russia); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Russia); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V.,
Cand.Med.Sci. (Russia); REBROVA P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SIMONOVA G.I.,
MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Russia); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Russia);
FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Russia)

International Council

BAKSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ*Ходакова О.В., Шикина И.Б., Захарченко О.О., Терентьева Д.С.*

Вклад мобильных медицинских бригад в проведение диспансеризации взрослого населения в Российской Федерации 7

Меньшикова Л.И., Флеглер Н.А., Цихончик Н.В., Сон И.М., Лосев В.Р.

Социально-демографический портрет участника программы «Земский доктор» на северных территориях Российской Федерации 16

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ*Авторы исследования ЭССЕ-РФЗ*

Инфраструктура района проживания и физическая активность российского населения. Результаты исследования ЭССЕ-РФЗ 25

Жураева М.А., Мамасолиев Н.С., Ашуралиева Н.Д., Ашуралиева М.А., Абдуллаева М.А.

Распространенность цирроза печени у сельских жителей 32

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ*Куликова М.С., Калинина А.М., Дроздова Л.Ю., Раковская Ю.С., Драпкина О.М.*

Выявление повышенной массы тела и поведенческих факторов риска ее развития в рамках диспансеризации 37

Зорина В.В., Гарбузова Е.В., Афанасьева А.Д., Шахтштейнер Е.В., Логвиненко И.И.

Фенотипы постковидного синдрома и кардиометаболические факторы риска 44

Иванова А.А., Иевлев Р.В., Куценко В.А., Имаева А.Э., Капустина А.В., Баланова Ю.А., Метельская В.А., Шальнова С.А., Драпкина О.М.

Ассоциации курения с уровнем тропонина I и неблагоприятными сердечно-сосудистыми событиями 52

КОМОРБИДНОСТЬ И МУЛЬТИКОМОРБИДНОСТЬ*Шептулина А.Ф., Брык Д.Д., Цориев Т.Т., Яфарова А.А., Мамутова Э.М., Драпкина О.М.*

Клинические последствия саркопенического ожирения. Часть 2. Сердечно-сосудистые заболевания и остеопороз 60

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ*Котова М.Б., Максимов С.А., Куракин М.С., Костина Н.Г., Драпкина О.М.*

Уровень стресса студентов в зависимости от поведенческих характеристик 67

Евсеева М.Е., Сергеева О.В., Русиди А.В., Кудрявцева В.Д., Гачкова И.Н., Крючков М.С., Мажаров В.Н., Ходжсян А.Б.

Сосудистое старение и формирование саногенного мышления у студентов в аспекте оптимизации системы здоровьесбережения молодежи 75

СОГЛАСОВАННОЕ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ*Малявин А.Г., Бабак С.Л., Гуров А.В., Журавлева М.В., Лещенко И.В., Синопальников А.И.*

Многоликий кашель: резолюция Экспертного совета Российского научного медицинского общества терапевтов 82

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Гостимский В.А., Авдеева М.В., Ивлева О.В.

Особенности клинического течения ишемической болезни сердца у пациентов с острым и хроническим коронарным синдромом в зависимости от уровня витамина D 93

Кайбышева В.О., Тихонов С.В., Кашин С.В., Куваев Р.О., Крайнова Е.А., Бакулина Н.В., Федоров Е.Д., Драпкина О.М.

Алгоритм диагностики и лечения аутоиммунного гастрита 101

ОБЗОРЫ

Кунцевич А.К., Рымар О.Д., Никитенко Т.М.

Питание как фактор риска развития колоректального рака: обзор современных популяционных исследований 111

Небиеридзе Д.В., Скрипникова И.А., Леушина К.В., Сафарян А.С., Абдалова О.В.

Возможности оценки кальцификации коронарных артерий для стратификации сердечно-сосудистого риска 117

Мамедов М.Н., Друк И.В., Арабидзе Г.Г., Ахундова Х.Р.

Континуум сахарного диабета 2-го типа и его коморбидность с другими соматическими заболеваниями 123

Ожимальов И.Д., Горбачева А.М., Еремкина А.К., Мокрышева Н.Г.

Особенности костного метаболизма при первичном гиперпаратиреозе 130

Ребров А.П.

Коронарная микрососудистая дисфункция при ревматических заболеваниях — что мы знаем сегодня? 138

HEALTHCARE ORGANIZATION*Khodakova O.V., Shikina I.B., Zakharchenko O.O., Terenteva D.S.*

Contribution of mobile medical teams in providing medical check-up of adult population in the Russian Federation 7

Menshikova L.I., Flegler N.A., Tsikhonchik N.V., Son I.M., Losev V.R.

Sociodemographic portrait of the «Zemsky Doctor» program's participant in the northern territories of the Russian Federation 16

EPIDEMIOLOGY AND PREVENTION OF DISEASES*ESSE-RF3 study authors*Infrastructure of the neighborhood and physical activity of the Russian population.
The ESSE-RF3 study results 25*Zhuraeva M.A., Mamasoliev N.S., Ashuralieva N.D., Ashuralieva M.A., Abdullayeva M.A.*

Liver cirrhosis prevalence among rural residents 32

NONCOMMUNICABLE DISEASES RISK FACTORS*Kulikova M.S., Kalinina A.M., Drozdova L.Yu., Rakovskaya Yu.S., Drapkina O.M.*

Detection of overweight and behavioral risk factors for its development within screening 37

Zorina V.V., Garbuzova E.V., Afanaseva A.D., Shakhtshneider E.V., Logvinenko I.I.

The post-COVID syndrome phenotypes and cardiometabolic risk factors 44

Ivanova A.A., Ievlev R.V., Kutsenko V.A., Imaeva A.E., Kapustina A.V., Balanova Yu.A., Metelskaya V.A., Shalnova S.A., Drapkina O.M.

Association of smoking with the troponin I level and adverse cardiovascular events 52

COMORBIDITY AND MULTIMORBIDITY*Sheptulina A.F., Bryk D.D., Tsoriev T.T., Yafarova A.A., Mamutova E.M., Drapkina O.M.*

Clinical consequences of the sarcopenic obesity. Part 2. Cardiovascular diseases and osteoporosis 60

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUTH*Kotova M.B., Maksimov S.A., Kurakin M.S., Kostina N.G., Drapkina O.M.*

Level of students' stress depending on their behavioral characteristics 67

Eyseyeva M.E., Sergeeva O.V., Rusidi A.V., Kudryavtseva V.D., Gachkova I.N., Kryuchkov M.S., Mazharov V.N., Khojayan A.B.

The vascular aging and the formation of sanogenic thinking in students in the aspect of the youth healthcare system optimizing 75

AGREED EXPERT OPINION*Malyavin A.G., Babak S.L., Gurov A.V., Zhuravleva M.V., Leshchenko I.V., Sinopalnikov A.I.*

The many faces of cough: resolution of the Expert Council of the Russian Scientific Medical Society of Therapists 82

GUIDELINES FOR THE SPECIALIST*Gostimsky V.A., Avdeeva M.V., Ivleva O.V.*

Features of the ischemic heart disease clinical course in patients with acute and chronic coronary syndrome depending on the vitamin D level 93

<i>Kaibysheva V.O., Tykhonov S.V., Kashin S.V., Kuvaev R.O., Kraynova E.A., Baculina N.V., Fedorov E.D., Drapkina O.M.</i>	
Algorithm of autoimmune gastritis diagnosis and treatment	101

REVIEWS

<i>Kuntsevich A.K., Rymar O.D., Nikitenko T.M.</i>	
Nutrition as a risk factor for development of colorectal cancer: a review of modern population-based studies	111
<i>Nebieridze D.V., Skripnikova I.A., Leushina K.V., Safaryan A.S., Abdalova O.V.</i>	
Possibilities of coronary artery calcification assessment for cardiovascular risk stratification	117
<i>Mamedov M.N., Druk I.V., Arabidze G.G., Akhundova Kh.R.</i>	
Continuum of type 2 diabetes mellitus and its comorbidity with other somatic diseases	123
<i>Ozhimalov I.D., Gorbacheva A.M., Eremkina A.K., Mokrysheva N.G.</i>	
Features of the bone metabolism in primary hyperparathyroidism	130
<i>Rebrov A.P.</i>	
Coronary microvascular dysfunction in rheumatic diseases — what do we know today?	138