

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ  
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 15 (661), август 2024 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

**ПРОПОЛИС  
ПРОТИВ:  
МОЗОЛЕЙ, ЯЗВ,  
КОЛИТА**

19

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Арбуз

СПАСЕТ  
ОТ ОТЕКОВ

32

**ЯПОНСКИЕ  
СЕКРЕТЫ  
ОХЛАЖДЕНИЯ**

3

4 ТЕМА НОМЕРА

**КИШЕЧНИК  
ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ!**

**ВЫГОДНО!  
ПОДПИШИТЕСЬ  
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ  
2025 ГОДА  
ПО 31 АВГУСТА  
ПО ЦЕНАМ  
ПРЕДЫДУЩЕГО  
ПОЛУГОДИЯ  
ПО ИНДЕКСАМ  
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,  
80122 «КРЫМ ПОЧТА»**

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 1 5 >

