

УДК 159.9
ББК 88.28
Д40

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Южного федерального университета (протокол № 4 от 05 мая 2016 г.)*

Рецензенты:

доцент кафедры социальной психологии и психологии личности
Академии Психологии и Педагогики ЮФУ, канд. психол. наук,
доцент Л. И. Габдулина
зав. кафедрой психологии Государственного бюджетного образовательного
учреждения дополнительного профессионального образования Ростовской
области «Ростовский институт повышения квалификации
и профессиональной переподготовки работников образования»,
доктор психол. наук, профессор Т. Н. Щербакова

Джанерьян, С. Т.
Д40 Психология эмоций и воли : учебное пособие / С. Т. Джане-
рьян ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону : Из-
дательство Южного федерального университета, 2016. – 141 с.
ISBN 978-5-9275-1972-9

Учебное пособие посвящено теоретическим вопросам изучения эмо-
ций и воли человека. Основное внимание уделено анализу эмоциональ-
ной регуляции, эмоциональному переживанию, строению эмоциональной
сферы и ее проявлений, связей эмоциональных явлений с когнитивными
процессами. Рассмотрены некоторые теории воли, дискуссионные на со-
временном этапе вопросы психологии воли, функции и специфика кон-
кретных проявлений воли. Даны проектные и тестовые задания, наце-
ленные на проверку знаний, усвоенных в результате прочтения модулей
пособия.

Учебное пособие рассчитано на студентов, аспирантов, преподавате-
лей психологических факультетов высших учебных заведений.

ISBN 978-5-9275-1972-9

УДК 159.9
ББК 88.28

© Южный федеральный университет, 2016
© Джанерьян С. Т., 2016
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Модуль 1. ВОПРОСЫ ПСИХОЛОГИИ ЭМОЦИЙ	9
Тема 1.1. Развитие научно-психологических представлений о сущности эмоций	9
1.1.1. Эмоции как регулятивные явления	9
1.1.2. Эмоции как переживания.....	13
1.1.3. Трактовки эмоций в некоторых теориях зарубежной психологии.....	20
Тема 1.2. Классификации и характеристики эмоций и чувств	27
1.2.1. Классификации эмоций.....	27
1.2.2. Сравнительный анализ эмоций и чувств	31
1.2.3. Свойства чувств.....	34
Тема 1.3. Эмоциональные процессы и состояния.....	37
1.3.1. Эмоциональное явление как процесс и как состояние.....	37
1.3.2. Аффект	42
1.3.3. Настроение	49
1.3.4. Стресс	51
1.3.5. Фрустрация	54
1.3.6. Тревога.....	59
Тема 1.4. Связь эмоций с познавательными процессами	66
1.4.1. Связь эмоций с сенсорно-перцептивными процессами	66
1.4.2. Эмоции и память.....	69
1.4.3. Интеллектуальные чувства	72
1.4.4. Эмоции и воображение.....	76
Проектные задания к модулю 1	79
Материал для самопроверки к модулю 1	80
Литература	83

Модуль 2. ВОПРОСЫ ПСИХОЛОГИИ ВОЛИ	91
Тема 2.1. Развитие научно-психологических представлений о сущности воли	91
2.1.1. Дискуссионные вопросы психологии воли	91
2.1.2. Функции воли	95
Тема 2.2. Теории воли в научной психологии	99
2.2.1. Теории воли в зарубежной психологии	99
2.2.2. Теории воли в отечественной психологии	109
Тема 2.3. Структура регуляционно-волевых процессов	117
2.3.1. Соотношение «произвольного» и «волевого»	117
Тема 2.4. Конкретные проявления воли	120
2.4.1. Волевой процесс и волевое состояние	120
2.4.2. Волевое действие и волевое усилие	124
2.4.3. Волевые качества	127
Проектные задания к модулю 2	132
Материал для самопроверки к модулю 2	133
Литература	136