

4581/1

А

На правах рукописи

**ЗУБКОВ Владимир Юрьевич**

**ДИНАМИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ  
ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ И СРЕДСТВА  
ЕЕ СТАБИЛИЗАЦИИ**

**13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки и оздоровительной  
физической культуры**

**А в т о р е ф е р а т**  
**на соискание ученой степени**  
**кандидата педагогических наук**

**Москва - 2000**

А

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры.

**Научный руководитель:** - доктор педагогических наук,  
профессор **Топышев О.П.**

**Официальные оппоненты:** - доктор педагогических наук,  
профессор **Малиновский С.В.**  
- доктор педагогических наук,  
профессор **Холодов Ж.К.**

**Ведущая организация** – Московская государственная академия физической культуры.

Защита диссертации состоится “20” июня 2000 г. в 18<sup>00</sup> час.  
на заседании Специализированного совета К 046.01.01 в Российской государственной академии физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан “16” июни 2000 г.

Ученый секретарь  
специализированного совета  
кандидат педагогических  
наук, профессор



Т 000004581  
ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Ю.Н. Примаков

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** В настоящее время на международной спортивной арене и внутренних соревнованиях страны резко обострилась спортивная конкуренция, поединки волейбольных команд становятся все более длительными и напряженными. Для достижения победы в таких условиях первостепенное значение имеют научная разработка и практическое использование методов формирования состояния оптимальной готовности к соревновательной деятельности игроков различной спортивной квалификации, особенно волейболистов высших разрядов. Здесь определенное значение приобретает вопрос организации, содержания и управления тренировочным процессом при формировании готовности именно в соревновательном периоде на основе стабилизации специальной работоспособности (Лемани, 1953; Н.В. Зимкин, 1953; Н.Г. Озолин, 1970; Н.Н. Волков, 1972; Ф.А. Иорданская, 1993 и др.) как фундамента реализации технико-тактического мастерства волейболистов.

11/19/97  
Анализ научно-методической литературы свидетельствует о том, что в настоящее время закономерности динамики уровня специальной работоспособности и построения тренировочного процесса в соревновательном периоде с задачей ее стабилизации на весь период соревнований изучены мало, здесь имеется ряд существенных пробелов. Изложенное состояние вопроса является одной из причин наличия в практике учебно-тренировочной работы подготовки игроков высокой спортивной квалификации проблемы оптимизации процесса их подготовки с задачей оптимального состояния готовности на основе удержания высокого уровня специальной работоспособности и возможности технико-тактической реализации спортивного мастерства – это важнейшее условие достижения успеха на длительном пути соревновательного периода.

**Гипотеза.** Предполагалось, что:

1. Соревновательный период для игроков и команд высокой спортивной квалификации, участников Чемпионата РФ по волейболу, который проводится по туровой системе, имеет несколько относительно обособленных этапов, которые включают в себя определенное количество дней тренировочной работы и несколько дней соревнований;