

4408

А

*на правах рукописи*

**Иванков Чингис Тагирович**

**ТЕХНОЛОГИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКО-  
ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ  
НА ОСНОВЕ МОДУЛЬНО-СИТУАЦИОННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ**

13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной адаптивной физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**

диссертации на соискание ученой степени  
доктора педагогических наук

**Москва – 2001**

А

Работа выполнена в Московском городском педагогическом Университете, на кафедре теории и методики физического воспитания и спорта Педагогического института физической культуры

Научный консультант:

доктор педагогических наук, профессор Юшков О.П.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор Свищев И. Д.

доктор педагогических наук, профессор Маркиянов О.А.

доктор педагогических наук, профессор Тюленков С.Ю.

Ведущая организация: Институт спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Красноярского государственного педагогического университета.

Защита диссертации состоится «\_13\_» сентября 2001 г. в 13.00 часов на заседании диссертационного совета Д 311..002..02 во Всероссийском научно - исследовательском институте физической культуры и спорта по адресу: 107005, г. Москва, ул. Елизаветинский проезд, 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры и спорта.

Автореферат разослан «12» августа 2001 г.

Ученый секретарь диссертационного совета,  
кандидат педагогических наук, старший  
научный сотрудник



Т000004708

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Тарасова Л.В.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Высокий уровень развития современных индивидуальных видов спорта и, в частности, спортивной борьбы, требует эффективного решения основных проблем совершенствования теории и методики управления тренировочным процессом, разработки эффективных средств и методов технико-тактической подготовки спортсменов. Важность решения указанной проблемы обусловлена тем, что соревновательная деятельность ведущих отечественных борцов все еще не в полной мере соответствует современным тенденциям спортивной борьбы. Об этом свидетельствуют результаты выступлений спортсменов на международной арене в последние годы.

Спортивная борьба - один из массовых и популярных видов спорта в нашей стране. Это сложно координационный вид спорта, отличающийся, прежде всего, быстротой простых и сложных реакций, высокой скоростью переработки информации и принятия решений, концентрацией и распределением внимания, а также другими важными качествами. Современную систему подготовки на всех этапах становления технико-тактического мастерства и, особенно, систему контроля за подготовленностью юных спортсменов необходимо рассматривать как одно из наиболее важных направлений развития любого вида спорта.

По определению ведущих специалистов, современный стиль спортсмена - это темп, точность, разнообразие техники, что, соответственно, предъявляет определенные требования к формированию технико-тактического мастерства спортсменов. При этом следует учитывать современные тенденции развития видов спорта:

- приращение процессу единоборств активного, динамического, наступательного характера, универсализация спортивной борьбы;
- возрастание роли стратегии и тактики, увеличение силового темпа и количества сложных и неожиданных ситуаций в борьбе;
- повышение значения рациональности техники и ее вариативности при экономизации движений, усложнение набора технико-тактических действий и уменьшение тем самым их информативности для соперника;
- возрастание точности и стабильности технико-тактических действий (ТТД), приращение борьбе комбинаторного характера.

Знание и учет указанных тенденций развития соревновательной деятельности и особенностей технико-тактического мастерства во многом определяют специфику подбора средств и методов совершенствования технико-тактической подготовленности юных борцов.

Исследование общих вопросов совершенствования спортивного мастерства не может дать того эффекта, который ожидается. Возникает необходимость в пересмотре деталей, от которых зависит конечный результат. Всё острее испытывается потребность в таких методологических направ-

