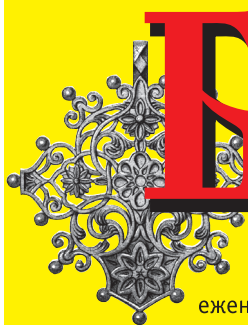


советы от всех болезней

500
РУБЛЕЙ
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

Рецепты от ячменя и пяточной шпоры



Эти рецепты мне хорошо
помогают.

Пяточная шпора прекратит мучить,
если каждый вечер, перед сном, па-
рить ноги по 10-15 минут в горячем
отваре травы водяного перца или па-
поротника.

Неплохо на ночь прикладывать к шпо-
ре, фиксируя бинтом, измельченные
корни и листья лопуха.

От ячменя

Залить стаканом кипятка 3 ст.л. из-
мельченных цветков календулы, на-
стоять 30 минут, процедить.

Часто делать с настоем на глаза при-
мочки. Ячмень пройдет.

Захарова Т.Н., г. Москва.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

7 советов, которые помогут при весенней аллергии

Большинство людей с нетерпением ждет весны, несущей с собой долгожданное тепло, пение птиц и зелень садов, но не все радуются первой капели. По разным оценкам, от поллиноза страдает от 0,5 до 15% населения, то есть это довольно распространенная проблема, справиться с которой каждый пытается по-своему. Если аллергия на пыльцу отравляет жизнь, облегчить состояние помогут советы бывалых людей и врачей.

Читайте на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как очистить организм от шлаков и токсинов
- Как справиться с любым заболеванием желудочно-кишечного тракта
- При каких заболеваниях принимать мумие
- Варикоз - не приговор
- Обычный кефир превратит вас в Богиню
- Отеки и их лечение народными средствами
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23017



>