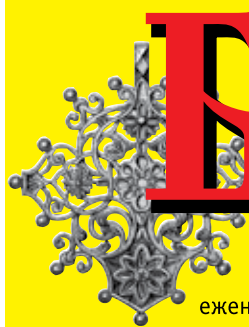


советы от всех болезней

500  
рублей  
в каждом номере

16+



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ИЗ МОЕЙ КОПИЛКИ

**Расстройство нервной  
системы**

### Способ 1:

1 часть тщательно измельченного чеснока прокипятить в стакане молока.

Принимать в горячем виде. Это средство быстро снимет нервные припадки.

### Способ 2:

0,5 кг лимонов растереть с медом.

Употреблять по 1 ст. л. утром и вечером.

### Воспаление печени

Земляничную траву, собранную во время цветения вместе с корнем (2 кустика), заварить в чайнике.

Пропарить полчаса.

Пить как чай с сахаром и молоком утром и вечером.

Лечит медленно, но верно воспалительные заболевания печени.

Матюшина С.В., г. Москва

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ЯНТАРНАЯ ШКАТУЛКА

Вот уже не одно столетие смуглые восточные женщины и белокожие северянки отдают предпочтение теплоте солнечному янтарю. Одни - в надежде, что камень подчеркнет их природное очарование, другие - мечтая о чудесном излечении от неприятных болезней.

Наверняка и у вас дома в ящике стола, на комод, в коробке с безделушками или в шкафу завалился кусочек янтаря в виде бус, сережек, заколки для волос, брелка или неограниченного камня.

Может быть, вы привезли солнечный сувенир с холодного Балтийского моря, или янтарные бусинки остались от бабушки... Неважно, как янтарь попал в ваш дом, главное - что он у вас есть.

→ стр. 11



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как справиться в жару
- **Льняная диета**
- 3 целебных напитка, которые укрепят ваши легкие
- **5 рецептов при артрозе**
- Антоновские яблоки от варикоза
- **Больные десны**
- Почему чай со зверобоем и мятой нельзя пить постоянно?
- Как купить хорошую дыню
- Янтарная шкатулка

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 5030 &gt;

