

4864

А

На правах рукописи

Т.В. Новикова

Новикова Татьяна Владимировна

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ  
В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ИНСУЛЬТА**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,  
оздоровительной и адаптивной физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва- 2004

А

Работа выполнена в Российском государственном университете  
физической культуры, спорта и туризма

**Научный руководитель:** кандидат медицинских наук, профессор  
Наиль Мустафович Валеев

**Официальные оппоненты:** доктор медицинских наук, профессор  
Черникова Людмила Александровна  
кандидат педагогических наук, профессор  
Гониянц Степан Александрович

**Ведущая организация:** Всероссийский научно-исследовательский  
институт физической культуры и спорта

Защита состоится «20» января 2004 года в 13.00 часов на заседании  
диссертационного Совета К. 311.003.01 при Российском государственном  
университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва,  
Сиреневый бульвар, д.4, аудитория 603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан 19 декабря 2003 г.

Ученый секретарь  
диссертационного Совета



Чеботарева И.В.



Т000004864

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

### Актуальность работы.

Заболевания нервной системы, являясь одной из наиболее частых причин инвалидизации и летальности, наносят огромный моральный и материальный ущерб населению во всех странах мира (И.А. Балыбердина, 1982; О.В. Ромашин, 1999; Hainline B. et all, Steinberg F., 1992).

Общее число инвалидов вследствие поражений нервной системы в Российской Федерации составляет более 1,5 млн. человек и среди них на первом месте контингент инвалидов с церебрально-сосудистой патологией (М.М. Косичкин, 1996). По данным Л.П. Гришиной (1995), инвалидизация после перенесенного инсульта достигает 3,2 на 10 тысяч населения и занимает первое место среди всех причин первичной инвалидности.

Инвалидизация больных с церебральными инсультами обусловлена, прежде всего, тяжестью нарушений двигательных функций, расстройствами мнестико-интеллектуальной и речевой сферы, психологической и социальной дезадаптацией.

По данным Э.В. Устиновой (2001), после перенесенного инсульта к труду возвращается не более 15% больных. В этой связи особенно важной является проблема совершенствования системы реабилитации лиц, перенесших мозговой инсульт.

В настоящее время наибольшая эффективность реабилитации отмечается в остром и раннем периоде инсульта первые шесть месяцев (А.С. Кадыков с соавт., 1990; Л.А. Черникова с соавт., 2001; Andrews K., 1987). Восстановление может продолжаться и в более поздние сроки (В.В. Борисенко, 1985; Toole J., 1990; Hanks R. et all, 1996), а длительность реабилитационных мероприятий не лимитируется временными параметрами.

Однако, достаточно научно-разработанных программ физкультурно-оздоровительных мероприятий, посвященных реабилитации больных в отдаленном периоде инсульта, нет. Отсутствуют также программы, способные комплексно решать восстановление физической, нейропсихической и речевой сферы больных инсультом именно в позднем периоде.

Все это обусловило актуальность нашей работы.

