



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского университета спорта  
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)  
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)  
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,  
профессор)  
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)  
Манолаки В.В. (доктор педагогики,  
профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО,  
д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией  
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## МЕТОДОЛОГИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Г.А. Андросова, Е.Я. Михайлова, Н.Г. Закревская – Система дополнительного профессионального образования как фактор кадрового обеспечения сферы физической культуры и спорта..... 2
- О.А. Озерова – Структура и содержание цифровой компетенции специалиста по адаптивной физической культуре..... 5
- А.И. Алифиров – Методическое сопровождение преподавателей по программе переподготовки «шахматы в образовательных организациях» ..... 9
- Нань Лунхань, Сю Чунъюэ, Е.А. Павлов, Гуань Маосэнь – Особенности преподавания дисциплины «Спортивный и оздоровительный туризм» в сфере высшего физического образования КНР ..... 12

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

- И.К. Латыпов – Физические качества человека. Развитие... или воспитание?..... 15
- О.В. Мехтелев, В.Р. Соломатин, Е.А. Мехтелева – Биоэнергетические показатели функциональной подготовленности ватерполисток высокого класса ..... 18

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- А.Т. Кротюк, Н.В. Пешкова – Сопряженные подвижные игры в обучении юных спортсменов техническим приемам в греко-римской борьбе..... 22
- А.А. Потеряхин – Физическая подготовка в кикбоксинге на основе круговой тренировки..... 25
- В.В. Крутских, А.А. Руссу – Организация и проведение соревнований в детско-юношеском хоккее ..... 28
- П.В. Костичкин, А.А. Руссу, В.С. Львов – Методика оценки технико-тактических действий защитников в хоккее ..... 31
- Ван Сяньюй, Л.Г. Рыжкова – Совершенствование технико-тактической подготовки юных игроков в настольном теннисе в аспекте теоретического анализа ..... 34

## УПРАВЛЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Е.А. Калиева, И.В. Манжелей – Подкастинг как способ продвижения физической культуры и спорта на региональном уровне ..... 37
- Б.С. Салмаев – Становление и развитие спортивных клубов в России с позиции исторического анализа..... 41

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- Е.М. Голикова, Т.А. Ботагариев, А.И. Картавцева, И.А. Федотов – Анализ внеучебной физкультурно-спортивной деятельности студентов вуза ..... 44
- Ю.В. Яковлев, Н.Д. Сигов, М.А. Рогожников, С.А. Романченко – Применение монитора сердечного ритма в различных пульсовых зонах двигательной активности со студентами высших учебных заведений ..... 47
- Го Цзянь – Возможности применения традиционных китайских оздоровительных практик в физическом воспитании студентов российских вузов..... 50
- Чжу Юйлинь – Развитие мотивации и интереса студентов к занятиям по физической культуре средствами спортивных танцев с учетом гендерных различий ..... 53
- М.А. Брусов, Н.В. Пешкова – Формирование психофизической готовности к профессиональной деятельности студентов-медиков в процессе обучения в вузе ..... 55
- С.И. Журавлев, Е.А. Милашечкина – Развитие силовых способностей у студентов нефизкультурных специальностей вуза в аспекте социологического анализа ..... 58
- Н.В. Минникаева, С.В. Шабашева, О.А. Макарова – Возможности здоровьесформирования студентов средствами спонтанно организованной двигательной активности ..... 61

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

- А.Р. Казанчева – Социально-педагогические условия формирования духовно-нравственных ценностных ориентаций студентов-спортсменов сборных команд вузов ..... 11
- Л.А. Симонян, Е.Д. Митусова – Информационно-спортивные технологии, применяемые студенческой молодежи ..... 24
- К.А. Толканов – Обоснование реализации программы здоровьесбережения «Будь здоров!» в работе с юными хоккеистами ..... 52
- Д.А. Козлов, Е.М. Денисова – Влияние психических процессов на уровень технической подготовленности волейболистов ..... 60

НОВЫЕ КНИГИ ..... 14, 20, 30, 49, 57, 63

4. 2023