

Информационные системы «КЛИФАР» – программные решения для работы с данными по зарегистрированным лекарственным препаратам, фарм-субстанциям, БАД и изделиям медицинского назначения.

«Клифар: Госреестр»

позволяет проводить поиск более чем по 45 критериям в базах данных:

- Реестр лекарственных препаратов Российской Федерации (включая архив ЛП с 1957 г.)
- Единый реестр лекарственных препаратов, объединяющий государственные реестры Белоруссии, Казахстана, Армении, Украины и России
- ЖНВЛП – реестр цен и предельные надбавки в регионах РФ
- Реестр изделий медицинского назначения (медтехника)
- Бракованные и изъятые из обращения препараты РФ
- **НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ:**

- Статьи Европейской Фармакопеи
- Оригинальный/дженерик
- Первая регистрация аналога ЛП
- Инструкции по применению РФ
- Утвержденные в США и Европейском союзе инструкции FDA и EMEA
- Макеты упаковок
- ВЗН (высоко затратные нозологии)
- Данные CAS кодов

«Клифар: Импорт-экспорт»

содержит данные об экспортно-импортных поставках фармацевтической продукции, официально регистрируемых органами Государственного таможенного контроля. Позволяет проводить поиск более чем по 15 критериям и предоставляет следующие возможности:

- Конкурентный анализ
- Определение структуры импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций
- Определение объема импорта-экспорта готовых лекарственных средств и фарм-субстанций (в натуральном и денежном выражении)
- Прослеживание динамики импортно-экспортных операций в целом на фармрынке
- Управление импортно-экспортными операциями на основе анализа полученных данных
- Оценка перспектив роста соответствующего сегмента в экспортно-импортных операциях
- Другая информация по специфическим запросам пользователя.



КЛИФАР
БАЗЫ ДАННЫХ

Мы стремимся обеспечить наших клиентов актуальными данными и удобными инструментами для работы с информацией

+7 (495) 780-34-25
cliphar@remedium.ru

ГК «Ремедиум»
105082, Москва, ул. Бакунинская 71, стр. 10

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ



Science For A Better Life

Контур™ ТС

Прибор для измерения уровня глюкозы в крови

**БЕЗ
КОДИРОВАНИЯ**

- Технология «Без кодирования» не требует кодирования вручную, что исключает возможные ошибки со стороны пользователя
- Маленький объем капли крови – 0,6 мкл
- Быстрое время измерения – 8 секунд
- Капиллярный метод всасывания крови тест-полоской



Специальное предложение

по **ВЫГОДНОЙ** цене

Телефон бесплатной «горячей линии»
по глюкометрам «Байер»:

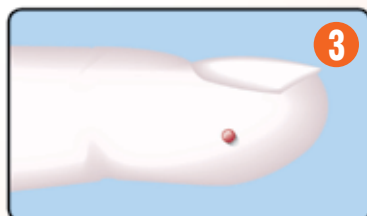
8 800 200 44 43

просто и **ТОЧНО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С РУКОВОДСТВОМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Глюкометр Контур ТС

Прибор соответствует всем требованиям, предъявляемым к глюкометрам, и сочетает в себе удобство использования и высокий технический уровень.



1 Достаньте тест-полоску Контур ТС из флакона и плотно закройте его крышку. Вставьте тест-полоску серым концом в оранжевый порт для тест-полосок на глюкометре.

2 Глюкометр включается. В течение 2 секунд будут отражены сегменты экрана, затем появится изображение мигающей капли. Не наносите пробу крови до тех пор, пока не появится изображение мигающей капли. Обязательно держите глюкометр таким образом, чтобы надпись «Contour TS» была вверх, а оранжевый порт вниз.

3 Сделайте прокол на боковой поверхности подушечки пальца и прикоснитесь к капле крови заборным кончиком тест-полоски. Не прижимайте заборный кончик к коже и не капайте кровью на поверхность тест-полоски. Удерживайте заборный кончик тест-полоски в капле крови до тех пор, пока не прозвучит сигнал.

4 Результат появится через 8 секунд. Для выключения прибора выньте из него тест-полоску или он автоматически выключится.

ПОДПИСКА НА 2015 ГОД РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

Через редакцию вы можете оформить подписку с любого номера. Стоимость подписки на II полугодие – **2716,80 руб.**

Стоимость годовой подписки – **4939 руб.**

За дополнительной информацией обращайтесь в отдел подписки ГК «Ремедиум».

Наш адрес: 105082, г. Москва, Бакунинская ул., д. 71, стр. 10

Для корреспонденции: 105082, г. Москва, а/я 8

Телефон: (495) 780-34-25. **Факс:** (495) 780-34-26.

E-mail: podpiska@remedium.ru

www.remedium.ru



СЧЕТ № РА/999-15

Наименование заказчика:					
ИНН:					
Адрес:					
Тел./факс:					
Адрес:					
№	Наименование товара	Единица измерения	Количество	Цена, руб.	Сумма, руб.
1	Подписка на журнал «Российские Аптеки» № 1-24 (январь-декабрь) 2015 г.	комплект	1	4939,00	4939,00
Итого:					4939,00
Без налога НДС:					–
Сумма к оплате:					4939,00



К оплате: четыре тысячи девятьсот тридцать девять руб. 00 коп.

Руководитель предприятия Т.В. Косарева (Косарева Т.В.)

ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕНИЯ ПЛАТЕЖНОГО ПОРУЧЕНИЯ

Получатель: ИНН 7718825272\771801001 000 «Ремедиум»	Сч. №	40702810938290019569
Банк получателя:	БИК	044525225
ОАО «Сбербанк России» г. Москва	Сч. №	30101810400000000225

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

17 [279] 2015

С НАМИ ВЫ УСПЕШНЕЕ!

В номере:

КОМУ В КРИЗИС
ЖИТЬ ХОРОШО?

•
ДЕЛИКАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

•
УВИДЕТЬ –
И ЗАПОМНИТЬ!





Льготная подписка со скидкой
через Интернет: www.remedium.ru,
www.rosapteki.ru
на выставках и семинарах
e-mail: podpiska@remedium.ru

В РЕДАКЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ, НАЧИНАЯ С ЛЮБОГО НОМЕРА.

Подписка на журнал «Российские аптеки»:

Стоимость подписки на II-е полугодие 2015 года – 2716,80 руб.

Стоимость годовой подписки – 4939 руб.

Вы можете оформить подписку на журнал в любом почтовом отделении России по каталогам:

«Роспечать», индекс **79739**

«Пресса России», индекс **27871**

«Каталог российской прессы Почта России»,
индекс **35612**

Подписка на журнал «Ремедиум»:

Стоимость подписки на II-е полугодие 2015 года – 6336 руб.

Стоимость годовой подписки – 11484 руб.

Вы можете оформить подписку на журнал в любом почтовом отделении России по каталогам:

«Роспечать», индекс **47277**

«Пресса России», индекс **43043**

«Каталог российской прессы Почта России»,
индекс **35611**

Подписку можно оформить

● у официальных дилеров:

Ремедиум Северо-Запад
тел. в г. Санкт-Петербурге:
(812) 971-72-13,
RMBC-Поволжье
тел. в г. Н. Новгороде:
(8312) 30-22-63

● у наших партнеров –

альтернативных подписных агентств
ООО «Информнаука»,
тел. (495) 787-38-73, 152-54-81,
www.informnauka.com

ООО «Информ Сервис»,

(495) 729-47-00
(495) 651-82-19

ООО «Деловые издания»,

тел.: (495) 685-59-78

ООО АП «Деловая пресса»,

тел. (495) 665-68-92

ЗАО «МК-Периодика»,

тел. (495) 672-70-89

ООО «Урал-пресс»,

(филиалы в 52 регионах России)
тел. (495) 789-86-36,
www.ural-press.ru

БЕЛАРУСЬ

«Белпочта»,

(375 17) 226-01-73, 205-41-81

КАЗАХСТАН

«ДАУЫС», г. Алматы

(727) 277-10-37

«КАЗПОЧТА», www.kazpost.kz

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@remedium.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Корректор Светлана Шведова

Рекламное агентство Альбина Елеева
ООО «Р-Пресс» Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Анна Луковкина
reklama@remedium.ru

Отдел Галина Третьякова
распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Оформление, Елена Пилипенко,
верстка Кристина Щастная
Юлия Дорохова

Рисунок на обложке Elena Dolgova

Фотобанк Depositphotos Inc.,
Shutterstock

Фото редактора Михаил Шабалин

Адрес издателя 105082, Москва,
и редакции: ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Главная тема сентября – это, конечно же, учеба. Дети с новыми портфелями и цветами заполняют улицы, учителя принимают поздравления, а родители с ностальгией вспоминают собственные школьные годы. Впрочем, на самом деле наше ученичество не начинается в первом классе и не завершается с выдачей диплома об образовании. Что-то новое приходится осваивать постоянно: идет ли речь о профессиональном совершенствовании, либо о навыках, полезных в повседневной жизни. В очередном выпуске нашего журнала достаточно материалов для тех, кто открыт для новых знаний. Хотите перенять успешный опыт внедрения формата дискаунтера в небольшом городе? Увеличить продажи медицинских приборов с помощью грамотной выкладки? Познакомиться с последними научными достижениями в борьбе с лекарственной устойчивостью микробов? А может быть, научиться делать по-настоящему красивые украшения своими руками? Тогда этот номер – для вас. Приятного чтения!

*Михаил Алексеев,
главный редактор*

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.


Номер подписан в печать 21.09.2015

Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 13 500 экз. Тираж сертифицирован.

ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Материалы, отмеченные знаком , публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2015



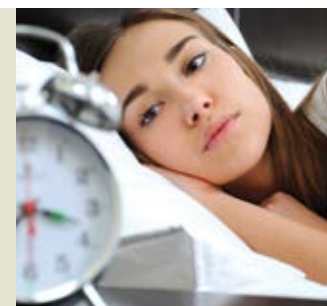
◀ с. 14
Дары
виноградной лозы



◀ с. 18
Кожа
без изъянов



◀ с. 26
Микробы
против лекарств



◀ с.42
Для
здорового сна

с. 55 Откуда строки? – литературная викторина



4 НОВОСТИ

8 ДАТЫ



10 5 СОВЕТОВ, КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕЗОНУ ГРИППА И ОРВИ
Укрепляем противовирусную защиту

14 СЕКРЕТЫ «СОЛНЕЧНОЙ ЯГОДЫ»
Полезные и неожиданные факты о винограде

18 С ЧИСТОГО ЛИСТА
Отчего возникают пигментные пятна и как с ними бороться

22 ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ СЛОЖНОЙ ЗАДАЧИ
Комплексная терапия заболеваний ЖКТ

26 НА СМЕНУ АНТИБИОТИКАМ
Новые методы борьбы с лекарственно-устойчивыми микробами

30 КЛЮЧ К УСПЕХУ – ДОВЕРИЕ
Как завоевать лояльность покупателей в небольшом городе

34 ВИТРИНА ДЛЯ ГЛЮКОМЕТРА
Что нужно учитывать при выкладке изделий медицинского назначения

36 ГЮЛЬЧАТАЙ В АПТЕКЕ
Ищем подход к стеснительному покупателю

39 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

с.69 Бижутерия хэндмейд: мастер-класс

40 РАСТВОРИТЬ И ВЫВЕСТИ
Безрецептурные ЛС в терапии мочекаменной болезни

42 НЕ ДО СНА
Медикаментозная помощь в борьбе с бессонницей

46 В ПОИСКАХ ПРАВДЫ
Где искать хорошего юриста

50 ЧЕЛОВЕК, ПОСМЕВШИЙ КРИТИКОВАТЬ ГАЛЕНА
Взлеты, падения и трагическая гибель отца современной анатомии



56 А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?
Что делать, если ревность разрушает отношения

60 МАМИНЫ ПОМОЩНИКИ
Наглядные пособия, которые стоит разместить в детской

62 КОНСЕРВИРУЕМ... ДАЧУ
Готовим загородный дом к зиме

64 С КЕМ ТЫ, МУРЗИК?
Как «делить» домашних питомцев при разводе

66 БУСИНКА К БУСИНКЕ
Создаем бижутерию своими руками

70 ДОСУГ

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»