

УДК 615.8  
ББК 88.52  
П27

**Перриш-Хара, К. У.**

П27 Смерть и умирание. Новый взгляд на проблему [Электронный ресурс] / К. У. Перриш-Хара ; пер. с англ. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 170 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Телесно-ориентированная психотерапия). — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-875-9

Автору удалось создать точное и полное оптимизма практическое руководство по непростому искусству умирания. Автор почерпнула многое из медицинских источников, а также привнесла 4 необычных момента: свой собственный опыт переживания клинической смерти, своё восприятие как экстрасенса, смерть собственных детей и свои воззрения как уважаемого духовного учителя.

УДК 615.8  
ББК 88.52

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Смерть и умирание. Новый взгляд на проблему / К. У. Перриш-Хара. — М.: Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 168 с. — (Телесно-ориентированная психотерапия). — ISBN 978-5-88230-088-2.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-875-9

© ИОИ, 2015

# Содержание

Предисловие.....	7
Смеем ли мы спросить?.....	9
Может ли смерть быть рождением?.....	16
Каждая снежинка неповторима.....	23
Продвигаясь по стадиям.....	31
Мы подходим к последней черте.....	40
Смерть скоропостижная против смерти ожидаемой.....	48
Лицом к лицу с болью и скорбью.....	56
Помоги мне успокоиться.....	65
О сущности суицида.....	74
Дети и смерть.....	81
Ценность общения с домашними животными.....	91
Предсмертное состояние (Из моего личного опыта).....	96
Помощь свободно проходит сквозь измерения.....	103
Перемены в жизни тех, кто понес утрату.....	111
Вера против знания.....	117
Сила прикосновения.....	124
Какие техники сегодня наиболее эффективны.....	131
Обзор традиций.....	142
Жизнь и смерть как ее составляющая.....	152
Эпилог.....	157
Литература.....	165