

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра теории и методики гимнастики

Рабочая программа обсуждена на
заседании кафедры
«__» _____ 2022 г.,
протокол №
Заведующая кафедрой Н.А.Дарданова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной
работе
И.А.Дьячук
«15» _____ 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА:
ГИМНАСТИКА**

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
*Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные
технологии»*

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 1-2

Семестр – 1-3

Итоговая форма контроля – дифференцированный зачет (3 семестр)

Программу разработал:
к.п.н., зав.кафедрой Дарданова Н.А.

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
1.1.	Выписка из федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2.	Краткая характеристика дисциплины	3
2.	Результаты обучения по дисциплине	4
3.	Место дисциплины в структуре ОПОП	7
4.	Объем дисциплины и виды учебной работы	7
5.	Содержание дисциплины	7
5.1.	Количество часов по видам занятий.....	7
5.2.	Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1.	Содержание лекционных занятий	8
5.2.2.	Содержание практических занятий	11
6.	Самостоятельная работа студентов.....	17
7.	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	18
7.1.	Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	18
7.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы.....	24
7.2.1.	Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	24
7.2.2.	Тестовые задания	25
7.2.3.	Вопросы к зачету	29
8.	Перечень основной и дополнительной литературы.....	35
9.	Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	36
10.	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	36
11.	Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	36
	Приложение	40