

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра теории и методики гимнастики**

Рабочая программа обсуждена на  
заседании кафедры  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.,  
протокол №  
Заведующая кафедрой Н.А.Дарданова

\_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной  
работе  
И.А.Дьячук  
« 15 » \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА:  
ГИМНАСТИКА**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»  
*Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные  
технологии»*

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 1-2

Семестр – 1-3

Итоговая форма контроля – дифференцированный зачет (3 семестр)

Программу разработал:  
к.п.н., зав.кафедрой Дарданова Н.А.

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка .....	3
1.1.	Выписка из федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2.	Краткая характеристика дисциплины .....	3
2.	Результаты обучения по дисциплине .....	4
3.	Место дисциплины в структуре ОПОП .....	7
4.	Объем дисциплины и виды учебной работы .....	7
5.	Содержание дисциплины .....	7
5.1.	Количество часов по видам занятий.....	7
5.2.	Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1.	Содержание лекционных занятий .....	8
5.2.2.	Содержание практических занятий .....	11
6.	Самостоятельная работа студентов.....	17
7.	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	18
7.1.	Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	18
7.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы.....	24
7.2.1.	Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	24
7.2.2.	Тестовые задания .....	25
7.2.3.	Вопросы к зачету .....	29
8.	Перечень основной и дополнительной литературы.....	35
9.	Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	36
10.	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	36
11.	Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	36
	Приложение .....	40