

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет
имени Н. Г. Чернышевского»
Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз»

Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года
Выходит 4 раза в год

2025 Том 4 Выпуск 2

Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022
4 issues per year

Подписку на печатные издания можно оформить
в Интернет-каталоге ГК «Урал-Пресс» (ural-press.ru)
Подписной индекс 014691
Цена свободная

Электронная версия журнала
находится в открытом доступе
(sport-journal.sgu.ru)
Журнал входит в Международную базу данных DOAJ

Журнал «Физическое воспитание и студенческий спорт» зарегистрирован
в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных тех-
нологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС77-88311 от 07.10.2024 г.

ISSN 2782-4594 (Print)
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2025
© Российский студенческий спортивный союз, 2025

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

С. Г. Сейранов, академик РАО, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

Заместители главного редактора:

А. Н. Чумаченко, доктор геогр. наук, доц. (Саратов, Россия)
Р. М. Ольховский, кандидат социол. наук (Санкт-Петербург, Россия)
М. А. Ермакова, кандидат пед. наук, доц. (Москва, Россия)
Н. Б. Бриленок, кандидат филос. наук, доц. (Москва, Россия)

Ответственный секретарь

А. А. Казаков, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Л. Б. Андриященко, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)
Р. Т. Бурганов, доктор экон. наук, доц. (Казань, Россия)
И. Ю. Водолагина, кандидат пед. наук, доц. (Саратов, Россия)
О. Ю. Голуб, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)
А. А. Горелов, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Г. С. Денисова, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)
С. П. Евсеев, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
О. Л. Жигарев, кандидат биол. наук, доц. (Новосибирск, Россия)
А. А. Зайцев, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)
С. Г. Ивченков, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)
С. С. Коровин, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)
В. А. Леднев, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)
И. У. Маджидов, доктор техн. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)
В. Б. Мандриков, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)
В. Г. Манолаки, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)
В. И. Михалев, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)
П. А. Пилавов, кандидат пед. наук (Луганск, Россия)
И. В. Солнцев, доктор экон. наук, доц. (Москва, Россия)
В. И. Столяров, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)
В. П. Сущенко, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
В. В. Храмов, доктор мед. наук, проф. (Саратов, Россия)
В. С. Якимович, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief

Sergey G. Seyranov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

Deputies Editor-in-Chief:

Aleksei N. Chumachenko (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9482-1496>
Roman M. Olkhovskiy (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>
Marina A. Ermakova (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>
Nailya B. Brilyonok (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

Executive Secretary

Alexander A. Kazakov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

Members of the Editorial Board:

Liliya B. Andryushchenko (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>
Rafis T. Burganov (Kazan, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-8943-0781>
Irina Yu. Vodolagina (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-2002-9850>
Ol'ga Yu. Golub (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>
Alexander A. Gorelov (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>
Galina S. Denisova (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>
Sergej P. Evseev (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>
Oleg L. Zhigarev (Novosibirsk, Russia), <https://orcid.org/0009-0004-9577-5120>
Anatolij A. Zajtsev (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>
Sergej G. Ivchenkov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>
Vladimir V. Khramov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1969-3578>
Sergej S. Korovin (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>
Vladimir A. Lednev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>
Inom U. Madjidov (Tashkent, Uzbekistan), <https://orcid.org/0000-0002-7168-2243>
Viktor B. Mandrikov (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>
Vyacheslav G. Manolaki (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>
Vladimir I. Mihalyov (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>
Pavel A. Pilavov (Lugansk, Russia)
Iliya V. Solntsev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9562-8535>
Vladislav I. Stolyarov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>
Valerij P. Sushchenko (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0329-4529>
Viktor S. Yakimovich (Volgograd, Russia)

СОДЕРЖАНИЕ

Спорт и общество

- Жданович Д. О., Девятова Е. В., Лопатина О. М., Картавый С. В.**
Современное состояние развития компьютерного спорта в Российской Федерации 119
- Толочек Д. С.**
Студенческий спорт в эфире: основы, проблемы и перспективы онлайн-трансляций студенческих спортивных лиг 131
- Семенов В. В., Корнякова М. С.**
Опыт разработки решений для фиджитал-проектов 140
- Федотов И. А., Голикова Е. М.**
Методика психофизической подготовки студентов гражданских вузов к службе в вооруженных силах 147

Студенческий спорт глазами руководителя

- Стороженко Ю. М.**
Исследование конкурентного баланса в студенческом спорте 152
- Ванина О. С.**
Использование цифровых технологий как способ мотивации спортивной деятельности студентов технического университета 157
- Осипенко Е. В., Юрошкевич А. А., Шахов А. А.**
Структурно-функциональные взаимосвязи психологических характеристик студентов в зависимости от вида спортивной активности 164
- Бударников А. А., Ермакова М. А., Козлов А. В.**
Анализ видов оценивания профессиональной деятельности преподавателя физической культуры в высшей школе 171

Территория спорта и здоровья

- Маркина И. В.**
Эффективность тренажеров-симуляторов в формировании техники начинающих горнолыжников 179
- Колчина Е. Ю.**
Перспективы внедрения инновационных технологий в физическую подготовку студентов-медиков с помощью индивидуального метода 187
- Мельникова Ю. В., Коркина М. А., Платова В. Ю.**
Дыхательные практики в спорте: потенциал повышения производительности, восстановления и психоэмоционального благополучия студентов 192
- Егорычев А. О., Егорычева Э. В.**
Алгоритм обучения студентов специального учебного отделения физкультурной деятельности 198

Хроника

- Стерликова В. Ю., Еремина Е. А.**
III Всероссийская научно-практическая конференция «Фиджитал-движение: инновации, технологии и цифровая трансформация в физкультурной и спортивной работе университетов» (Калининград, БФУ им. И. Канта, 11–12 апреля 2025 года) 204
- Стерликова В. Ю., Еремина Е. А.**
Открытый молодежный конкурс по созданию технологических инноваций в области физической культуры и спорта «Кубок фиджитал спорттех инноваций» 2025 (Калининград, БФУ им. И. Канта, 11–12 апреля 2025 года) 211

CONTENTS

Sports and Society

- Zhdanovich D. O., Devyatova E. V., Lopatina O. M., Kartavy S. V.**
Current state of computer sports development in the Russian Federation 119
- Tolochek D. S.**
Student sports on the air: Basics, challenges and prospects for online streaming of student sports leagues 131
- Semenov V. V., Kornyakova M. S.**
Experience in developing solutions for phygital projects 140
- Fedotov I. A., Golikova E. M.**
Methodology of psychophysical preparation of students of civilian universities for service in the armed forces 147

Student Sports Through the Eyes of a Manager

- Storozhenko Yu. M.**
A study of competitive balance in student sports 152
- Vanina O. S.**
Use of digital technologies as a way to motivate sports activity of technical university students 157
- Osipenko E. V., Yuroshkevich A. A., Shakhov A. A.**
Structural and functional interrelations of psychological characteristics of students depending on the type of sports activity 164
- Budarnikov A. A., Ermakova M. A., Kozlov A. V.**
Analysis of the types of assessment of professional activity of a physical education teacher in higher education 171

Territory of Sports and Health

- Markina I. V.**
Effectiveness of simulators in developing the technique of beginner skiers 179
- Kolchina E. Yu.**
Prospects for implementing innovative technologies in physical training of medical students using an individual method 187
- Melnikova Yu. V., Korkina M. A., Platova V. Yu.**
Breathing practices in sports: Potential for performance improvement, recovery, and psycho-emotional well-being of students 192
- Egorychev A. O., Egorycheva E. V.**
Algorithm for teaching students of the special educational department of physical education 198

Chronicle

- Sterlikova V. Y., Eremina E. A.**
III All-Russian scientific and practical conference "Phygital Movement: Innovations, Technologies and Digital Transformation in Physical Education and Sports Work of Universities" (Kaliningrad, Immanuel Kant Baltic Federal University, April 11-12, 2025) 204
- Sterlikova V. Y., Eremina E. A.**
Open youth competition for the creation of technological innovations in the field of physical education and sports "Phygital Sporttech Innovations Cup" 2025 (Kaliningrad, Immanuel Kant Baltic Federal University, April 11-12, 2025) 211