

УДК 316.346.32-056.81(470.41)

ББК 60.542.15 М75

### ***Рецензенты***

**С.Л. Агеев**, кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО ОГПУ  
**В.А. Востриков**, кандидат технических наук, доцент ФГБОУ ВО ОГПУ

### **Калимуллин Р.Р.**

Учебно-методическое пособие для специалистов в области физической культуры, студентов института физической культуры и спорта, физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий по программе комплекса ГТО.

Материалы пособия могут быть использованы в учебном процессе по программам дополнительного профессионального образования, курсам повышения квалификации, а также в реализации программ переподготовки.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Глоссарий терминов и понятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» .....	7
2. Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» .....	13
3. Материально-техническое и финансовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» .....	34
4. Информационное и методическое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	40
5. Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	46
6. Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	66
7. Методические рекомендации по подготовке обучающихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» .....	79
8. Список литературы.....	99