

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Кафедра спортивной медицины и АФК

Заведующий кафедрой _____ Фёдорова Н.И.
к.п.н., доцент.

«_____» _____ 2017 г.

Медико-экологические аспекты здоровья населения Смоленской
области (заболевания органов пищеварения)

Магистерская диссертация
по направлению 32.04.01 «Общественное здравоохранение»

Магистрант _____ Антипова А.И.
(подпись)

Научный руководитель:
к.м.н., доцент _____ Смольякова Н.И.
(подпись)

Оценка за работу _____

Председатель ГЭК: _____

Смоленск 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| Введение. | 3 |
| Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА | |
| 1.1. Здоровье населения и его заболеваемость как показатели качества жизни. | 5 |
| 1.2. Социально-экономические и экологические аспекты болезней органов пищеварения. | .. |
| 1.3. Основные направления профилактики болезней органов пищеварения населения. | 24 |
| Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ | |
| 2.1. Задачи исследования | 33 |
| 2.2. Методы исследования | 33 |
| 2.3. Организация исследования | .. |
| Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЯ | |
| 3.1. Распространение болезней органов пищеварения в Смоленской области по сравнению с Брянской, Калужской и Тверской. | |
| 3.2. Сравнительный анализ некоторых показателей медико-экологического состояния выбранных областей. | |
| 3.3. Сравнительный анализ некоторых показателей социально-экономического состояния выбранных областей. | |
| 3.4. Направления профилактики | |
| 3.5. Обсуждение результатов. | |
| Выводы | 49 |
| Практические рекомендации | 50 |
| Литература | 52 |

Введение

Здоровье населения отдельных государств, регионов, населённых пунктов обусловлено комплексным воздействием факторов, определяющих образ жизни и традиционный уклад, среду обитания человека, наследственность и состояние системы здравоохранения. Здоровье рассматривается как наиболее важный показатель качества жизни людей.

В докладах ВОЗ, ЮНЕП, ГЕО показана связь здоровья человечества с его социально-экономическими и экологическими проблемами.

В докладах Аналитического центра при Правительстве России анализируется состояние человеческого развития в РФ (14, 15, 16). В последние десятилетия наша страна под влиянием деградации искусственного, природного и институционального капиталов уходила с траектории устойчивого развития, несмотря на ряд позитивных тенденций в докризисные годы. Кризис 2008-2009 гг. и трудности последующего развития стали «моментом истины» для оценки устойчивости экономики страны.

По индексу человеческого развития а, следовательно, и качеству жизни населения Россия занимает 57-е место в мире (15). Всё это, несомненно, сказывается и на состоянии здоровья населения нашей страны. Показатели общественного здоровья отражают социально-экономическое состояние государства или отдельного региона. Общественное здоровье формируется и поддерживается всей совокупностью условий повседневной жизни (69).

Состояние здоровья населения Российской Федерации, его заболеваемость требует пристального внимания государства, общества и скорейшего решения. Болезни органов пищеварения весьма распространены среди взрослого населения России. Они занимают 5 – 6 место в структуре общей и первичной заболеваемости, и 4-е в структуре смертности. Показатели, несомненно, зависят от региональных особенностей: социально-экономических, экологических и других показателей. Это требует проведения сравнительно-

го анализа заболеваемости населения между отдельными субъектами РФ, выявления ведущих причин и факторов риска и поиск акцентов в профилактике этого класса заболеваний. Всё это делает тему магистерской диссертации весьма актуальной.

Объект исследования. Состояние здоровья населения Смоленской области.

Предмет исследования. Показатели заболеваемости (болезни органов пищеварения) взрослого населения Смоленской области за последние 5 лет в сравнении с аналогичной заболеваемостью в соседних областях: Брянской, Калужской и Тверской.

Рабочая гипотеза. Предполагалось, что ретроспективный анализ заболеваемости населения (болезни органов пищеварения) в Смоленской области в сопоставлении с аналогичной заболеваемостью в некоторых соседних областей – Брянской, Калужской, Тверской при учёте социально-экономического положения населения областей, показателей безопасности питания поможет более целенаправленно использовать средства предупреждения данной группы заболеваний.

Цель исследования – провести сравнительный анализ показателей заболеваемости населения Смоленской, Брянской, Калужской и Тверской областей (болезни органов пищеварения) за последние 5 лет и предложить наиболее актуальные направления повышения здоровья за счёт устранения или смягчения ведущих факторов риска для этой группы заболеваний.

Задачи исследования:

1. Проанализировать и обобщить материалы научно-методической литературы по изучаемой проблеме: статистические показатели заболеваемости болезнями органов пищеварения в выбранных областях ЦФО, экономические показатели, покупательную способность населения, качество продуктов питания.

2. Сопоставить показатели заболеваемости взрослого населения (болезни органов пищеварения) в Смоленской области с показателями заболеваемости в Брянской, Калужской и Тверской областях за период 2011 – 2015 годы.

3. Сравнить отдельные показатели социально-экономического состояния областей, данные о качестве продуктов питания с показателями заболеваемости населения в выбранных регионах.

4. На основе сравнительного анализа предложить ведущие, наиболее актуальные пути улучшения здоровья и предупреждения возникновения заболеваний органов пищеварения у населения Смоленской области.

Положения, выносимые на защиту:

1. В ходе проведения работы подчеркнута целесообразность необходимость периодического анализа заболеваемости населения и сравнения его на различных территориях.

2. Факторами риска для заболеваний органов пищеварения являются неполноценное, некачественное питание, снижение его экономической доступности.

3. Для снижения заболеваемости органов пищеварения необходимы следующие профилактические меры: улучшение структуры питания, повышение доходов населения, внедрение в массовое сознание правил здорового питания.

4. На основании исследования предлагается усилить профилактическую направленность деятельности различных структур, шире использовать возможности интернета.

По теме работы имеются две публикации:

1. Направления профилактики заболеваний органов пищеварения у населения Смоленской области и соседних областей ЦФО // Дети, спорт, здоровье (Выпуск 13): Межрегиональный сборник научных трудов по проблемам интегративной и спортивной антропологии / Под общей редакцией д.м.н.,