

Энергия «третьего возраста»

Сваты Толока на пенсии

№ 2 (101),
февраль
2023 г.

16+

Лунный
календарь
садовода-
огородника
на март —
с. 14

**Универсальный
травяной коктейль
от «нервов»**

с. 9

**По «букве» здоровья:
буквица усмирит
47 болезней**

с. 24

**Самодельный «коньяк»
от кашля**

с. 25

До 31 марта успеете
оформить подписку
на 2-е п/г 2023 г.
по ценам-2022!

ПО477

«Почта России».

ISSN 2313-5670



9 772313 567679

**«Навязанная старость»
укорачивает «биографию»**

с. 10

**Как помолодеть,
наплевав на беспомощность?**

ЗОЖ ♦ САД-ОГОРОД ♦ СЕМЬЯ ♦ КУЛИНАРИЯ ♦ ГОРОСКОП ♦ СКАНВОРД